

Согласовано



Директор

МБОУ СОШ № 2 г.Томари

/Г.Л.Рохо-Фернандес/

МЕНЮ

24 января 2023 г.

1-4 ОВЗ

Сбор- ник рецеп- тур	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Цена, руб.	Химический состав			Энерге- тическая ценность, ккал
					Белки, г	Жиры, г	Угле- воды, г	
Завтрак								
2011	210	ОМЛЕТ НАТУРАЛЬНЫЙ	150	39,28	7,9	11,3	18,4	187
2011		КУКУРУЗА (КОНСЕРВИР.)	80	18,36	2,2	4,8	6,3	77
2008	14	СЫР (ПОРЦИЯМИ)	15	11,89	3,5	3,5		55
2011	377	ЧАЙ С ЛИМОНОМ	200	3,95	0,4		15,5	64
2008		ХЛЕБ РЖАНОЙ/ПШЕНИЧНЫЙ	40	2,88	2,5		17,5	93
2008	442	СОК В Т/ПАКЕТЕ	200	32,00	0,5	0,1	10,1	43
Итого				108,36	17	19,7	67,8	519
Обед								
2011	112	СУП С МАКАРОННЫМИ ИЗДЕЛИЯМИ И КАРТОФЕЛЕМ	200	16,21	5,5	5	14,7	126
2011	343	РАГУ ОВОЩНОЕ	150	46,22	7,9	5	8,4	187
2008	283	ТЕФТЕЛИ МЯСНЫЕ	90	41,55	6,7	10,8	9,9	234
2011	30	САЛАТ ИЗ РЕДЬКИ	80	10,07	1,1	4,9	3,8	64
2008	411	КИСЕЛЬ	200	6,85			28,2	113
2008		ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ/РЖАНОЙ	35/35	5,04	5,3	0,4	35,1	166
Итого				125,94	26,5	26,1	100,1	890
Всего				234,30	43,5	45,8	167,9	1409

Согласовано



Директор

МБОУ СОШ № 2 г.Томари

Л.Л.Рохо-Фернандес/

МЕНЮ

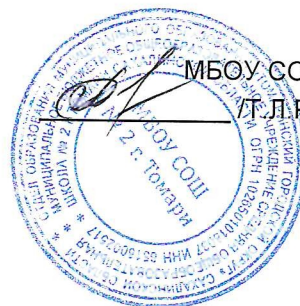
24 января 2023 г.

5-11 ОВЗ

Сбор- ник рецеп- тур	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Цена, руб.	Химический состав			Энерге- тическая ценность, ккал
					Белки, г	Жиры, г	Угле- воды, г	
Завтрак								
2011	210	ОМЛЕТ НАТУРАЛЬНЫЙ	200	52,94	7,9	11,3	18,4	189
2011		КУКУРУЗА (КОНСЕРВИР.)	80	18,36	2,2	4,8	6,3	77
2008	14	СЫР (ПОРЦИЯМИ)	20	15,60	4,6	4,6		73
2011	377	ЧАЙ С ЛИМОНОМ	200	3,95	0,4		15,5	64
2008		ХЛЕБ РЖАНОЙ/ПШЕНИЧНЫЙ	40	2,88	2,5		17,5	93
2008	442	СОК В Т/ПАКЕТЕ	200	32,00	0,5	0,1	10,1	43
Итого				125,73	18,1	20,8	67,8	539
Обед								
2011	112	СУП С МАКАРОННЫМИ ИЗДЕЛИЯМИ И КАРТОФЕЛЕМ	250	20,40	6,8	6,3	18,3	157
2011	343	РАГУ ОВОЩНОЕ	200	61,33	10,5	6,7	11,1	249
2008	283	ТЕФТЕЛИ МЯСНЫЕ	100	46,08	7,5	12	11	260
2011	30	САЛАТ ИЗ РЕДЬКИ	100	12,53	1,3	6,1	4,8	80
2008	411	КИСЕЛЬ	200	6,85			28,2	113
2008		ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ/РЖАНОЙ	35/35	5,04	5,3	0,4	35,1	166
Итого				152,23	31,4	31,5	108,5	1025
Всего				277,96	49,5	52,3	176,3	1564

Согласовано

Директор
МБОУ СОШ № 2 г.Томари
Т.Л.Рохо-Фернандес/



МЕНЮ

24 января 2023 г.

1-4 класс

Сбор- ник рецеп- тур	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Цена, руб.	Химический состав			Энерге- тическая ценность, ккал
					Белки, г	Жиры, г	Угле- воды, г	
Завтрак								
2011	210	ОМЛЕТ НАТУРАЛЬНЫЙ	150	39,30	7,9	11,3	18,4	187
2011		КУКУРУЗА (КОНСЕРВИР.)	80	18,36	2,2	4,8	6,3	77
2008	14	СЫР (ПОРЦИЯМИ)	15	11,89	3,5	3,5		55
2011	377	ЧАЙ С ЛИМОНОМ	200	3,95	0,4		15,5	64
2008		ХЛЕБ РЖАНОЙ/ПШЕНИЧНЫЙ	40	2,88	2,5		17,5	93
2008	442	СОК В Т/ПАКЕТЕ	200	32,00	0,5	0,1	10,1	43
Итого				108,38	17	19,7	67,8	519
Всего				108,38	17	19,7	67,8	519

Согласовано

Директор

МБОУ СОШ № 2 г.Томари

/Т.Л.Рохо-Фернандес/

МЕНЮ

24 января 2023 г.

5-11 класс



Сбор- ник рецеп- тур	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Цена, руб.	Химический состав			Энерге- тическая ценность, ккал
					Белки, г	Жиры, г	Угле- воды, г	
Завтрак								
2011	210	ОМЛЕТ НАТУРАЛЬНЫЙ	200	52,94	7,9	11,3	18,4	189
2011		КУКУРУЗА (КОНСЕРВИР.)	80	18,36	2,2	4,8	6,3	77
2008	14	СЫР (ПОРЦИЯМИ)	20	15,60	4,6	4,6		73
2011	377	ЧАЙ С ЛИМОНОМ	200	3,95	0,4		15,5	64
2008		ХЛЕБ РЖАНОЙ/ПШЕНИЧНЫЙ	40	2,88	2,5		17,5	93
2008	442	СОК В Т/ПАКЕТЕ	200	32,00	0,5	0,1	10,1	43
Итого				125,73	18,1	20,8	67,8	539
Всего				125,73	18,1	20,8	67,8	539

Согласовано



Директор

МБОУ СОШ № 2 г.Томари

Л.Л.Рохо-Фернандес/

МЕНЮ

24 января 2023 г.

Дополнительное

Сбор- ник рецеп- тур	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Цена, руб.	Химический состав			Энерге- тическая ценность, ккал
					Белки, г	Жиры, г	Угле- воды, г	
Завтрак								
2011	210	ОМЛЕТ НАТУРАЛЬНЫЙ	200	52,94	7,9	11,3	18,4	189
2011		КУКУРУЗА (КОНСЕРВИР.)	80	18,36	2,2	4,8	6,3	77
2008	14	СЫР (ПОРЦИЯМИ)	20	15,60	4,6	4,6		73
2011	377	ЧАЙ С ЛИМОНОМ	200	3,95	0,4		15,5	64
2008		ХЛЕБ РЖАНОЙ/ПШЕНИЧНЫЙ	40	2,88	2,5		17,5	93
Итого				93,73	17,6	20,7	57,7	496
Обед								
2011	112	СУП С МАКАРОННЫМИ ИЗДЕЛИЯМИ И КАРТОФЕЛЕМ	200	16,19	5,5	5	14,7	126
2011	343	РАГУ ОВОЩНОЕ	150	46,19	7,9	5	8,4	187
2008	283	ТЕФТЕЛИ МЯСНЫЕ	90	41,55	6,7	10,8	9,9	234
2011	30	САЛАТ ИЗ РЕДЬКИ	80	10,07	1,1	4,9	3,8	64
2008	411	КИСЕЛЬ	200	6,86			28,2	113
2008		ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ/РЖАНОЙ	35/35	5,04	5,3	0,4	35,1	166
Итого				125,90	26,5	26,1	100,1	890
Всего				219,63	44,1	46,8	157,8	1386

Согласовано



Директор
МБОУ СОШ № 2 г.Томари
/Т.Л.Рохо-Фернандес/

МЕНЮ

24 января 2023 г.

КМНС

Сбор- ник рецеп- тур	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Цена, руб.	Химический состав			Энерге- тическая ценность, ккал
					Белки, г	Жиры, г	Угле- воды, г	
Завтрак								
2011	210	ОМЛЕТ НАТУРАЛЬНЫЙ	200	52,96	7,9	11,3	18,4	189
2011		КУКУРУЗА (КОНСЕРВИР.)	80	18,30	2,2	4,8	6,3	77
2008	14	СЫР (ПОРЦИЯМИ)	20	15,61	4,6	4,6		73
2011	377	ЧАЙ С ЛИМОНОМ	200	4,00	0,4		15,5	64
2008		ХЛЕБ РЖАНОЙ/ПШЕНИЧНЫЙ	40	2,88	2,5		17,5	93
2008	442	СОК В Т/ПАКЕТЕ	200	32,00	0,5	0,1	10,1	43
Итого				125,75	18,1	20,8	67,8	539
Всего				125,75	18,1	20,8	67,8	539