

Согласовано



Директор

МБОУ СОШ № 2 г. Томари

/Т.Л.Рохо-Фернандес/

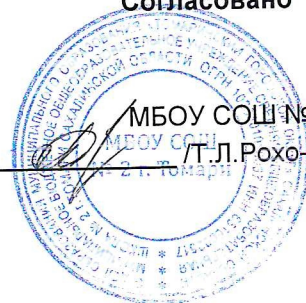
МЕНЮ

30 января 2023 г.

1-4 ОБЗ

Сбор- ник рецеп- тур	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Цена, руб.	Химический состав			Энерге- тическая ценность, ккал
					Белки, г	Жиры, г	Угле- воды, г	
Завтрак								
2008	224	ЗАПЕКАНКА ИЗ ТВОРОГА ИЗЮМОМ	150	38,61	16,7	15,4	41,5	320
2011	376	ЧАЙ С САХАРОМ	200	3,19			20	82
2008		ФРУКТЫ	150	32,81	0,6	0,6	14,7	71
Итого				74,61	17,3	16	76,2	473
Обед								
2011	87	СУП С РЫБНЫМИ КОНСЕРВАМИ	200	35,26	7,1	2,6	10,2	93
2011	204	МАКАРОНЫ ОТВАРНЫЕ	150	9,45	5,6	4,7	35,9	209
2011	290	ПТИЦА ТУШЕНАЯ	90	50,00	6,3	9	2	272
2008	42	САЛАТ ВИТАМИННЫЙ	80	11,59	1,1	12	6,8	140
2011	347	КОМПОТ ИЗ ПЛОДОВ КОНСЕРВИРОВАННЫХ	200	9,57	0,2		25,6	103
2008		ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ/РЖАНОЙ	35/35	5,04	5,3	0,4	35,1	166
Итого				120,91	25,6	28,7	115,6	983
Всего				195,52	42,9	44,7	191,8	1456

Согласовано



Директор

МБОУ СОШ № 2 г.Томари

Т.Л.Рохо-Фернандес/

МЕНЮ

30 января 2023 г.

5-11 ОБЗ

Сбор- ник рецеп- тур	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Цена, руб.	Химический состав			Энерге- тическая ценность, ккал
					Белки, г	Жиры, г	Угле- воды, г	
Завтрак								
2008	224	ЗАПЕКАНКА ИЗ ТВОРОГА ИЗЮМОМ	200	50,68	13,3	12,3	27,4	312
2011	376	ЧАЙ С САХАРОМ	200	3,19			20	82
2008		ФРУКТЫ	150	32,81	0,6	0,6	14,7	71
Итого				86,68	13,9	12,9	62,1	465
Обед								
2011	87	СУП С РЫБНЫМИ КОНСЕРВАМИ	250	43,41	8,7	3,3	12,2	114
2011	204	МАКАРОНЫ ОТВАРНЫЕ	200	12,80	7,5	6,2	48	278
2011	290	ПТИЦА ТУШЕНАЯ	100	55,91	15,3	19	2	272
2008	42	САЛАТ ВИТАМИННЫЙ	100	14,39	1,3	15	8,5	175
2011	347	КОМПОТ ИЗ ПЛОДОВ КОНСЕРВИРОВАННЫХ	200	9,57	0,2		25,6	103
2008		ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ/РЖАНОЙ	35/35	5,04	5,3	0,4	35,1	166
Итого				141,12	38,3	43,9	131,4	1108
Всего				227,80	52,2	56,8	193,5	1573

Согласовано



Директор

МБОУ СОШ № 2 г.Томари

Т.Л.Рохо-Фернандес/

МЕНЮ

30 января 2023 г.

1-4 класс

Сбор- ник рецеп- тур	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Цена, руб.	Химический состав			Энерге- тическая ценность, ккал
					Белки, г	Жиры, г	Угле- воды, г	
Завтрак								
2008	224	ЗАПЕКАНКА ИЗ ТВОРОГА ИЗЮМОМ	150	38,61	16,3	15,4	41,5	320
2011	376	ЧАЙ С САХАРОМ	200	3,19			20	82
2008		ФРУКТЫ	150	32,81	0,6	0,6	14,7	71
Итого				74,61	16,9	16	76,2	473
Всего				74,61	16,9	16	76,2	473

Согласовано



Директор

МБОУ СОШ № 2 г.Томари

/Т.Л.Рохо-Фернандес/

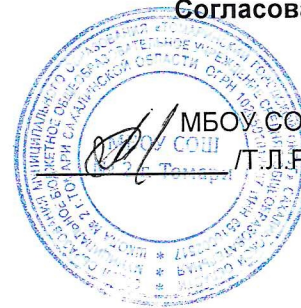
МЕНЮ

30 января 2023 г.

5-11 класс

Сбор- ник рецеп- тур	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Цена, руб.	Химический состав			Энерге- тическая ценность, ккал
					Белки, г	Жиры, г	Угле- воды, г	
Завтрак								
2008	224	ЗАПЕКАНКА ИЗ ТВОРОГА ИЗЮМОМ	200	50,68	13,3	12,3	27,4	312
2011	376	ЧАЙ С САХАРОМ	200	3,19	0,4		20,2	82
2008		ФРУКТЫ	150	32,81	0,6	0,6	14,7	71
Итого				86,68	14,3	12,9	62,3	465
Всего				86,68	14,3	12,9	62,3	465

Согласовано



Директор

МБОУ СОШ № 2 г.Томари

/Т.Л.Рохо-Фернандес/

МЕНЮ

30 января 2023 г.

КМНС

Сбор- ник рецеп- тур	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Цена, руб.	Химический состав			Энерге- тическая ценность, ккал
					Белки, г	Жиры, г	Угле- воды, г	
Завтрак								
2008	224	ЗАПЕКАНКА ИЗ ТВОРОГА ИЗЮМОМ	200	50,61	16,7	15,4	41,5	320
2011	376	ЧАЙ С САХАРОМ	200	3,20	0,4		20,2	82
2008		ФРУКТЫ	150	32,81	0,6	0,6	14,7	71
Итого				86,62	17,7	16	76,4	473
Всего				86,62	17,7	16	76,4	473

Согласовано



Директор

МБОУ СОШ № 2 г.Томари

/Т.Л.Рохо-Фернандес/

МЕНЮ

30 января 2023 г.

Дополнительное

Сбор- ник рецеп- тур	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Цена, руб.	Химический состав			Энерге- тическая ценность, ккал
					Белки, г	Жиры, г	Угле- воды, г	
Завтрак								
2008	224	ЗАПЕКАНКА ИЗ ТВОРОГА ИЗЮМОМ	200	50,68	13,3	12,3	27,4	312
2011	376	ЧАЙ С САХАРОМ	200	3,19	0,4		20,2	82
Итого				53,87	13,7	12,3	47,6	394
Обед								
2011	87	СУП С РЫБНЫМИ КОНСЕРВАМИ	200	35,25	7,1	2,6	10,2	93
2011	204	МАКАРОНЫ ОТВАРНЫЕ	150	9,43	5,6	4,7	35,9	209
2011	290	ПТИЦА ТУШЕНАЯ	90	50,01	21,7	19,4	1,7	272
2008	42	САЛАТ ВИТАМИННЫЙ	80	11,59	1,1	12	6,8	140
2011	347	КОМПОТ ИЗ ПЛОДОВ КОНСЕРВИРОВАННЫХ	200	9,57	0,2		25,6	103
2008		ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ/РЖАНОЙ	35/35	5,04	5,3	0,4	35,1	166
Итого				120,89	41	39,1	115,3	983
Всего				174,76	54,7	51,4	162,9	1377