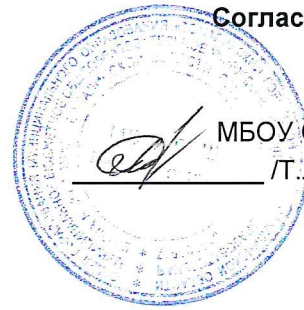


Согласовано



Директор
МБОУ СОШ № 2 г.Томари
/Т.Л.Рохо-Фернандес/

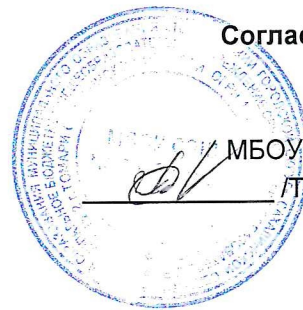
МЕНЮ

31 января 2023 г.

1-4 ОБЗ

Сбор- ник рецеп- тур	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Цена, руб.	Химический состав			Энерге- тическая ценность, ккал
					Белки, г	Жиры, г	Угле- воды, г	
Завтрак								
2008	335	ПЮРЕ КАРТОФЕЛЬНОЕ	180	30,70	3,3	4,8	15,1	204
2011	289	КОТЛЕТЫ МЯСНЫЕ	90	50,73	8,1	12,6	10,2	211
2011	378	ЧАЙ С МОЛОКОМ	200	9,25	1,8	1,6	21,3	107
2008		ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ/РЖАНОЙ	35	5,04	5,3	0,4	35,1	166
2008		ПЕЧЕНЬЕ	100	49,00	0,1	0,1	0,7	4
Итого				144,72	18,6	19,5	82,4	692
Обед								
2011	87	СУП ИЗ МОРСКОЙ КАПУСТЫ	200	22,96	4,8	7,2	2,9	155
2011	304	РИС ОТВАРНОЙ	150	11,97	3,7	5,9	38,9	223
2011	256	КОТЛЕТЫ РЫБНЫЕ	90	54,77	7,1	8,2	4,1	148
2008	46	САЛАТ ОВОЩНОЙ	80	14,60	4,8	7,2	7	185
2011	342	КОМПОТ ИЗ СВЕЖИХ ПЛОДОВ	200	18,70	0,1		20,1	83
2008		ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ/РЖАНОЙ	35/35	5,04	5,3	0,4	35,1	166
Итого				128,04	25,8	28,9	108,1	960
Всего				272,76	44,4	48,4	190,5	1652

Согласовано



Директор

МБОУ СОШ № 2 г.Томари

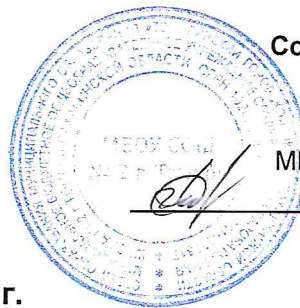
Т.Л.Рохо-Фернандес/

МЕНЮ

31 января 2023 г.

5-11 ОБЗ

Сбор- ник рецеп- тур	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Цена, руб.	Химический состав			Энерге- тическая ценность, ккал
					Белки, г	Жиры, г	Угле- воды, г	
Завтрак								
2008	335	ПЮРЕ КАРТОФЕЛЬНОЕ	200	34,36	5,9	8,6	31,4	227
2011	289	КОТЛЕТЫ МЯСНЫЕ	90	50,73	13,2	13,2	10,2	211
2011	378	ЧАЙ С МОЛОКОМ	200	9,25	1,8	1,6	21,3	107
2008		ХЛЕБ РЖАНОЙ/ПШЕНИЧНЫЙ	40	2,88	3,1	0,2	20,1	95
2008		ПЕЧЕНЬЕ	100	49,00	0,1	0,1	0,7	4
Итого				146,22	24,1	23,7	83,7	644
Обед								
2011	87	СУП ИЗ МОРСКОЙ КАПУСТЫ	250	28,96	6	17,2	3,5	194
2011	304	РИС ОТВАРНОЙ	200	15,60	4,9	7,9	51,8	298
2011	256	КОТЛЕТЫ РЫБНЫЕ	90	54,77	14,5	8,2	4,1	148
2008	46	САЛАТ ОВОЩНОЙ	100	18,14	6	19	8,8	231
2011	342	КОМПОТ ИЗ СВЕЖИХ ПЛОДОВ	200	18,70	0,1		20,1	83
2008		ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ/РЖАНОЙ	35/35	5,04	5,3	0,4	35,1	166
Итого				141,21	36,8	52,7	123,4	1120
Всего				287,43	60,9	76,4	207,1	1764



Согласовано

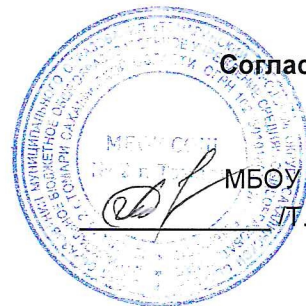
Директор
МБОУ СОШ № 2 г.Томари
/Т.Л.Рохо-Фернандес/

МЕНЮ

31 января 2023 г.

1-4 класс

Сбор- ник рецеп- тур	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Цена, руб.	Химический состав			Энерге- тическая ценность, ккал
					Белки, г	Жиры, г	Угле- воды, г	
Завтрак								
2008	335	ПЮРЕ КАРТОФЕЛЬНОЕ	180	30,70	5,3	7,8	28,1	204
2011	289	КОТЛЕТЫ МЯСНЫЕ	90	50,73	13,2	13,2	10,2	211
2011	378	ЧАЙ С МОЛОКОМ	200	9,25	1,8	1,6	21,3	107
2008		ХЛЕБ РЖАНОЙ/ПШЕНИЧНЫЙ	40	2,88	3,1	0,2	20,1	95
2008		ПЕЧЕНЬЕ	100	49,00	0,1	0,1	0,7	4
Итого				142,56	23,5	22,9	80,4	621
Всего				142,56	23,5	22,9	80,4	621



Согласовано

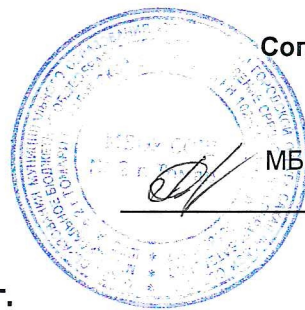
Директор
МБОУ СОШ № 2 г.Томари
/Т.Л.Рохо-Фернандес/

МЕНЮ

31 января 2023 г.

5-11 класс

Сбор- ник рецеп- тур	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Цена, руб.	Химический состав			Энерге- тическая ценность, ккал
					Белки, г	Жиры, г	Угле- воды, г	
Завтрак								
2008	335	ПЮРЕ КАРТОФЕЛЬНОЕ	200	34,36	5,9	8,6	31,4	227
2011	289	КОТЛЕТЫ МЯСНЫЕ	90	50,73	13,2	13,2	10,2	211
2011	378	ЧАЙ С МОЛОКОМ	200	9,25	1,8	1,6	21,3	107
2008		ХЛЕБ РЖАНОЙ/ПШЕНИЧНЫЙ	40	2,88	3,1	0,2	20,1	95
2008		ПЕЧЕНЬЕ	100	49,00	0,1	0,1	0,7	4
Итого				146,22	24,1	23,7	83,7	644
Всего				146,22	24,1	23,7	83,7	644



Согласовано

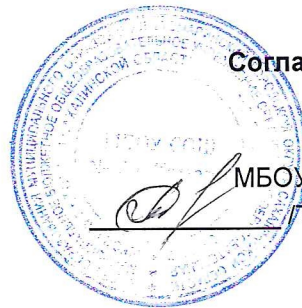
Директор
МБОУ СОШ № 2 г.Томари
/Т.Л.Рохо-Фернандес/

МЕНЮ

31 января 2023 г.

КМНС

Сбор- ник рецеп- тур	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Цена, руб.	Химический состав			Энерге- тическая ценность, ккал
					Белки, г	Жиры, г	Угле- воды, г	
Завтрак								
2008	335	ПЮРЕ КАРТОФЕЛЬНОЕ	200	34,35	5,9	8,6	31,4	227
2011	289	КОТЛЕТЫ МЯСНЫЕ	90	50,72	13,2	13,2	10,2	211
2011	378	ЧАЙ С МОЛОКОМ	200	9,26	1,8	1,6	21,3	107
2008		ХЛЕБ РЖАНОЙ/ПШЕНИЧНЫЙ	40	2,88	3,1	0,2	20,1	95
2008		ПЕЧЕНЬЕ	100	49,00	0,1	0,1	0,7	4
Итого				146,21	24,1	23,7	83,7	644
Всего				146,21	24,1	23,7	83,7	644



Согласовано

Директор
МБОУ СОШ № 2 г.Томари
Т.Л.Рохо-Фернандес/

МЕНЮ
31 января 2023 г.

Дополнительное

Сбор- ник рецеп- тур	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Цена, руб.	Химический состав			Энерге- тическая ценность, ккал
					Белки, г	Жиры, г	Угле- воды, г	
Завтрак								
2008	335	ПЮРЕ КАРТОФЕЛЬНОЕ	200	34,36	5,9	8,6	31,4	227
2011	289	КОТЛЕТЫ МЯСНЫЕ	90	50,73	13,2	13,2	10,2	211
2011	378	ЧАЙ С МОЛОКОМ	200	9,25	1,8	1,6	21,3	107
2008		ХЛЕБ РЖАНОЙ/ПШЕНИЧНЫЙ	40	2,88	3,1	0,2	20,1	95
Итого				97,22	24	23,6	83	640
Обед								
2011	87	СУП ИЗ МОРСКОЙ КАПУСТЫ	200	22,97	4,8	13,9	2,9	155
2011	304	РИС ОТВАРНОЙ	150	11,97	3,7	5,9	38,9	223
2011	256	КОТЛЕТЫ РЫБНЫЕ	90	54,80	14,5	8,2	4,1	148
2008	46	САЛАТ ОВОЩНОЙ	80	14,60	4,8	15,2	7	185
2011	342	КОМПОТ ИЗ СВЕЖИХ ПЛОДОВ	200	18,70	0,1		20,1	83
2008		ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ/РЖАНОЙ	35/35	5,04	5,3	0,4	35,1	166
Итого				128,08	33,2	43,6	108,1	960
Всего				225,30	57,2	67,2	191,1	1600