

Согласовано

Директор

МБОУ СОШ № 2 г.Томари

Т.П.Рохо-Фернандес/



МЕНЮ

1 февраля 2023 г.

1-4 ОВЗ

Сбор- ник рецеп- тур	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Цена, руб.	Химический состав			Энерге- тическая ценность, ккал
					Белки, г	Жиры, г	Угле- воды, г	
Завтрак								
2008	434	МОЛОКО Т/П	200	14,77	3	3,2	4,7	60
2011	219	СЫРНИКИ ИЗ ТВОРОГА СО СГУЩ.МОЛОКОМ	150	55,72	9,7	8,6	35	51
2011	376	ЧАЙ С САХАРОМ	200	3,19	0,4		20,2	82
2008	467	БУЛОЧКА СДОБНАЯ	100	22,00	4,8	6,7	25	296
Итого				95,68	17,9	18,5	84,9	489
Обед								
2008	84	ЩИ ИЗ СВЕЖЕЙ КАПУСТЫ СО СМЕТАНОЙ	200	38,96	6,1	5,3	9,8	135
2011	414	КАША ГРЕЧНЕВАЯ	150	12,68	6,4	9,2	21	108
2011	246	ГУЛЯШ ИЗ СВИНИНЫ	90	35,18	8,7	10	36	364
2011	40	САЛАТ ИЗ МОРКОВИ	80	8,35	0,8	0,8	4,7	79
2011	349	КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ	200	9,54			19,4	77
2008		ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ/РЖАНОЙ	35/35	5,04	3,3	0,6	17	87
Итого				109,75	25,3	25,9	107,9	850
Всего				205,43	43,2	44,4	192,8	1339

Согласовано



Директор

МБОУ СОШ № 2 г. Томари

Д.Л.Рохо-Фернандес/

МЕНЮ

1 февраля 2023 г.

5-11 ОВЗ

Сбор- ник рецеп- тур	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Цена, руб.	Химический состав			Энерге- тическая ценность, ккал
					Белки, г	Жиры, г	Угле- воды, г	
Завтрак								
2008	434	МОЛОКО Т/П	200	14,77	6,1	5,3	10,1	113
2011	219	СЫРНИКИ ИЗ ТВОРОГА СО СГУЩ.МОЛОКОМ	200	74,37	10	9	37	61
2011	376	ЧАЙ С САХАРОМ	200	3,19	0,1		15	60
2008	467	БУЛОЧКА СДОБНАЯ	100	22,00	4,8	6,7	25	296
Итого				114,33	21	21	87,1	530
Обед								
2008	84	ЩИ ИЗ СВЕЖЕЙ КАПУСТЫ СО СМЕТАНОЙ	250/5	49,96	6,8	5	11	138
2011	414	КАША ГРЕЧНЕВАЯ	200	17,15	11,3	8,2	51	323
2011	246	ГУЛЯШ ИЗ СВИНИНЫ	100	38,93	9,8	23,8	3,3	268
2011	40	САЛАТ ИЗ МОРКОВИ	100	10,46	0,9	6,2	5,1	81
2011	349	КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ	200	9,54			19,4	77
2008		ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ/РЖАНОЙ	35/35	5,04	5,3	0,4	35,1	166
Итого				131,08	34,1	43,6	124,9	1053
Всего				245,41	55,1	64,6	212	1583

Согласовано

Директор

МБОУ СОШ № 2 г.Томари

Т.Л.Рохо-Фернандес/



МЕНЮ

1 февраля 2023 г.

1-4 класс

Сбор- ник рецеп- тур	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Цена, руб.	Химический состав			Энерге- тическая ценность, ккал
					Белки, г	Жиры, г	Угле- воды, г	
Завтрак								
2008	434	МОЛОКО Т/П	200	14,77	3	3,2	4,7	60
2011	219	СЫРНИКИ ИЗ ТВОРОГА СО СГУЩ.МОЛОКОМ	150	55,74	9,7	8,6	35	51
2011	376	ЧАЙ С САХАРОМ	200	3,19	0,4		20,2	82
2008	467	БУЛОЧКА СДОБНАЯ	100	22,00	4,8	6,7	25	296
Итого				95,70	17,9	18,5	84,9	489
Всего				95,70	17,9	18,5	84,9	489

Согласовано

Директор
МБОУ СОШ № 2 г.Томари
/Т.Л.Рохо-Фернандес/

МЕНЮ

1 февраля 2023 г.

5-11 класс



Сбор- ник рецеп- тур	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Цена, руб.	Химический состав			Энерге- тическая ценность, ккал
					Белки, г	Жиры, г	Угле- воды, г	
Завтрак								
2008	434	МОЛОКО Т/П	200	14,77	3	3,2	4,7	60
2011	219	СЫРНИКИ ИЗ ТВОРОГА СО СГУЩ.МОЛОКОМ	200	74,37	10	9	37	60
2011	376	ЧАЙ С САХАРОМ	200	3,19	0,4		20,2	82
2008	467	БУЛОЧКА СДОБНАЯ	100	22,00	4,8	6,7	25	296
Итого				114,33	18,2	18,9	86,9	498
Всего				114,33	18,2	18,9	86,9	498

Согласовано

Директор

МБОУ СОШ № 2 г.Томари

Л.В.Рохо-Фернандес/

МЕНЮ

1 февраля 2023 г.

КМНС



Сбор- ник рецеп- тур	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Цена, руб.	Химический состав			Энерге- тическая ценность, ккал
					Белки, г	Жиры, г	Угле- воды, г	
Завтрак								
2008	434	МОЛОКО Т/П	200	14,77	3	3,2	4,7	60
2011	219	СЫРНИКИ ИЗ ТВОРОГА СО СГУЩ.МОЛОКОМ	200	74,40	10	9	37	60
2011	376	ЧАЙ С САХАРОМ	200	3,21	0,4		20,2	82
2008	467	БУЛОЧКА СДОБНАЯ	100	22,00	4,8	6,7	25	296
Итого				114,38	18,2	18,9	86,9	498
Всего				114,38	18,2	18,9	86,9	498

Согласовано

Директор

МБОУ СОШ № 2 г.Томари

Т.П.Рохо-Фернандес/



МЕНЮ

1 февраля 2023 г.

Дополнительное

Сбор- ник рецеп- тур	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Цена, руб.	Химический состав			Энерге- тическая ценность, ккал
					Белки, г	Жиры, г	Угле- воды, г	
Завтрак								
2011	219	СЫРНИКИ ИЗ ТВОРОГА СО СГУЩ.МОЛОКОМ	150	55,74	21,1	16	28,8	347
2011	376	ЧАЙ С САХАРОМ	200	3,19	0,4		20,2	82
2008	467	БУЛОЧКА СДОБНАЯ	100	22,00	7,7	13,9	59,8	395
Итого				80,93	29,2	29,9	108,8	824
Обед								
2008	84	ЩИ ИЗ СВЕЖЕЙ КАПУСТЫ СО СМЕТАНОЙ	200	38,96	7,1	9,4	6,5	142
2011	414	КАША ГРЕЧНЕВАЯ	150	12,68	8,4	6,2	38,2	242
2011	246	ГУЛЯШ ИЗ СВИНИНЫ	90	35,18	8,7	21,4	3,1	242
2011	40	САЛАТ ИЗ МОРКОВИ	80	8,35	0,8	5	4,1	64
2011	349	КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ	200	9,54			19,4	77
2008		ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ/РЖАНОЙ	35/35	5,04	5,3	0,4	35,1	166
Итого				109,75	30,3	42,4	106,4	933
Всего				190,68	59,5	72,3	215,2	1757