

Согласовано



Директор
МБОУ СОШ № 2 г.Томари
/Т.П.Рохо-Фернандес/

МЕНЮ

3 февраля 2023 г.

1-4 ОВЗ

Сбор- ник рецеп- тур	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Цена, руб.	Химический состав			Энерге- тическая ценность, ккал
					Белки, г	Жиры, г	Угле- воды, г	
Завтрак								
2008	190	КАША "ДРУЖБА"	150	14,35	7,7	5,5	20,1	168
2008	14	СЫР (ПОРЦИЯМИ)	15	11,89	3,5	4,5		55
2011	377	ЧАЙ С ЛИМОНОМ	200	3,95	0,4		15,5	64
2008	13	МАСЛО (ПОРЦИЯМИ)	10	8,97	0,1	8,3	0,1	75
2008		БАТОН	40	3,96	3,2	0,4	19,6	95
2008		ФРУКТЫ	150	32,81	0,6	0,7	12,3	62
Итого				75,93	15,5	19,4	67,6	519
Обед								
2008	98	СУП ГРЕЧНЕВЫЙ	200	33,14	10,7	8,9	27,4	232
2008	265	ПЛОВ	150	57,80	9,5	7,4	21,1	324
2011	41	САЛАТ ИЗ МОРКОЙ КАПУСТЫ	80	18,37	1	11,1	8,1	76
2008	394	КОМПОТ ИЗ СВЕЖИХ ФРУКТОВ	200	13,74	0,1		20,1	83
2008		ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ/РЖАНОЙ	35/35	5,04	5,3	0,4	35,1	166
Итого				128,09	26,6	27,8	111,8	881
Всего				204,02	42,1	47,2	179,4	1400

Согласовано



Директор
МБОУ СОШ № 2 г.Томари
Т.Л.Рохо-Фернандес/

МЕНЮ

3 февраля 2023 г.

5-11 ОВЗ

Сбор- ник рецеп- тур	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Цена, руб.	Химический состав			Энерге- тическая ценность, ккал
					Белки, г	Жиры, г	Угле- воды, г	
Завтрак								
2008	190	КАША "ДРУЖБА"	200	18,37	6,2	10	26,8	224
2008	14	СЫР (ПОРЦИЯМИ)	20	15,60	4,6	5,9		73
2008	13	МАСЛО (ПОРЦИЯМИ)	10	8,97	0,1	8,3	0,1	75
2011	377	ЧАЙ С ЛИМОНОМ	200	3,95	0,4		15,5	64
2008		БАТОН	40	3,96	3,2	0,4	19,6	95
2008		ФРУКТЫ	100	22,00	0,4	0,4	9,8	47
Итого				72,85	14,9	25	71,8	578
Обед								
2008	98	СУП ГРЕЧНЕВЫЙ	250	30,98	13,5	17,9	27,3	324
2008	265	ПЛОВ	200	76,98	19,3	20,6	34,7	402
2011	41	САЛАТ ИЗ МОРКОЙ КАПУСТЫ	100	22,91	1	11,2	8,1	76
2008	394	КОМПОТ ИЗ СВЕЖИХ ФРУКТОВ	200	13,74	0,1		20,1	83
2008		ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ/РЖАНОЙ	35/35	5,04	5,3	0,4	35,1	166
Итого				149,65	39,2	50,1	125,3	1051
Всего				222,50	54,1	75,1	197,1	1629



Директор
МБОУ СОШ № 2 г.Томари
Т.Л.Рохо-Фернандес/

МЕНЮ

3 февраля 2023 г.

1-4 класс

Сбор- ник рецеп- тур	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Цена, руб.	Химический состав			Энерге- тическая ценность, ккал
					Белки, г	Жиры, г	Угле- воды, г	
Завтрак								
2008	190	КАША "ДРУЖБА"	150	14,35	7,7	5,5	20,1	168
2008	14	СЫР (ПОРЦИЯМИ)	15	11,89	3,5	4,5		55
2011	377	ЧАЙ С ЛИМОНОМ	200	3,95	0,4		15,5	64
2008	13	МАСЛО (ПОРЦИЯМИ)	10	8,97	0,1	8,3	0,1	75
2008		БАТОН	40	3,96	3,2	0,4	19,6	95
2008		ФРУКТЫ	100	22,00	0,4	0,4	9,8	47
Итого				65,12	15,3	19,1	65,1	504
Всего				65,12	15,3	19,1	65,1	504

Согласовано



Директор
МБОУ СОШ № 2 г.Томари
Д.Л.Рохо-Фернандес/

МЕНЮ

3 февраля 2023 г.

5-11 класс

Сбор- ник рецеп- тур	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Цена, руб.	Химический состав			Энерге- тическая ценность, ккал
					Белки, г	Жиры, г	Угле- воды, г	
Завтрак								
2008	190	КАША "ДРУЖБА"	150	14,35	4,7	7,5	20,1	168
2008	14	СЫР (ПОРЦИЯМИ)	20	15,60	4,6	5,9		73
2011	377	ЧАЙ С ЛИМОНОМ	200	3,95	0,4		15,5	64
2008	13	МАСЛО (ПОРЦИЯМИ)	10	8,97	0,1	8,3	0,1	75
2008		БАТОН	40	3,96	3,2	0,4	19,6	95
2008		ФРУКТЫ	100	22,00	0,4	0,4	9,8	47
Итого				68,83	13,4	22,5	65,1	522
Всего				68,83	13,4	22,5	65,1	522

Согласовано



Директор

МБОУ СОШ № 2 г. Томари

Т.Л.Рохо-Фернандес/

МЕНЮ

3 февраля 2023 г.

Дополнительное

Сбор- ник рецеп- тур	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Цена, руб.	Химический состав			Энерге- тическая ценность, ккал
					Белки, г	Жиры, г	Угле- воды, г	
Завтрак								
2008	190	КАША "ДРУЖБА"	200	18,37	6,2	10	26,8	224
2008	14	СЫР (ПОРЦИЯМИ)	20	15,60	4,6	5,9		73
2011	377	ЧАЙ С ЛИМОНОМ	200	3,95	0,4		15,5	64
2008	13	МАСЛО (ПОРЦИЯМИ)	10	8,97	0,1	8,3	0,1	75
2008		БАТОН	30	2,97	2,4	0,3	14,7	71
Итого				49,86	13,7	24,5	57,1	507
Обед								
2008	98	СУП ГРЕЧНЕВЫЙ	200	33,14	10,7	8,9	27,4	232
2008	265	ПЛОВ	150	57,80	14,5	15,4	26,1	301
2011	41	САЛАТ ИЗ МОРКОЙ КАПУСТЫ	80	18,34	0,7	19,4	0,9	181
2008	394	КОМПОТ ИЗ СВЕЖИХ ФРУКТОВ	200	13,74	0,1		20,1	83
2008		ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ/РЖАНОЙ	35/35	5,04	5,3	0,4	35,1	166
Итого				128,06	31,3	44,1	109,6	963
Всего				177,92	45	68,6	166,7	1470

Согласовано



Директор
МБОУ СОШ № 2 г. Томари
Л.Л. Рехо-Фернандес/

МЕНЮ

3 февраля 2023 г.

КМНС

Сбор- ник рецеп- тур	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Цена, руб.	Химический состав			Энерге- тическая ценность, ккал
					Белки, г	Жиры, г	Угле- воды, г	
Завтрак								
2008	190	КАША "ДРУЖБА"	200	18,35	6,2	10	26,8	224
2008	14	СЫР (ПОРЦИЯМИ)	20	15,61	4,6	5,9		73
2011	377	ЧАЙ С ЛИМОНОМ	200	3,98	0,4		15,5	64
2008	13	МАСЛО (ПОРЦИЯМИ)	10	8,97	0,1	8,3	0,1	75
2008		БАТОН	40	3,96	3,2	0,4	19,6	95
2008		ФРУКТЫ	100	22,01	0,4	0,4	9,8	47
Итого				72,88	14,9	25	71,8	578
Всего				72,88	14,9	25	71,8	578