



Директор
МБОУ СОШ № 2 г.Томари
Л.П.Рохо-Фернандес/

МЕНЮ

7 февраля 2023 г.

1-4 ОБЗ

Сбор- ник рецеп- тур	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Цена, руб.	Химический состав			Энерге- тическая ценность, ккал
					Белки, г	Жиры, г	Угле- воды, г	
Завтрак								
2011	210	ОМЛЕТ НАТУРАЛЬНЫЙ	150	39,30	7,9	11,3	18,4	187
2011		КУКУРУЗА (КОНСЕРВИР.)	80	18,36	2,2	4,8	6,3	77
2008	14	СЫР (ПОРЦИЯМИ)	15	11,89	3,5	3,5		55
2011	377	ЧАЙ С ЛИМОНОМ	200	3,95	0,4		15,5	64
2008		ХЛЕБ РЖАНОЙ/ПШЕНИЧНЫЙ	40	2,88	2,5		17,5	93
2008	442	СОК В Т/ПАКЕТЕ	200	32,00	0,5	0,1	10,1	43
Итого				108,38	17	19,7	67,8	519
Обед								
2011	112	СУП С МАКАРОННЫМИ ИЗДЕЛИЯМИ И КАРТОФЕЛЕМ	200	16,78	5,5	5	14,7	126
2011	343	РАГУ ОВОЩНОЕ	150	46,21	7,9	5	8,4	187
2008	283	ТЕФТЕЛИ МЯСНЫЕ	90	41,65	6,7	10,8	9,9	234
2008	411	КИСЕЛЬ	200	6,85			28,2	113
2008		ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ/РЖАНОЙ	35/35	5,04	5,3	0,4	35,1	166
Итого				116,53	25,4	21,2	96,3	826
Всего				224,91	42,4	40,9	164,1	1345

Согласовано

Директор

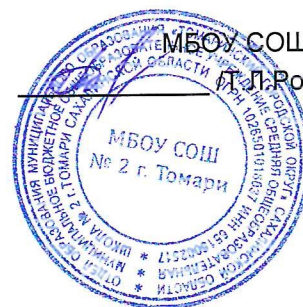
МБОУ СОШ № 2 г.Томари

Д.П.Рохо-Фернандес/

МЕНЮ

7 февраля 2023 г.

5-11 ОБЗ



Сбор- ник рецеп- тур	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Цена, руб.	Химический состав			Энерге- тическая ценность, ккал
					Белки, г	Жиры, г	Угле- воды, г	
Завтрак								
2011	210	ОМЛЕТ НАТУРАЛЬНЫЙ	200	52,94	7,9	11,3	18,4	189
2011		КУКУРУЗА (КОНСЕРВИР.)	80	18,36	2,2	4,8	6,3	77
2008	14	СЫР (ПОРЦИЯМИ)	20	15,60	4,6	4,6		73
2011	377	ЧАЙ С ЛИМОНОМ	200	3,95	0,4		15,5	64
2008		ХЛЕБ РЖАНОЙ/ПШЕНИЧНЫЙ	40	2,88	2,5		17,5	93
2008	442	СОК В Т/ПАКЕТЕ	200	32,00	0,5	0,1	10,1	43
Итого				125,73	18,1	20,8	67,8	539
Обед								
2011	112	СУП С МАКАРОННЫМИ ИЗДЕЛИЯМИ И КАРТОФЕЛЕМ	250	20,97	6,8	6,3	18,3	157
2011	343	РАГУ ОВОЩНОЕ	200	61,33	10,5	6,7	11,1	249
2008	283	ТЕФТЕЛИ МЯСНЫЕ	100	46,08	7,5	12	11	260
2008	411	КИСЕЛЬ	200	6,85			28,2	113
2008		ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ/РЖАНОЙ	35/35	5,04	5,3	0,4	35,1	166
Итого				140,27	30,1	25,4	103,7	945
Всего				266,00	48,2	46,2	171,5	1484

Согласовано

Директор

МБОУ СОШ № 2 г.Томари

Т.Л.Рохо-Фернандес/

МЕНЮ

7 февраля 2023 г.

1-4 класс



Сбор- ник рецеп- тур	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Цена, руб.	Химический состав			Энерге- тическая ценность, ккал
					Белки, г	Жиры, г	Угле- воды, г	
Завтрак								
2011	210	ОМЛЕТ НАТУРАЛЬНЫЙ	150	39,30	7,9	11,3	18,4	187
2011		КУКУРУЗА (КОНСЕРВИР.)	80	18,36	2,2	4,8	6,3	77
2008	14	СЫР (ПОРЦИЯМИ)	15	11,89	3,5	3,5		55
2011	377	ЧАЙ С ЛИМОНОМ	200	3,95	0,4		15,5	64
2008		ХЛЕБ РЖАНОЙ/ПШЕНИЧНЫЙ	40	2,88	2,5		17,5	93
2008	442	СОК В Т/ПАКЕТЕ	200	32,00	0,5	0,1	10,1	43
Итого				108,38	17	19,7	67,8	519
Всего				108,38	17	19,7	67,8	519

Согласовано



Директор
МБОУ СОШ № 2 г. Томари
Т. Л. Рохо-Фернандес/

МЕНЮ

7 февраля 2023 г.

5-11 класс

Сбор- ник рецеп- тур	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Цена, руб.	Химический состав			Энерге- тическая ценность, ккал
					Белки, г	Жиры, г	Угле- воды, г	
Завтрак								
2011	210	ОМЛЕТ НАТУРАЛЬНЫЙ	200	52,94	7,9	11,3	18,4	189
2011		КУКУРУЗА (КОНСЕРВИР.)	80	18,36	2,2	4,8	6,3	77
2008	14	СЫР (ПОРЦИЯМИ)	20	15,60	4,6	4,6		73
2011	377	ЧАЙ С ЛИМОНОМ	200	3,95	0,4		15,5	64
2008		ХЛЕБ РЖАНОЙ/ПШЕНИЧНЫЙ	40	2,88	2,5		17,5	93
2008	442	СОК В Т/ПАКЕТЕ	200	32,00	0,5	0,1	10,1	43
Итого				125,73	18,1	20,8	67,8	539
Всего				125,73	18,1	20,8	67,8	539

Согласовано

Директор

МБОУ СОШ № 2 г.Томари

/Т.Л.Рохо-Фернандес/



МЕНЮ

7 февраля 2023 г.

Дополнительное

Сбор- ник рецеп- тур	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Цена, руб.	Химический состав			Энерге- тическая ценность, ккал
					Белки, г	Жиры, г	Угле- воды, г	
Завтрак								
2011	210	ОМЛЕТ НАТУРАЛЬНЫЙ	200	52,94	7,9	11,3	18,4	189
2011		КУКУРУЗА (КОНСЕРВИР.)	80	18,36	2,2	4,8	6,3	77
2008	14	СЫР (ПОРЦИЯМИ)	20	15,60	4,6	4,6		73
2011	377	ЧАЙ С ЛИМОНОМ	200	3,95	0,4		15,5	64
2008		ХЛЕБ РЖАНОЙ/ПШЕНИЧНЫЙ	40	2,88	2,5		17,5	93
Итого				93,73	17,6	20,7	57,7	496
Обед								
2011	112	СУП С МАКАРОННЫМИ ИЗДЕЛИЯМИ И КАРТОФЕЛЕМ	200	16,76	5,5	5	14,7	126
2011	343	РАГУ ОВОЩНОЕ	150	46,20	7,9	5	8,4	187
2008	283	ТЕФТЕЛИ МЯСНЫЕ	90	41,63	6,7	10,8	9,9	234
2008	411	КИСЕЛЬ	200	6,86			28,2	113
2008		ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ/РЖАНОЙ	35/35	5,04	5,3	0,4	35,1	166
2011	442	БУЛОЧКА С САХАРОМ	50	12,43	7,9	7	51,4	299
Итого				128,92	33,3	28,2	147,7	1125
Всего				222,65	50,9	48,9	205,4	1621

Согласовано

Директор
МБОУ СОШ № 2 г.Томари
Л. Л. Рохо-Фернандес/



МЕНЮ

7 февраля 2023 г.

КМНС

Сбор- ник рецеп- тур	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Цена, руб.	Химический состав			Энерге- тическая ценность, ккал
					Белки, г	Жиры, г	Угле- воды, г	
Завтрак								
2011	210	ОМЛЕТ НАТУРАЛЬНЫЙ	200	52,96	7,9	11,3	18,4	189
2011		КУКУРУЗА (КОНСЕРВИР.)	80	18,27	2,2	4,8	6,3	77
2008	14	СЫР (ПОРЦИЯМИ)	20	15,61	4,6	4,6		73
2011	377	ЧАЙ С ЛИМОНОМ	200	4,00	0,4		15,5	64
2008		ХЛЕБ РЖАНОЙ/ПШЕНИЧНЫЙ	40	2,88	2,5		17,5	93
2008	442	СОК В Т/ПАКЕТЕ	200	32,00	0,5	0,1	10,1	43
Итого				125,72	18,1	20,8	67,8	539
Всего				125,72	18,1	20,8	67,8	539