

Согласовано

Директор
МБОУ СОШ № 2 г.Томари
Т.Л.Рохо-Фернандес/



МЕНЮ

8 февраля 2023 г.

1-4 ОВЗ

Сбор- ник рецеп- тур	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Цена, руб.	Химический состав			Энерге- тическая ценность, ккал
					Белки, г	Жиры, г	Угле- воды, г	
Завтрак								
2008	184	КАША ПШЕННАЯ МОЛОЧНАЯ	200	13,25	4,8	4	20,5	260
2008	14	СЫР (ПОРЦИЯМИ)	15	11,89	5,5	4,5		55
2008	13	МАСЛО (ПОРЦИЯМИ)	10	8,97	0,1	7	1,1	75
2008		БАТОН	40	3,96	3,2	0,4	19,6	95
2011	377	ЧАЙ С ЛИМОНОМ	200	3,96	0,4		15,5	64
2008		Шоколадный батончик	50	51,00	4,9	3,1	25,2	177
Итого				93,03	18,9	19	81,9	726
Обед								
2011	96	РАССОЛЬНИК ЛЕНИНГРАДСКИЙ	200	28,49	6,8	9	13,3	162
2008	335	ПЮРЕ КАРТОФЕЛЬНОЕ	180	30,70	5,3	7,8	28,1	204
2011	298	ГОЛУБЦЫ ЛЕНИВЫЕ	90	36,27	8,4	7,5	12,2	151
2008		ПОМИДОР В С/СОКУ	80	17,44	0,9		1,9	11
2011	349	КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ	200	9,54			19,4	77
2008		ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ/РЖАНОЙ	35/35	5,04	5,3	0,4	35,1	166
Итого				127,48	26,7	24,7	110	771
Всего				220,51	45,6	43,7	191,9	1497

Согласовано

Директор

МБОУ СОШ № 2 г.Томари

/Т.Л.Рохо-Фернандес/



МЕНЮ

8 февраля 2023 г.

5-11 ОБЗ

Сбор- ник рецеп- тур	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Цена, руб.	Химический состав			Энерге- тическая ценность ккал
					Белки, г	Жиры, г	Угле- воды, г	
Обед								
2011	96	РАССОЛЬНИК ЛЕНИНГРАДСКИЙ	200	28,49	6,8	9	13,3	162
2008	335	ПЮРЕ КАРТОФЕЛЬНОЕ	200	34,36	5,9	8,6	31,4	227
2011	298	ГОЛУБЦЫ ЛЕНИВЫЕ	100	40,70	9,4	8,3	13,7	169
2008		ПОМИДОР В С/СОКУ	100	21,80	1,1		2,4	14
2011	349	КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ	200	9,54			19,4	77
2008		ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ/РЖАНОЙ	35/35	5,04	5,3	0,4	35,1	166
2008		Шоколадный батончик	50	51,00	4,9	17,4	25,2	277
Итого				190,93	33,4	43,7	140,5	1092
Всего				190,93	33,4	43,7	140,5	1092

Согласовано

Директор

МБОУ СОШ № 2 г.Томари

/Т.Л.Рохо-Фернандес/



МЕНЮ

8 февраля 2023 г.

1-4 класс

Сбор- ник рецеп- тур	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Цена, руб.	Химический состав			Энерге- тическая ценность, ккал
					Белки, г	Жиры, г	Угле- воды, г	
Завтрак								
2008	184	КАША ПШЕННАЯ МОЛОЧНАЯ	150	10,55	4,8	4	20,5	260
2008	14	СЫР (ПОРЦИЯМИ)	15	11,89	3,5	4,5		55
2008	13	МАСЛО (ПОРЦИЯМИ)	10	8,97	0,1	7,3	0,1	75
2008		БАТОН	30	2,97	2,4	0,3	14,7	71
2011	377	ЧАЙ С ЛИМОНОМ	200/15/5	3,95	0,4		15,5	64
2008		Шоколадный батончик	50	51,00	4,9	3,1	25,2	177
Итого				89,33	16,1	19,2	76	702
Всего				89,33	16,1	19,2	76	702

Согласовано

Директор

МБОУ СОШ № 2 г.Томари

Т.Л.Рохо-Фернандес/



МЕНЮ

8 февраля 2023 г.

5-11 класс

Сбор- ник рецеп- тур	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Цена, руб.	Химический состав			Энерге- тическая ценность, ккал
					Белки, г	Жиры, г	Угле- воды, г	
Обед								
2011	96	РАССОЛЬНИК ЛЕНИНГРАДСКИЙ	200	28,49	6,8	9	13,3	162
2008	335	ПЮРЕ КАРТОФЕЛЬНОЕ	200	34,36	5,9	8,6	31,4	227
2011	298	ГОЛУБЦЫ ЛЕНИВЫЕ	100	40,70	9,4	8,3	13,7	169
2008		ПОМИДОР В С/СОКУ	100	21,80	1,1		2,4	14
2011	349	КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ	200	9,54			19,4	77
2008		ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ/РЖАНОЙ	35/35	5,04	5,3	0,4	35,1	166
2008		Шоколадный батончик	50	51,00	4,9	17,4	25,2	277
Итого				190,93	33,4	43,7	140,5	1092
Всего				190,93	33,4	43,7	140,5	1092

Согласовано

Директор

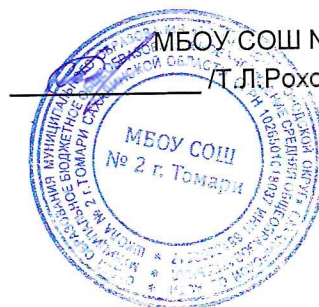
МБОУ СОШ № 2 г.Томари

Т.Л.Рохо-Фернандес/

МЕНЮ

8 февраля 2023 г.

Дополнительное



Сбор- ник рецеп- тур	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Цена, руб.	Химический состав			Энерге- тическая ценность, ккал
					Белки, г	Жиры, г	Угле- воды, г	
Обед								
2011	96	РАССОЛЬНИК ЛЕНИНГРАДСКИЙ	200	28,49	6,8	9	13,3	162
2008	335	ПЮРЕ КАРТОФЕЛЬНОЕ	180	30,70	5,3	7,8	28,1	204
2011	298	ГОЛУБЦЫ ЛЕНИВЫЕ	90	36,27	8,4	7,5	12,2	151
2008		ПОМИДОР В С/СОКУ	80	17,44	0,9		1,9	11
2011	349	КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ	200	9,54			19,4	77
2008		ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ/РЖАНОЙ	35/35	5,04	5,3	0,4	35,1	166
Итого				127,48	26,7	24,7	110	771
Всего				127,48	26,7	24,7	110	771

Согласовано



Директор

МБОУ СОШ № 2 г.Томари

Т.Л.Рохо-Фернандес/

МЕНЮ

8 февраля 2023 г.

КМНС

Сбор- ник рецеп- тур	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Цена, руб.	Химический состав			Энерге- тическая ценность, ккал
					Белки, г	Жиры, г	Угле- воды, г	
Обед								
2011	96	РАССОЛЬНИК ЛЕНИНГРАДСКИЙ	200	28,45	6,8	9	13,3	162
2008	335	ПЮРЕ КАРТОФЕЛЬНОЕ	200	34,36	5,9	8,6	31,4	227
2011	298	ГОЛУБЦЫ ЛЕНИВЫЕ	100	40,73	9,4	8,3	13,7	168
2008		ПОМИДОР В С/СОКУ	100	21,80	1,1		2,4	14
2011	349	КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ	200	9,55			19,4	77
2008		ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ/РЖАНОЙ	35/35	5,04	5,3	0,4	35,1	166
2008		Шоколадный батончик	50	51,00	4,9	17,4	25,2	277
Итого				190,93	33,4	43,7	140,5	1091
Всего				190,93	33,4	43,7	140,5	1091