

Согласовано



Директор

МБОУ СОШ № 2 г.Томари

Т.Л.Рохо-Фернандес/

МЕНЮ

9 февраля 2023 г.

1-4 ОБЗ

Сбор- ник рецеп- тур	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Цена, руб.	Химический состав			Энерге- тическая ценность, ккал
					Белки, г	Жиры, г	Угле- воды, г	
Завтрак								
2008	224	ЗАПЕКАНКА ИЗ ТВОРОГА ИЗЮМОМ	150	38,61	12,6	8,4	15,6	320
2011	376	ЧАЙ С САХАРОМ	200	3,19	0,4		20,2	82
2008	467	БУЛОЧКА СДОБНАЯ	100	22,00	4,8	9,7	21,6	296
2008		БАНАНЫ	100	28,40	0,9	0,3	12,6	58
Итого				92,20	18,7	18,4	70	756
Обед								
2008	99	СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С БОБОВЫМИ	200	21,85	7,3	5,3	18,8	152
2011	304	РИС ОТВАРНОЙ	150	11,31	3,7	5,9	28	223
2011	229	РЫБА ТУШЕННАЯ С ОВОЩАМИ	90	26,92	8,4	7,9	2,7	128
2011	67	ВИНЕГРЕТ С ЗЕЛЁНЫМ ГОРОШКОМ	80	13,56	1,3	4,8	7	76
2008	402	КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ	200	8,45			23,3	93
2008		ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ/РЖАНОЙ	35/35	5,04	5,3	0,4	35,1	166
Итого				87,13	26	24,3	114,9	838
Всего				179,33	44,7	42,7	184,9	1594

Согласовано

Директор

МБОУ СОШ № 2 г.Томари

Т.Л.Рохо-Фернандес/



МЕНЮ

9 февраля 2023 г.

5-11 ОВЗ

Сбор- ник рецеп- тур	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Цена, руб.	Химический состав			Энерге- тическая ценность, ккал
					Белки, г	Жиры, г	Угле- воды, г	
Завтрак								
2008	224	ЗАПЕКАНКА ИЗ ТВОРОГА ИЗЮМОМ	200	50,75	22,3	20,5	55,3	427
2011	376	ЧАЙ С САХАРОМ	200	3,19	0,4		20,2	82
2008	467	БУЛОЧКА СДОБНАЯ	100	22,00	4,8	9,7	48,2	296
2008		ФРУКТЫ	100	22,00	0,4	0,4	9,8	47
Итого				97,94	27,9	30,6	133,5	852
Обед								
2008	99	СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С БОБОВЫМИ	250	27,15	9,2	6,7	23,5	191
2011	304	РИС ОТВАРНОЙ	200	14,72	4,9	7,9	51,8	298
2011	229	РЫБА ТУШЕННАЯ С ОВОЩАМИ	120	36,06	15,3	10,5	3,7	171
2011	67	ВИНЕГРЕТ С ЗЕЛЁНЫМ ГОРОШКОМ	100	16,94	1,6	5,9	8,6	95
2008	402	КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ	200	8,45			23,3	93
2008		ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ/РЖАНОЙ	35/35	5,04	5,3	0,4	35,1	166
Итого				108,36	36,3	31,4	146	1014
Всего				206,30	64,2	62	279,5	1866

Согласовано

Директор
МБОУ СОШ № 2 г.Томари
/Т.Л.Рохо-Фернандес/

МЕНЮ
9 февраля 2023 г.

1-4 класс



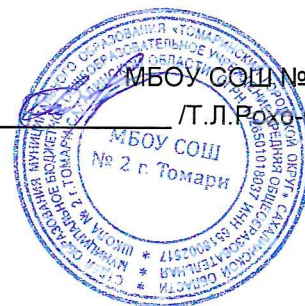
Сбор- ник рецеп- тур	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Цена, руб.	Химический состав			Энерге- тическая ценность, ккал
					Белки, г	Жиры, г	Угле- воды, г	
Завтрак								
2008	224	ЗАПЕКАНКА ИЗ ТВОРОГА ИЗЮМОМ	150	38,61	12,6	8,4	15,6	320
2011	376	ЧАЙ С САХАРОМ	200	3,19	0,4		20,2	82
2008	467	БУЛОЧКА СДОБНАЯ	100	22,00	4,8	9,7	21,6	296
2008		ФРУКТЫ	100	22,00	0,4	0,4	9,8	47
Итого				85,80	18,2	18,5	67,2	745
Всего				85,80	18,2	18,5	67,2	745

Согласовано

Директор

МБОУ СОШ № 2 г.Томари

/Т.Л.Рохо-Фернандес/



МЕНЮ

9 февраля 2023 г.

5-11 класс

Сбор- ник рецеп- тур	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Цена, руб.	Химический состав			Энерге- тическая ценность, ккал
					Белки, г	Жиры, г	Угле- воды, г	
Завтрак								
2008	224	ЗАПЕКАНКА ИЗ ТВОРОГА ИЗЮМОМ	200	50,75	22,3	20,5	55,3	427
2011	376	ЧАЙ С САХАРОМ	200	3,19	0,4		20,2	82
2008	467	БУЛОЧКА СДОБНАЯ	100	22,00	4,8	9,7	48,2	296
2008		ФРУКТЫ	100	22,00	0,4	0,4	9,8	47
Итого				97,94	27,9	30,6	133,5	852
Всего				97,94	27,9	30,6	133,5	852

Согласовано

Директор
МБОУ СОШ № 2 г.Томари
/Т.Л.Рохо-Фернандес/



МЕНЮ

9 февраля 2023 г.

Дополнительное

Сбор- ник рецеп- тур	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Цена, руб.	Химический состав			Энерге- тическая ценность, ккал
					Белки, г	Жиры, г	Угле- воды, г	
Завтрак								
2008	224	ЗАПЕКАНКА ИЗ ТВОРОГА ИЗЮМОМ	200	50,75	22,3	20,5	55,3	427
2008	467	БУЛОЧКА СДОБНАЯ	100	22,00	4,8	9,7	48,2	296
2011	376	ЧАЙ С САХАРОМ	200	3,19	0,4		20,2	82
Итого				75,94	27,5	30,2	123,7	805
Обед								
2008	99	СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С БОБОВЫМИ	200	21,85	7,3	5,3	18,8	152
2011	304	РИС ОТВАРНОЙ	150	11,30	3,7	5,9	38,9	223
2011	229	РЫБА ТУШЕННАЯ С ОВОЩАМИ	120	36,05	15,3	10,5	3,7	171
2011	67	ВИНЕГРЕТ С ЗЕЛЁНЫМ ГОРОШКОМ	80	13,55	1,3	4,8	7	76
2011	349	КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ	200	16,63			15,5	62
2008		ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ/РЖАНОЙ	35/35	5,04	5,3	0,4	35,1	166
Итого				104,42	32,9	26,9	119	850
Всего				180,36	60,4	57,1	242,7	1655

Согласовано

Директор
МБОУ СОШ № 2 г.Томари
Л.Л.Рохо-Фернандес/



МЕНЮ
9 февраля 2023 г.

КМНС

Сбор- ник рецеп- тур	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Цена, руб.	Химический состав			Энерге- тическая ценность, ккал
					Белки, г	Жиры, г	Угле- воды, г	
Завтрак								
2008	224	ЗАПЕКАНКА ИЗ ТВОРОГА ИЗЮМОМ	200	50,77	22,3	20,5	55,3	427
2011	376	ЧАЙ С САХАРОМ	200	3,21	0,4		20,2	82
2008	467	БУЛОЧКА СДОБНАЯ	100	22,00	4,8	9,7	48,2	296
2008		ФРУКТЫ	100	22,01	0,4	0,4	9,8	47
Итого				97,99	27,9	30,6	133,5	852
Всего				97,99	27,9	30,6	133,5	852