

Согласовано



Директор

МБОУ СОШ № 2 г.Томари

Д.Л.Рохо-Фернандес/

МЕНЮ

10 февраля 2023 г.

1-4 ОВЗ

Сбор- ник рецеп- тур	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Цена, руб.	Химический состав			Энерге- тическая ценность, ккал
					Белки, г	Жиры, г	Угле- воды, г	
Завтрак								
2008	210	МАКАРОНЫ С СЫРОМ	180	30,50	15,2	10,4	32,5	337
2008	13	МАСЛО (ПОРЦИЯМИ)	10	8,97	0,1	8,3	0,1	75
2011	377	ЧАЙ С ЛИМОНОМ	200	3,95	0,4		15,5	64
2008		ХЛЕБ	35	2,62	2,6	0,2	17,1	80
2008		ФРУКТЫ	100	22,00	0,4	0,4	9,8	47
Итого				68,04	18,7	19,3	75	603
Обед								
2011	86	СВЕКОЛЬНИК	200	29,42	6,1	7,1	20,6	257
2011	259	ЖАРКОЕ ПО-ДОМАШНЕМУ	180	71,18	7,3	8,4	25,7	257
2011	76	СЕЛЬДЬ С ЛУКОМ	80	28,29	7,2	11,5	2,6	143
2011	388	Напиток каркаде	200	3,82			19,8	79
2008		ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ/РЖАНОЙ	35/35	5,04	5,3	0,4	35,1	166
Итого				137,75	25,9	27,4	103,8	902
Всего				205,79	44,6	46,7	178,8	1505

Согласовано

Директор

МБОУ СОШ № 2 г.Томари

Т.Л.Рохо-Фернандес/

МЕНЮ

10 февраля 2023 г.

5-11 ОВЗ



Сбор- ник рецеп- тур	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Цена, руб.	Химический состав			Энерге- тическая ценность, ккал
					Белки, г	Жиры, г	Угле- воды, г	
Завтрак								
2008	210	МАКАРОНЫ С СЫРОМ	250	42,77	11,8	26,5	45,2	468
2008	13	МАСЛО (ПОРЦИЯМИ)	10	8,97	0,1	8,3	0,1	75
2011	377	ЧАЙ С ЛИМОНОМ	200/15/5	3,95	0,4		15,5	64
2008		ХЛЕБ	35	2,62	2,6	0,2	17,1	80
2008		ФРУКТЫ	100	22,00	0,4	0,4	9,8	47
Итого				80,31	15,3	35,4	87,7	734
Обед								
2011	86	СВЕКОЛЬНИК	250	36,76	7,9	11	14,3	187
2011	259	ЖАРКОЕ ПО-ДОМАШНЕМУ	200	84,55	16,4	16,7	20,7	299
2011	76	СЕЛЬДЬ С ЛУКОМ	100	35,48	9,1	14,4	3,3	179
2011	388	Напиток каркаде	200	3,82			19,8	79
2008		ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ/РЖАНОЙ	35/35	5,04	5,3	0,4	35,1	166
Итого				165,65	38,7	42,5	93,2	910
Всего				245,96	54	77,9	180,9	1644

Согласовано

Директор
МБОУ СОШ № 2 г.Томари
Т.Л.Рохо-Фернандес/

МЕНЮ

10 февраля 2023 г.

1-4 класс



Сбор- ник рецеп- тур	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Цена, руб.	Химический состав			Энерге- тическая ценность, ккал
					Белки, г	Жиры, г	Угле- воды, г	
Завтрак								
2008	210	МАКАРОНЫ С СЫРОМ	180	30,50	15,2	10,4	32,5	337
2008	13	МАСЛО (ПОРЦИЯМИ)	10	8,97	0,1	8,3	0,1	75
2011	377	ЧАЙ С ЛИМОНОМ	200/15/5	3,95	0,4		15,5	64
2008		ХЛЕБ	35	2,62	2,6	0,2	17,1	80
2008		ФРУКТЫ	100	22,00	0,4	0,4	9,8	47
Итого				68,04	18,7	19,3	75	603
Всего				68,04	18,7	19,3	75	603

Согласовано

Директор

МБОУ СОШ № 2 г.Томари

Т.Л.Рохо-Фернандес/

МЕНЮ

10 февраля 2023 г.

5-11 класс



Сбор- ник рецеп- тур	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Цена, руб.	Химический состав			Энерге- тическая ценность, ккал
					Белки, г	Жиры, г	Угле- воды, г	
Завтрак								
2008	210	МАКАРОНЫ С СЫРОМ	250	42,77	11,8	26,5	45,2	468
2008	13	МАСЛО (ПОРЦИЯМИ)	10	8,97	0,1	8,3	0,1	75
2011	377	ЧАЙ С ЛИМОНОМ	200/15/5	3,95	0,4		15,5	64
2008		ХЛЕБ	35	2,62	2,6	0,2	17,1	80
2008		ФРУКТЫ	100	22,00	0,4	0,4	9,8	47
Итого				80,31	15,3	35,4	87,7	734
Всего				80,31	15,3	35,4	87,7	734

Согласовано

Директор

МБОУ СОШ № 2 г.Томари

Т.Л.Рохо-Фернандес/

МЕНЮ
10 февраля 2023 г.

КМНС



Сбор- ник рецеп- тур	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Цена, руб.	Химический состав			Энерге- тическая ценность, ккал
					Белки, г	Жиры, г	Угле- воды, г	
Завтрак								
2008	210	МАКАРОНЫ С СЫРОМ	250	42,77	11,8	26,5	45,2	468
2008	13	МАСЛО (ПОРЦИЯМИ)	10	8,97	0,1	8,3	0,1	75
2011	377	ЧАЙ С ЛИМОНОМ	200/15/5	3,97	0,4		15,5	64
2008		ХЛЕБ	35	2,62	2,6	0,2	17,1	80
2008		ФРУКТЫ	100	22,01	0,4	0,4	9,8	47
Итого				80,34	15,3	35,4	87,7	734
Всего				80,34	15,3	35,4	87,7	734

Согласовано

Директор

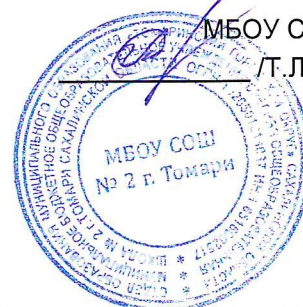
МБОУ СОШ № 2 г.Томари

/Т.Л.Рохо-Фернандес/

МЕНЮ

10 февраля 2023 г.

Дополнительное



Сбор- ник рецеп- тур	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Цена, руб.	Химический состав			Энерге- тическая ценность, ккал
					Белки, г	Жиры, г	Угле- воды, г	
Завтрак								
2008	210	МАКАРОНЫ С СЫРОМ	250	42,77	11,8	26,5	45,2	468
2008	13	МАСЛО (ПОРЦИЯМИ)	10	8,97	0,1	8,3	0,1	75
2011	377	ЧАЙ С ЛИМОНОМ	200/15/5	3,95	0,4		15,5	64
2008		ХЛЕБ	35	2,62	2,6	0,2	17,1	80
Итого				58,31	14,9	35	77,9	687
Обед								
2011	86	СВЕКОЛЬНИК	200	29,42	6,4	8,8	11,4	149
2011	259	ЖАРКОЕ ПО-ДОМАШНЕМУ	150	75,75	15,3	15	15,6	259
2011	76	СЕЛЬДЬ С ЛУКОМ	80	28,30	7,2	11,5	2,6	143
2011	388	Напиток каркаде	200	3,81			19,8	79
2008		ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ/РЖАНОЙ	35/35	5,04	5,3	0,4	35,1	166
Итого				142,32	34,2	35,7	84,5	796
Всего				200,63	49,1	70,7	162,4	1483