

Согласовано

Директор

МБОУ СОШ № 2 г.Томари

/Т.Л.Рохо-Фернандес/

МЕНЮ

13 февраля 2023 г.

1-4 ОВЗ



Сбор- ник рецеп- тур	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Цена, руб.	Химический состав			Энерге- тическая ценность, ккал
					Белки, г	Жиры, г	Угле- воды, г	
Завтрак								
2008	189	КАША ОВСЯНАЯ "ГЕРКУЛЕС"	200	11,53	5,5	2,3	12,7	123
2008	13	МАСЛО (ПОРЦИЯМИ)	10	8,97	0,1	8,3	20	82
2008	14	СЫР (ПОРЦИЯМИ)	15	11,89	3,5	4,5		55
2011	376	ЧАЙ С САХАРОМ	200	3,19			20	82
2008		ХЛЕБ РЖАНОЙ/ПШЕНИЧНЫЙ	40	2,88	3		7	95
2008		Шоколадный батончик	50	51,00	4,9	3,4	14,2	277
Итого				89,46	17	18,5	73,9	714
Обед								
2011	87	СУП С РЫБНЫМИ КОНСЕРВАМИ	200	35,26	7,1	2,6	10,2	93
2011	204	МАКАРОНЫ ОТВАРНЫЕ	150	9,44	5,6	4,7	35,9	209
2011	290	ПТИЦА ТУШЕНАЯ	90	50,00	6,2	14,4	2	272
2011	40	САЛАТ ИЗ МОРКОВИ	80	8,35	0,8	5	4,1	64
2011	347	КОМПОТ ИЗ ПЛОДОВ КОНСЕРВИРОВАННЫХ	200	9,57	0,2		25,6	103
2008		ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ/РЖАНОЙ	35/35	5,04	5,3	0,4	35,1	166
Итого				117,66	25,2	27,1	112,9	907
Всего				207,12	42,2	45,6	186,8	1621

Согласовано

Директор

МБОУ СОШ № 2 г.Томари

/Т.Л.Рохо-Фернандес/

МЕНЮ

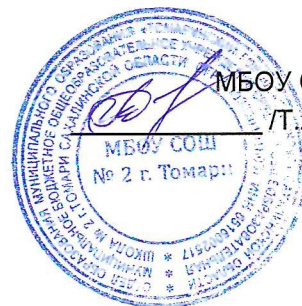
13 февраля 2023 г.

5-11 ОБЗ



Сбор- ник рецеп- тур	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Цена, руб.	Химический состав			Энерге- тическая ценность, ккал
					Белки, г	Жиры, г	Угле- воды, г	
Завтрак								
2008	189	КАША ОВСЯНАЯ "ГЕРКУЛЕС"	200	11,53	15,6	10,8	23,3	220
2008	13	МАСЛО (ПОРЦИЯМИ)	10	8,97	0,1	8,3	20	86
2008	14	СЫР (ПОРЦИЯМИ)	20	15,60	4,6	5,9		73
2011	376	ЧАЙ С САХАРОМ	200	3,19			20	82
2008		ХЛЕБ РЖАНОЙ/ПШЕНИЧНЫЙ	40	2,88	3,1	0,2	20,1	95
2008		Шоколадный батончик	50	51,00	4,9	17,4	25,2	277
Итого				93,17	28,3	42,6	108,6	833
Обед								
2011	87	СУП С РЫБНЫМИ КОНСЕРВАМИ	250	43,41	8,7	3,3	12,2	114
2011	204	МАКАРОНЫ ОТВАРНЫЕ	200	12,80	7,5	6,2	48	278
2011	290	ПТИЦА ТУШЕНАЯ	100	55,90	15,3	19	2	272
2011	40	САЛАТ ИЗ МОРКОВИ	100	10,46	0,9	6,2	5,1	81
2011	347	КОМПОТ ИЗ ПЛОДОВ КОНСЕРВИРОВАННЫХ	200	9,57	0,2		25,6	103
2008		ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ/РЖАНОЙ	35/35	5,04	5,3	0,4	35,1	166
Итого				137,18	37,9	35,1	128	1014
Всего				230,35	66,2	77,7	236,6	1847

Согласовано



Директор
МБОУ СОШ № 2 г.Томари
/Т.Л.Рохо-Фернандес/

МЕНЮ

13 февраля 2023 г.

1-4 класс

Сбор- ник рецеп- тур	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Цена, руб.	Химический состав			Энерге- тическая ценность, ккал
					Белки, г	Жиры, г	Угле- воды, г	
Завтрак								
2008	189	КАША ОВСЯНАЯ "ГЕРКУЛЕС"	150	9,22	5,5	2,3	12,7	123
2008	13	МАСЛО (ПОРЦИЯМИ)	10	8,97	0,1	8,3	20	82
2008	14	СЫР (ПОРЦИЯМИ)	15	11,89	3,5	4,5		55
2011	376	ЧАЙ С САХАРОМ	200	3,19			20	82
2008		ХЛЕБ РЖАНОЙ/ПШЕНИЧНЫЙ	40	2,88	3		10	95
2008		Шоколадный батончик	50	51,00	4,9	3,4	14,2	277
Итого				87,15	17	18,5	76,9	714
Всего				87,15	17	18,5	76,9	714

Согласовано

Директор

МБОУ СОШ № 2 г.Томари

Л.Л.Рохо-Фернандес/

МЕНЮ

13 февраля 2023 г.

5-11 класс



Сбор- ник рецеп- тур	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Цена, руб.	Химический состав			Энерге- тическая ценность, ккал
					Белки, г	Жиры, г	Угле- воды, г	
Завтрак								
2008	189	КАША ОВСЯНАЯ "ГЕРКУЛЕС"	200	11,53	15,6	10,8	23,3	220
2008	13	МАСЛО (ПОРЦИЯМИ)	10	8,97	0,1	8,3	0,1	75
2008	14	СЫР (ПОРЦИЯМИ)	20	15,60	4,6	5,9		73
2011	376	ЧАЙ С САХАРОМ	200	3,19	0,4		20,2	82
2008		ХЛЕБ РЖАНОЙ/ПШЕНИЧНЫЙ	40	2,88	3,1	0,2	20,1	95
2008		Шоколадный батончик	50	51,00	4,9	17,4	25,2	277
Итого				93,17	28,7	42,6	88,9	822
Всего				93,17	28,7	42,6	88,9	822

Согласовано

Директор

МБОУ СОШ № 2 г.Томари

/Т.Л.Рохо-Фернандес/



МЕНЮ

13 февраля 2023 г.

КМНС

Сбор- ник рецеп- тур	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Цена, руб.	Химический состав			Энерге- тическая ценность, ккал
					Белки, г	Жиры, г	Угле- воды, г	
Завтрак								
2008	189	КАША ОВСЯНАЯ "ГЕРКУЛЕС"	200	11,50	15,6	10,8	23,3	220
2008	13	МАСЛО (ПОРЦИЯМИ)	10	8,99	0,1	8,3	20	75
2008	14	СЫР (ПОРЦИЯМИ)	20	15,61	4,6	5,9		73
2011	376	ЧАЙ С САХАРОМ	200	3,20	0,4		20,2	82
2008		ХЛЕБ РЖАНОЙ/ПШЕНИЧНЫЙ	40	2,88	3,1	0,2	20,1	95
2008		Шоколадный батончик	50	51,00	4,9	17,4	25,2	277
Итого				93,18	28,7	42,6	108,8	822
Всего				93,18	28,7	42,6	108,8	822

Согласовано



Директор
МБОУ СОШ № 2 г.Томари
Д.П.Рохо-Фернандес/

МЕНЮ

13 февраля 2023 г.

Дополнительное

Сбор- ник рецеп- тур	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Цена, руб.	Химический состав			Энерге- тическая ценность, ккал
					Белки, г	Жиры, г	Угле- воды, г	
Завтрак								
2008	189	КАША ОВСЯНАЯ "ГЕРКУЛЕС"	200	11,53	15,6	10,8	24,4	220
2008	13	МАСЛО (ПОРЦИЯМИ)	10	8,97	0,1	8,3	20	75
2008	14	СЫР (ПОРЦИЯМИ)	20	15,60	4,6	5,9		73
2011	376	ЧАЙ С САХАРОМ	200	3,19	0,4		20,2	82
2008		ХЛЕБ РЖАНОЙ/ПШЕНИЧНЫЙ	40	2,88	3,1	0,2	20,1	95
Итого				42,17	23,8	25,2	84,7	545
Обед								
2011	87	СУП С РЫБНЫМИ КОНСЕРВАМИ	200	35,25	7,1	2,6	10,2	93
2011	204	МАКАРОНЫ ОТВАРНЫЕ	150	9,43	5,6	4,7	35,9	209
2011	290	ПТИЦА ТУШЕНАЯ	90	50,02	21,7	19,4	1,7	272
2011	40	САЛАТ ИЗ МОРКОВИ	80	8,35	0,8	5	4,1	64
2011	347	КОМПОТ ИЗ ПЛОДОВ КОНСЕРВИРОВАННЫХ	200	9,57	0,2		25,6	103
2008		ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ/РЖАНОЙ	35/35	5,04	5,3	0,4	35,1	166
Итого				117,66	40,7	32,1	112,6	907
Всего				159,83	64,5	57,3	197,3	1452