

Согласовано

Директор

МБОУ СОШ № 2 г.Томари

Т.П.Рохо-Фернандес/

МЕНЮ

14 февраля 2023 г.

1-4 ОБЗ



Сбор- ник рецеп- тур	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Цена, руб.	Химический состав			Энерге- тическая ценность, ккал
					Белки, г	Жиры, г	Угле- воды, г	
Завтрак								
2008	335	ПЮРЕ КАРТОФЕЛЬНОЕ	180	26,45	5,3	7,8	16,1	204
2011	289	КОТЛЕТЫ МЯСНЫЕ	90	50,73	7,2	9,8	10,2	211
2011	378	ЧАЙ С МОЛОКОМ	200	9,25	1,8	1,6	21,3	107
2008		ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ/РЖАНОЙ	35	5,04	5,3	0,4	35,1	166
2008		ПЕЧЕНЬЕ	100	49,00	0,1	0,1	0,7	4
Итого				140,47	19,7	19,7	83,4	692
Обед								
2011	112	СУП С МАКАРОННЫМИ ИЗДЕЛИЯМИ И КАРТОФЕЛЕМ	200	15,66	5,5	5	14,7	126
2011	304	РИС ОТВАРНОЙ	150	11,31	3,7	5,9	38,9	223
2011	256	КОТЛЕТЫ РЫБНЫЕ	90	56,32				
2008	46	САЛАТ ОВОЩНОЙ	80	13,86	4,8	10,2	7	185
2011	342	КОМПОТ ИЗ СВЕЖИХ ПЛОДОВ	200	18,70	0,1		20,1	83
2008		ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ/РЖАНОЙ	35/35	5,04	5,3	0,4	35,1	166
Итого				120,89	19,4	21,5	115,8	783
Всего				261,36	39,1	41,2	199,2	1475

Согласовано

Директор

МБОУ СОШ № 2 г.Томари

Л.Л.Рохо-Фернандес/



МЕНЮ

14 февраля 2023 г.

5-11 ОБЗ

Сбор- ник рецеп- тур	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Цена, руб.	Химический состав			Энерге- тическая ценность, ккал
					Белки, г	Жиры, г	Угле- воды, г	
Завтрак								
2008	335	ПЮРЕ КАРТОФЕЛЬНОЕ	200	29,64	5,9	8,6	31,4	227
2011	289	КОТЛЕТЫ МЯСНЫЕ	90	50,73	13,2	13,2	10,2	211
2011	378	ЧАЙ С МОЛОКОМ	200	9,25	1,8	1,6	21,3	107
2008		ХЛЕБ РЖАНОЙ/ПШЕНИЧНЫЙ	40	2,88	3,1	0,2	20,1	95
Итого				92,50	24	23,6	83	640
Обед								
2011	112	СУП С МАКАРОННЫМИ ИЗДЕЛИЯМИ И КАРТОФЕЛЕМ	250	19,58	6,8	6,3	18,3	157
2011	304	РИС ОТВАРНОЙ	200	14,72	4,9	7,9	51,8	298
2011	256	КОТЛЕТЫ РЫБНЫЕ	100	63,34				
2008	46	САЛАТ ОВОЩНОЙ	80	13,86	4,8	15,2	7	185
2011	342	КОМПОТ ИЗ СВЕЖИХ ПЛОДОВ	200	18,70	0,1		20,1	83
2008		ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ/РЖАНОЙ	35/35	5,04	5,3	0,4	35,1	166
Итого				135,24	21,9	29,8	132,3	889
Всего				227,74	45,9	53,4	215,3	1529

Согласовано

Директор
МБОУ СОШ № 2 г.Томари
Дол. Рохо-Фернандес/

МЕНЮ

14 февраля 2023 г.

1-4 класс



Сбор- ник рецеп- тур	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Цена, руб.	Химический состав			Энерге- тическая ценность, ккал
					Белки, г	Жиры, г	Угле- воды, г	
Завтрак								
2008	335	ПЮРЕ КАРТОФЕЛЬНОЕ	180	25,91	5,3	7,8	28,1	204
2011	289	КОТЛЕТЫ МЯСНЫЕ	90	50,73	7,2	9,8	10,2	211
2011	378	ЧАЙ С МОЛОКОМ	200	9,25	1,8	1,6	21,3	107
2008		ХЛЕБ РЖАНОЙ/ПШЕНИЧНЫЙ	40	2,88	3,1	0,2	20,1	95
Итого				88,77	17,4	19,4	79,7	617
Всего				88,77	17,4	19,4	79,7	617

Согласовано

Директор

МБОУ СОШ № 2 г.Томари

Т.Л.Рохо-Фернандес/

МЕНЮ

14 февраля 2023 г.

5-11 класс



Сбор- ник рецеп- тур	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Цена, руб.	Химический состав			Энерге- тическая ценность, ккал
					Белки, г	Жиры, г	Угле- воды, г	
Завтрак								
2008	335	ПЮРЕ КАРТОФЕЛЬНОЕ	200	29,05	5,9	8,6	31,4	227
2011	289	КОТЛЕТЫ МЯСНЫЕ	90	50,73	13,2	13,2	10,2	211
2011	378	ЧАЙ С МОЛОКОМ	200	9,25	1,8	1,6	21,3	107
2008		ХЛЕБ РЖАНОЙ/ПШЕНИЧНЫЙ	40	2,88	3,1	0,2	20,1	95
Итого				91,91	24	23,6	83	640
Всего				91,91	24	23,6	83	640

Согласовано

Директор

МБОУ СОШ № 2 г.Томари

Т.Л.Рохо-Фернандес/

МЕНЮ

14 февраля 2023 г.

Дополнительное



Сбор- ник рецеп- тур	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Цена, руб.	Химический состав			Энерге- тическая ценность, ккал
					Белки, г	Жиры, г	Угле- воды, г	
Завтрак								
2008	335	ПЮРЕ КАРТОФЕЛЬНОЕ	200	29,64	5,9	8,6	31,4	227
2011	289	КОТЛЕТЫ МЯСНЫЕ	90	50,73	13,2	13,2	10,2	211
2011	378	ЧАЙ С МОЛОКОМ	200	9,25	1,8	1,6	21,3	107
2008		ХЛЕБ РЖАНОЙ/ПШЕНИЧНЫЙ	40	2,88	3,1	0,2	20,1	95
Итого				92,50	24	23,6	83	640
Обед								
2011	112	СУП С МАКАРОННЫМИ ИЗДЕЛИЯМИ И КАРТОФЕЛЕМ	200	15,64	5,5	5	14,7	126
2011	304	РИС ОТВАРНОЙ	150	11,31	3,7	5,9	38,9	223
2011	256	КОТЛЕТЫ РЫБНЫЕ	90	56,35	14,5	8,1	5,3	152
2008	46	САЛАТ ОВОЩНОЙ	80	13,84	4,8	15,2	7	185
2011	342	КОМПОТ ИЗ СВЕЖИХ ПЛОДОВ	200	18,70	0,1		20,1	83
2008		ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ/РЖАНОЙ	35/35	5,04	5,3	0,4	35,1	166
Итого				120,88	33,9	34,6	121,1	935
Всего				213,38	57,9	58,2	204,1	1575

Согласовано

Директор

МБОУ СОШ № 2 г.Томари

/Т.Л.Рохо-Фернандес/



МЕНЮ

14 февраля 2023 г.

КМНС

Сбор- ник рецеп- тур	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Цена, руб.	Химический состав			Энерге- тическая ценность, ккал
					Белки, г	Жиры, г	Угле- воды, г	
Завтрак								
2008	335	ПЮРЕ КАРТОФЕЛЬНОЕ	200	29,06	5,9	8,6	31,4	227
2011	289	КОТЛЕТЫ МЯСНЫЕ	90	50,74	13,2	13,2	10,2	211
2011	378	ЧАЙ С МОЛОКОМ	200	9,26	1,8	1,6	21,3	107
2008		ХЛЕБ РЖАНОЙ/ПШЕНИЧНЫЙ	40	2,88	3,1	0,2	20,1	95
Итого				91,94	24	23,6	83	640
Всего				91,94	24	23,6	83	640