

Согласовано

Директор

МБОУ СОШ № 2 г.Томари

Л.П.Рохо-Фернандес/

МЕНЮ

16 февраля 2023 г.

1-4 ОВЗ



Сбор- ник рецеп- тур	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Цена, руб.	Химический состав			Энерге- тическая ценность, ккал
					Белки, г	Жиры, г	Угле- воды, г	
Завтрак								
2011	181	КАША МАННАЯ С ЯГОДАМИ	200	27,55	8,7	4,3	27,7	162
2008	213	ЯЙЦА ВАРЕННЫЕ	40	12,60	4,9	4,5	0,3	61
2008	13	МАСЛО (ПОРЦИЯМИ)	10	8,97	0,1	8,3	0,1	75
2011	377	ЧАЙ С ЛИМОНОМ	200	3,95	0,4		15,5	64
2008		БАТОН	30	2,97	2,4	0,3	14,7	71
2008		ФРУКТЫ	100	22,00	0,4	0,4	9,8	47
Итого				78,04	16,9	17,8	68,1	480
Обед								
2008	76	БОРЩ С КАПУСТОЙ И КАРТОФЕЛЕМ СО СМЕТАНОЙ	200/5	39,13	6,4	8,9	13	160
2008	299	ЗАПЕКАНКА КАРТОФЕЛЬНАЯ С МЯСОМ	150	43,23	8,4	10,4	24,3	302
2011	31	САЛАТ ИЗ СВЕКЛЫ С СЫРОМ	80	17,08	3,7	7,4	5,5	104
2011	349	КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ	200	9,54			19,4	77
2008		ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ/РЖАНОЙ	35/35	5,04	5,3	0,4	35,1	166
Итого				114,02	23,8	27,1	97,3	809
Всего				192,06	40,7	44,9	165,4	1289

Согласовано

Директор

МБОУ СОШ № 2 г.Томари

/Т.Л.Рохо-Фернандес/

МЕНЮ

16 февраля 2023 г.

5-11 ОБЗ



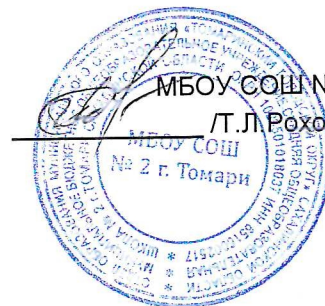
Сбор- ник рецеп- тур	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Цена, руб.	Химический состав			Энерге- тическая ценность, ккал
					Белки, г	Жиры, г	Угле- воды, г	
Завтрак								
2011	181	КАША МАННАЯ С ЯГОДАМИ	250	32,07	8,9	4,3	27,7	162
2008	213	ЯЙЦА ВАРЕННЫЕ	40	12,60	4,9	4,5	0,3	61
2008	13	МАСЛО (ПОРЦИЯМИ)	10	8,97	0,1	8,3	0,1	75
2011	377	ЧАЙ С ЛИМОНОМ	200/15/5	3,95	0,4		15,5	64
2008		БАТОН	30	2,97	2,4	0,3	14,7	71
2008		ФРУКТЫ	100	22,00	0,4	0,4	9,8	47
Итого				82,56	17,1	17,8	68,1	480
Обед								
2008	76	БОРЩ С КАПУСТОЙ И КАРТОФЕЛЕМ СО СМЕТАНОЙ	250	67,07	11,3	13,5	15,9	233
2008	299	ЗАПЕКАНКА КАРТОФЕЛЬНАЯ С МЯСОМ	150	43,23	8,4	6,1	15,6	302
2011	31	САЛАТ ИЗ СВЕКЛЫ С СЫРОМ	100	22,13	4,6	9,3	6,9	130
2011	349	КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ	200	9,54			19,4	77
2008		ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ/РЖАНОЙ	35/35	5,04	5,3	0,4	35,1	166
Итого				147,01	29,6	29,3	92,9	908
Всего				229,57	46,7	47,1	161	1388

Согласовано

Директор

МБОУ СОШ № 2 г.Томари

/Т.Л.Рохо-Фернандес/



МЕНЮ

16 февраля 2023 г.

1-4 класс

Сбор- ник рецеп- тур	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Цена, руб.	Химический состав			Энерге- тическая ценность, ккал
					Белки, г	Жиры, г	Угле- воды, г	
Завтрак								
2011	181	КАША МАННАЯ С ЯГОДАМИ	200	27,55	8,7	4,3	27,7	162
2008	213	ЯЙЦА ВАРЕННЫЕ	40	12,60	4,9	4,5	0,3	61
2008	13	МАСЛО (ПОРЦИЯМИ)	10	8,97	0,1	8,3	0,1	75
2011	377	ЧАЙ С ЛИМОНОМ	200/15/5	3,95	0,4		15,5	64
2008		БАТОН	30	2,97	2,4	0,3	14,7	71
2008		ФРУКТЫ	100	22,00	0,4	0,4	9,8	47
Итого				78,04	16,9	17,8	68,1	480
Всего				78,04	16,9	17,8	68,1	480

Согласовано

Директор

МБОУ СОШ № 2 г.Томари

Д.П.Рохо-Фернандес/



МЕНЮ

16 февраля 2023 г.

5-11 класс

Сбор- ник рецеп- тур	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Цена, руб.	Химический состав			Энерге- тическая ценность, ккал
					Белки, г	Жиры, г	Угле- воды, г	
Завтрак								
2011	181	КАША МАННАЯ С ЯГОДАМИ	250	32,07	8,7	4,5	28,6	162
2008	213	ЯЙЦА ВАРЕННЫЕ	40	12,60	4,9	4,5	0,3	61
2008	13	МАСЛО (ПОРЦИЯМИ)	10	8,97	0,1	8,3	0,1	75
2011	377	ЧАЙ С ЛИМОНОМ	200/15/5	3,95	0,4		15,5	64
2008		БАТОН	30	2,97	2,4	0,3	14,7	71
2008		ФРУКТЫ	100	22,00	0,4	0,4	9,8	47
Итого				82,56	16,9	18	69	480
Всего				82,56	16,9	18	69	480

Согласовано

Директор

МБОУ СОШ № 2 г.Томари

Т.П.Рохо-Фернандес/



МЕНЮ

16 февраля 2023 г.

КМНС

Сбор- ник рецеп- тур	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Цена, руб.	Химический состав			Энерге- тическая ценность, ккал
					Белки, г	Жиры, г	Угле- воды, г	
Завтрак								
2011	181	КАША МАННАЯ С ЯГОДАМИ	250	32,05	8,7	4,3	27,7	162
2008	213	ЯЙЦА ВАРЕННЫЕ	40	12,63	4,9	4,5	0,3	62
2008	13	МАСЛО (ПОРЦИЯМИ)	10	8,99	0,1	8,3	0,1	75
2011	377	ЧАЙ С ЛИМОНОМ	200/15/5	3,96	0,4		15,5	64
2008		БАТОН	30	2,97	2,4	0,3	14,7	71
2008		ФРУКТЫ	100	22,01	0,4	0,4	9,8	47
Итого				82,61	16,9	17,8	68,1	481
Всего				82,61	16,9	17,8	68,1	481

Согласовано



Директор
МБОУ СОШ № 2 г.Томари
Л.Д.Рохо-Фернандес/

МЕНЮ

16 февраля 2023 г.

Дополнительное

Сбор- ник рецеп- тур	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Цена, руб.	Химический состав			Энерге- тическая ценность, ккал
					Белки, г	Жиры, г	Угле- воды, г	
Завтрак								
2011	181	КАША МАННАЯ С ЯГОДАМИ	250	32,07	5,1	4,3	27,7	162
2008	213	ЯЙЦА ВАРЕННЫЕ	40	12,60	4,9	4,5	0,3	61
2008	13	МАСЛО (ПОРЦИЯМИ)	10	8,97	0,1	8,3	0,1	75
2011	377	ЧАЙ С ЛИМОНОМ	200/15/5	3,95	0,4		15,5	64
2008		БАТОН	30	2,97	2,4	0,3	14,7	71
2008		ФРУКТЫ	100	22,00	0,4	0,4	9,8	47
Итого				82,56	13,3	17,8	68,1	480
Обед								
2008	76	БОРЩ С КАПУСТОЙ И КАРТОФЕЛЕМ СО СМЕТАНОЙ	200/5	39,13	6,4	8,9	13	160
2008	299	ЗАПЕКАНКА КАРТОФЕЛЬНАЯ С МЯСОМ	150	43,24	8,4	6,1	15,6	302
2011	31	САЛАТ ИЗ СВЕКЛЫ С СЫРОМ	80	17,03	3,7	7,4	5,5	104
2011	349	КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ	200	9,54			19,4	77
2008		ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ/РЖАНОЙ	35/35	5,04	5,3	0,4	35,1	166
Итого				113,98	23,8	22,8	88,6	809
Всего				196,54	37,1	40,6	156,7	1289