

Согласовано



Директор

МБОУ СОШ № 2 г.Томари

Т.Л.Рохо-Фернандес/

МЕНЮ

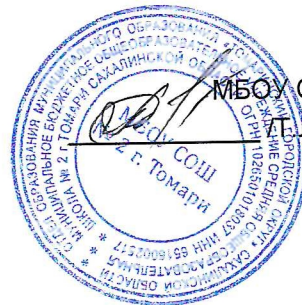
21 февраля 2023 г.

1-4 класс

Сбор- ник рецеп- тур	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Цена, руб.	Химический состав			Энерге- тическая ценность, ккал
					Белки, г	Жиры, г	Угле- воды, г	
Завтрак								
2011	210	ОМЛЕТ НАТУРАЛЬНЫЙ	150	39,30	7,9	11,3	18,4	187
2011		КУКУРУЗА (КОНСЕРВИР.)	80	18,36	2,2	4,8	6,3	77
2008	14	СЫР (ПОРЦИЯМИ)	15	11,89	3,5	3,5		55
2011	377	ЧАЙ С ЛИМОНОМ	200	3,95	0,4		15,5	64
2008		ХЛЕБ РЖАНОЙ/ПШЕНИЧНЫЙ	40	2,88	2,5		17,5	93
2008	442	СОК В Т/ПАКЕТЕ	200	32,00	0,5	0,1	10,1	43
Итого				108,38	17	19,7	67,8	519
Всего				108,38	17	19,7	67,8	519

Согласовано

Директор
МБОУ СОШ № 2 г.Томари
Т.Л.Рохо-Фернандес/



МЕНЮ

21 февраля 2023 г.

5-11 ОВЗ

Сбор- ник рецеп- тур	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Цена, руб.	Химический состав			Энерге- тическая ценность, ккал
					Белки, г	Жиры, г	Угле- воды, г	
Завтрак								
2011	210	ОМЛЕТ НАТУРАЛЬНЫЙ	200	52,94	7,9	11,3	18,4	189
2011		КУКУРУЗА (КОНСЕРВИР.)	80	18,36	2,2	4,8	6,3	77
2008	14	СЫР (ПОРЦИЯМИ)	20	15,60	4,6	4,6		73
2011	377	ЧАЙ С ЛИМОНОМ	200	3,95	0,4		15,5	64
2008		ХЛЕБ РЖАНОЙ/ПШЕНИЧНЫЙ	40	2,88	2,5		17,5	93
2008	442	СОК В Т/ПАКЕТЕ	200	32,00	0,5	0,1	10,1	43
Итого				125,73	18,1	20,8	67,8	539
Обед								
2011	112	СУП С МАКАРОННЫМИ ИЗДЕЛИЯМИ И КАРТОФЕЛЕМ	250	18,96	6,8	6,3	18,3	157
2011	343	РАГУ ОВОЩНОЕ	200	59,80	10,5	6,7	11,1	249
2008	283	ТЕФТЕЛИ МЯСНЫЕ	100	46,24	7,5	12	11	260
2011	30	САЛАТ ИЗ РЕДЬКИ	100	12,53	1,3	6,1	4,8	80
2008	411	КИСЕЛЬ	200	6,85			28,2	113
2008		ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ/РЖАНОЙ	35/35	5,04	5,3	0,4	35,1	166
Итого				149,42	31,4	31,5	108,5	1025
Всего				275,15	49,5	52,3	176,3	1564

Согласовано



Директор
МБОУ СОШ № 2 г. Томари
Д. В. Рохо-Фернандес/

МЕНЮ

21 февраля 2023 г.

5-11 класс

Сбор- ник рецеп- тур	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Цена, руб.	Химический состав			Энерге- тическая ценность, ккал
					Белки, г	Жиры, г	Угле- воды, г	
Завтрак								
2011	210	ОМЛЕТ НАТУРАЛЬНЫЙ	200	52,94	7,9	11,3	18,4	189
2011		КУКУРУЗА (КОНСЕРВИР.)	80	18,36	2,2	4,8	6,3	77
2008	14	СЫР (ПОРЦИЯМИ)	20	15,60	4,6	4,6		73
2011	377	ЧАЙ С ЛИМОНОМ	200	3,95	0,4		15,5	64
2008		ХЛЕБ РЖАНОЙ/ПШЕНИЧНЫЙ	40	2,88	2,5		17,5	93
2008	442	СОК В Т/ПАКЕТЕ	200	32,00	0,5	0,1	10,1	43
Итого				125,73	18,1	20,8	67,8	539
Всего				125,73	18,1	20,8	67,8	539

Согласовано



Директор
МБОУ СОШ № 2 г. Томари
П. П. Прохо-Фернандес/

МЕНЮ

21 февраля 2023 г.

КМНС

Сбор- ник рецеп- тур	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Цена, руб.	Химический состав			Энерге- тическая ценность, ккал
					Белки, г	Жиры, г	Угле- воды, г	
Завтрак								
2011	210	ОМЛЕТ НАТУРАЛЬНЫЙ	200	52,96	7,9	11,3	18,4	189
2011		КУКУРУЗА (КОНСЕРВИР.)	80	18,27	2,2	4,8	6,3	77
2008	14	СЫР (ПОРЦИЯМИ)	20	15,61	4,6	4,6		73
2011	377	ЧАЙ С ЛИМОНОМ	200	4,00	0,4		15,5	64
2008		ХЛЕБ РЖАНОЙ/ПШЕНИЧНЫЙ	40	2,88	2,5		17,5	93
2008	442	СОК В Т/ПАКЕТЕ	200	32,00	0,5	0,1	10,1	43
Итого				125,72	18,1	20,8	67,8	539
Всего				125,72	18,1	20,8	67,8	539

Согласовано



Директор
МБОУ СОШ № 2 г.Томари
Т.Л.Рохо-Фернандес/

МЕНЮ

21 февраля 2023 г.

Дополнительное

Сбор- ник рецеп- тур	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Цена, руб.	Химический состав			Энерге- тическая ценность, ккал
					Белки, г	Жиры, г	Угле- воды, г	
Завтрак								
2011	210	ОМЛЕТ НАТУРАЛЬНЫЙ	200	52,94	7,9	11,3	18,4	189
2011		КУКУРУЗА (КОНСЕРВИР.)	80	18,36	2,2	4,8	6,3	77
2008	14	СЫР (ПОРЦИЯМИ)	20	15,60	4,6	4,6		73
2011	377	ЧАЙ С ЛИМОНОМ	200	3,95	0,4		15,5	64
2008		ХЛЕБ РЖАНОЙ/ПШЕНИЧНЫЙ	40	2,88	2,5		17,5	93
Итого				93,73	17,6	20,7	57,7	496
Обед								
2011	112	СУП С МАКАРОННЫМИ ИЗДЕЛИЯМИ И КАРТОФЕЛЕМ	200	15,15	5,5	5	14,7	126
2011	343	РАГУ ОВОЩНОЕ	150	45,08	7,9	5	8,4	187
2008	283	ТЕФТЕЛИ МЯСНЫЕ	90	41,76	6,7	10,8	9,9	234
2011	30	САЛАТ ИЗ РЕДЬКИ	80	10,07	1,1	4,9	3,8	64
2008	411	КИСЕЛЬ	200	6,86			28,2	113
2008		ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ/РЖАНОЙ	35/35	5,04	5,3	0,4	35,1	166
Итого				123,96	26,5	26,1	100,1	890
Всего				217,69	44,1	46,8	157,8	1386



Директор
МБОУ СОШ № 2 г. Томари
Г. П. Рохо-Фернандес/

МЕНЮ

21 февраля 2023 г.

1-4 ОБЗ

Сбор- ник рецеп- тур	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Цена, руб.	Химический состав			Энерге- тическая ценность, ккал
					Белки, г	Жиры, г	Угле- воды, г	
Завтрак								
2011	210	ОМЛЕТ НАТУРАЛЬНЫЙ	150	39,30	7,9	11,3	18,4	187
2011		КУКУРУЗА (КОНСЕРВИР.)	80	18,36	2,2	4,8	6,3	77
2008	14	СЫР (ПОРЦИЯМИ)	15	11,89	3,5	3,5		55
2011	377	ЧАЙ С ЛИМОНОМ	200	3,95	0,4		15,5	64
2008		ХЛЕБ РЖАНОЙ/ПШЕНИЧНЫЙ	40	2,88	2,5		17,5	93
2008	442	СОК В Т/ПАКЕТЕ	200	32,00	0,5	0,1	10,1	43
Итого				108,38	17	19,7	67,8	519
Обед								
2011	112	СУП С МАКАРОННЫМИ ИЗДЕЛИЯМИ И КАРТОФЕЛЕМ	200	15,17	5,5	5	14,7	126
2011	343	РАГУ ОВОЩНОЕ	150	45,08	7,9	5	8,4	187
2008	283	ТЕФТЕЛИ МЯСНЫЕ	90	41,79	6,7	10,8	9,9	234
2011	30	САЛАТ ИЗ РЕДЬКИ	80	10,07	1,1	4,9	3,8	64
2008	411	КИСЕЛЬ	200	6,85			28,2	113
2008		ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ/РЖАНОЙ	35/35	5,04	5,3	0,4	35,1	166
Итого				124,00	26,5	26,1	100,1	890
Всего				232,38	43,5	45,8	167,9	1409