

Согласовано



Директор

МБОУ СОШ № 2 г.Томари

Т.Л.Рохо-Фернандес/

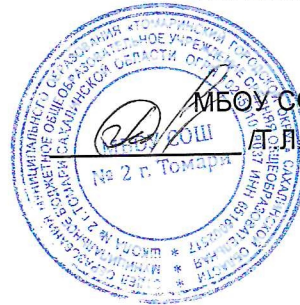
МЕНЮ

22 февраля 2023 г.

1-4 ОВЗ

Сбор- ник рецеп- тур	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Цена, руб.	Химический состав			Энерге- тическая ценность, ккал
					Белки, г	Жиры, г	Угле- воды, г	
Завтрак								
2008	224	ЗАПЕКАНКА ИЗ ТВОРОГА ИЗЮМОМ	200	50,68	13,3	12,3	27,4	312
2011	376	ЧАЙ С САХАРОМ	200	3,19	0,4		20,2	82
2008	467	БУЛОЧКА СДОБНАЯ	100	22,00	4,8	6,7	25,2	296
Итого				75,87	18,5	19	72,8	690
Обед								
2011	96	РАССОЛЬНИК ЛЕНИНГРАДСКИЙ	200	26,10	6,8	9	13,3	162
2008	335	ПЮРЕ КАРТОФЕЛЬНОЕ	180	24,56	5,3	7,8	28,1	204
2008	283	ГОЛУБЦЫ ЛЕНИВЫЕ	90	41,77	10,3	20,3	15,7	285
2008		ПОМИДОР В С/СОКУ	80	17,44	0,9		1,9	11
2011	349	КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ	200	9,54			19,4	77
2008		ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ/РЖАНОЙ	35/35	5,04	5,3	0,4	35,1	166
Итого				124,45	28,6	37,5	113,5	905
Всего				200,32	47,1	56,5	186,3	1595

Согласовано



Директор

МБОУ СОШ № 2 г. Томари

Д.П. Рохо-Фернандес/

МЕНЮ

22 февраля 2023 г.

5-11 ОВЗ

Сбор- ник рецеп- тур	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Цена, руб.	Химический состав			Энерге- тическая ценность, ккал
					Белки, г	Жиры, г	Угле- воды, г	
Завтрак								
2008	224	ЗАПЕКАНКА ИЗ ТВОРОГА ИЗЮМОМ	200	67,71	22,4	20,4	49,9	461
2011	376	ЧАЙ С САХАРОМ	200	3,19	0,4		20,2	82
2008	467	БУЛОЧКА СДОБНАЯ	100	22,00	4,8	9,7	48,2	296
Итого				92,90	27,6	30,1	118,3	839
Обед								
2011	96	РАССОЛЬНИК ЛЕНИНГРАДСКИЙ	250	32,77	8,4	11,5	16,5	202
2008	335	ПЮРЕ КАРТОФЕЛЬНОЕ	200	27,55	5,9	8,6	31,4	227
2008	283	ГОЛУБЦЫ ЛЕНИВЫЕ	100	46,22	11,5	22,6	17,4	316
2008		ПОМИДОР В С/СОКУ	100	21,80	1,1		2,4	14
2011	349	КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ	200	9,54			19,4	77
2008		ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ/РЖАНОЙ	35/35	5,04	5,3	0,4	35,1	166
Итого				142,92	32,2	43,1	122,2	1002
Всего				235,82	59,8	73,2	240,5	1841

Согласовано

Директор
МБОУ СОШ № 2 г.Томари
Т.Л.Рохо-Фернандес/



МЕНЮ
22 февраля 2023 г.

1-4 класс

Сбор- ник рецеп- тур	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Цена, руб.	Химический состав			Энерге- тическая ценность, ккал
					Белки, г	Жиры, г	Угле- воды, г	
Завтрак								
2008	224	ЗАПЕКАНКА ИЗ ТВОРОГА ИЗЮМОМ	150	50,68	13,3	12,3	27,4	312
2011	376	ЧАЙ С САХАРОМ	200	3,19	0,4		20,2	82
2008	467	БУЛОЧКА СДОБНАЯ	100	22,00	4,8	6,7	25,2	296
Итого				75,87	18,5	19	72,8	690
Всего				75,87	18,5	19	72,8	690

Согласовано



Директор
МБОУ СОШ № 2 г.Томари
/Т.П.Рохо-Фернандес/

МЕНЮ

22 февраля 2023 г.

5-11 класс

Сбор- ник рецеп- тур	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Цена, руб.	Химический состав			Энерге- тическая ценность, ккал
					Белки, г	Жиры, г	Угле- воды, г	
Завтрак								
2008	224	ЗАПЕКАНКА ИЗ ТВОРОГА ИЗЮМОМ	200	67,71	22,4	20,4	49,9	461
2011	376	ЧАЙ С САХАРОМ	200	3,19	0,4		20,2	82
2008	467	БУЛОЧКА СДОБНАЯ	100	22,00	4,8	9,7	48,2	296
Итого				92,90	27,6	30,1	118,3	839
Всего				92,90	27,6	30,1	118,3	839

Согласовано

Директор

МБОУ СОШ № 2 г.Томари

Д.Л.Рохо-Фернандес/

МЕНЮ

22 февраля 2023 г.

Дополнительное



Сбор- ник рецеп- тур	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Цена, руб.	Химический состав			Энерге- тическая ценность, ккал
					Белки, г	Жиры, г	Угле- воды, г	
Завтрак								
2008	224	ЗАПЕКАНКА ИЗ ТВОРОГА ИЗЮМОМ	200	67,71	22,4	20,4	49,9	461
2011	376	ЧАЙ С САХАРОМ	200	3,19	0,4		20,2	82
2008	467	БУЛОЧКА СДОБНАЯ	100	22,00	4,8	9,7	48,2	296
Итого				92,90	27,6	30,1	118,3	839
Обед								
2011	96	РАССОЛЬНИК ЛЕНИНГРАДСКИЙ	200	26,09	6,8	9	13,3	162
2008	335	ПЮРЕ КАРТОФЕЛЬНОЕ	180	24,56	5,3	7,8	28,1	204
2008	283	ГОЛУБЦЫ ЛЕНИВЫЕ	90	41,74	10,3	20,3	15,7	285
2008		ПОМИДОР В С/СОКУ	100	21,80	1,1		2,4	14
2008		ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ/РЖАНОЙ	35/35	5,04	5,3	0,4	35,1	166
2011	349	КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ	200	9,54			19,4	77
Итого				128,77	28,8	37,5	114	908
Всего				221,67	56,4	67,6	232,3	1747

Согласовано

Директор

МБОУ СОШ № 2 г.Томари

/Т.П.Рохо-Фернандес/

МЕНЮ
22 февраля 2023 г.

КМНС



Сбор- ник рецеп- тур	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Цена, руб.	Химический состав			Энерге- тическая ценность, ккал
					Белки, г	Жиры, г	Угле- воды, г	
Завтрак								
2008	224	ЗАПЕКАНКА ИЗ ТВОРОГА ИЗЮМОМ	200	67,68	22,4	20,4	49,9	461
2011	376	ЧАЙ С САХАРОМ	200	3,21	0,4		20,2	82
2008	467	БУЛОЧКА СДОБНАЯ	100	22,00	4,8	9,7	48,2	296
Итого				92,89	27,6	30,1	118,3	839
Всего				92,89	27,6	30,1	118,3	839