



Согласовано

Директор

МБОУ СОШ № 2 г.Томари

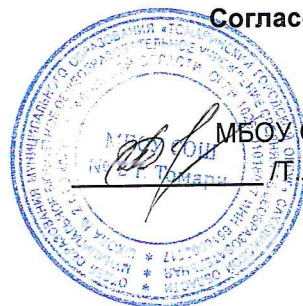
Л.Л.Рохо-Фернандес/

МЕНЮ
28 февраля 2023 г.

1-4 ОБЗ

Сбор- ник рецеп- тур	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Цена, руб.	Химический состав			Энерге- тическая ценность, ккал
					Белки, г	Жиры, г	Угле- воды, г	
Завтрак								
2008	189	КАША ПШЕННАЯ ЖИДКАЯ	180	15,56	9,5	8,4	18,3	212
2011	14	МАСЛО (ПОРЦИЯМИ)	10	8,97	0,1	8,3	0,1	75
2011	378	ЧАЙ С МОЛОКОМ	200	9,26	1,8	1,6	21,3	107
2008		ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ/РЖАНОЙ	35	5,04	5,3	0,4	35,1	166
2008		ПЕЧЕНЬЕ	100	49,00	0,1	0,1	0,7	4
Итого				87,83	16,8	18,8	75,5	564
Обед								
2011	87	СУП ИЗ МОРСКОЙ КАПУСТЫ	200	23,00	4,8	7,2	2,9	155
2011	304	РИС ОТВАРНОЙ	150	11,31	3,7	5,9	38,9	223
2011	256	КОТЛЕТЫ РЫБНЫЕ	90	56,34	7,2	4,1	18,6	152
2008	46	САЛАТ ОВОЩНОЙ	80	13,53	4,8	10,2	7	185
2011	342	КОМПОТ ИЗ СВЕЖИХ ПЛОДОВ	200	18,70	0,1		20,1	83
2008		ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ/РЖАНОЙ	35/35	5,04	5,3	0,4	35,1	166
Итого				127,92	25,9	27,8	122,6	964
Всего				215,75	42,7	46,6	198,1	1528

Согласовано



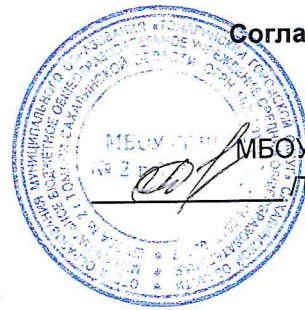
Директор
МБОУ СОШ № 2 г.Томари
/Т.Л.Рохо-Фернандес/

МЕНЮ

28 февраля 2023 г.

5-11 ОБЗ

Сбор- ник рецеп- тур	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Цена, руб.	Химический состав			Энерге- тическая ценность, ккал
					Белки, г	Жиры, г	Угле- воды, г	
Обед								
2011	87	СУП ИЗ МОРСКОЙ КАПУСТЫ	200	23,00	4,8	7,2	2,9	155
2011	304	РИС ОТВАРНОЙ	200	14,72	4,9	7,9	51,8	298
2011	256	КОТЛЕТЫ РЫБНЫЕ	100	63,37				
2008	46	САЛАТ ОВОЩНОЙ	80	13,53	4,8	15,2	7	185
2011	342	КОМПОТ ИЗ СВЕЖИХ ПЛОДОВ	200	18,70	0,1		20,1	83
2008		ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ/РЖАНОЙ	35/35	5,04	5,3	0,4	35,1	166
Итого				138,36	19,9	30,7	116,9	887
Всего				138,36	19,9	30,7	116,9	887



Согласовано

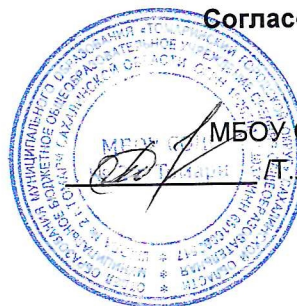
Директор
МБОУ СОШ № 2 г.Томари
Т.Л.Рохо-Фернандес/

МЕНЮ
28 февраля 2023 г.

1-4 класс

Сбор- ник рецеп- тур	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Цена, руб.	Химический состав			Энерге- тическая ценность, ккал
					Белки, г	Жиры, г	Угле- воды, г	
Обед								
2011	87	СУП ИЗ МОРСКОЙ КАПУСТЫ	200	23,00	4,8	7,2	2,9	155
2011	304	РИС ОТВАРНОЙ	150	11,31	3,7	5,9	38,9	223
2011	256	КОТЛЕТЫ РЫБНЫЕ	90	56,34				
2008	46	САЛАТ ОВОЩНОЙ	80	13,53	4,8	10,2	7	185
2011	342	КОМПОТ ИЗ СВЕЖИХ ПЛОДОВ	200	18,70	0,1		20,1	83
2008		ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ/РЖАНОЙ	35/35	5,04	5,3	0,4	35,1	166
Итого				127,92	18,7	23,7	104	812
Всего				127,92	18,7	23,7	104	812

Согласовано



Директор

МБОУ СОШ № 2 г.Томари

Т.Л.Рохо-Фернандес/

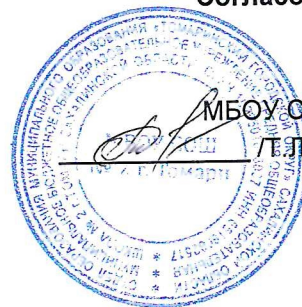
МЕНЮ

28 февраля 2023 г.

5-11 класс

Сбор- ник рецеп- тур	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Цена, руб.	Химический состав			Энерге- тическая ценность, ккал
					Белки, г	Жиры, г	Угле- воды, г	
Обед								
2011	87	СУП ИЗ МОРСКОЙ КАПУСТЫ	200	23,00	4,8	7,2	2,9	155
2011	304	РИС ОТВАРНОЙ	150	11,31	3,7	5,9	38,9	223
2011	256	КОТЛЕТЫ РЫБНЫЕ	90	56,34				
2008	46	САЛАТ ОВОЩНОЙ	80	13,53	4,8	10,2	7	185
2011	342	КОМПОТ ИЗ СВЕЖИХ ПЛОДОВ	200	18,70	0,1		20,1	83
2008		ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ/РЖАНОЙ	35/35	5,04	5,3	0,4	35,1	166
Итого				127,92	18,7	23,7	104	812
Всего				127,92	18,7	23,7	104	812

Согласовано



Директор
МБОУ СОШ № 2 г.Томари
/Т.Л.Рохо-Фернандес/

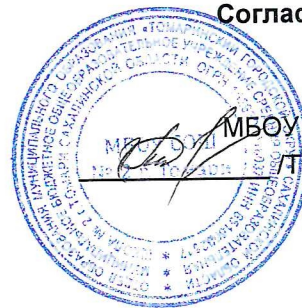
МЕНЮ

28 февраля 2023 г.

КМНС

Сбор- ник рецеп- тур	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Цена, руб.	Химический состав			Энерге- тическая ценность, ккал
					Белки, г	Жиры, г	Угле- воды, г	
Обед								
2011	87	СУП ИЗ МОРСКОЙ КАПУСТЫ	200	23,02	4,8	7,2	2,9	155
2011	304	РИС ОТВАРНОЙ	150	11,29	3,7	5,9	38,9	223
2011	256	КОТЛЕТЫ РЫБНЫЕ	90	56,36				
2008	46	САЛАТ ОВОЩНОЙ	80	13,48	4,8	10,2	7	185
2011	342	КОМПОТ ИЗ СВЕЖИХ ПЛОДОВ	200	18,69	0,1		20,1	83
2008		ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ/РЖАНОЙ	35/35	5,04	5,3	0,4	35,1	166
Итого				127,88	18,7	23,7	104	812
Всего				127,88	18,7	23,7	104	812

Согласовано



Директор

МБОУ СОШ № 2 г. Томари

Т.Л.Рохо-Фернандес/

МЕНЮ

28 февраля 2023 г.

Дополнительное

Сбор- ник рецеп- тур	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Цена, руб.	Химический состав			Энерге- тическая ценность, ккал
					Белки, г	Жиры, г	Угле- воды, г	
Завтрак								
2008	189	КАША ПШЕННАЯ ЖИДКАЯ	150	12,94	7,9	9,6	30,3	239
2011	14	МАСЛО (ПОРЦИЯМИ)	10	8,97	0,1	8,3	0,1	75
2011	378	ЧАЙ С МОЛОКОМ	200	9,25	1,8	1,6	21,3	107
2008		ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ/РЖАНОЙ	35	5,04	5,3	0,4	35,1	166
Итого				36,20	15,1	19,9	86,8	587
Обед								
2011	87	СУП ИЗ МОРСКОЙ КАПУСТЫ	200	23,00	4,8	7,2	2,9	155
2011	304	РИС ОТВАРНОЙ	150	11,31	3,7	5,9	38,9	223
2011	256	КОТЛЕТЫ РЫБНЫЕ	90	56,34	14,5	8,1	5,3	152
2008	46	САЛАТ ОВОЩНОЙ	80	13,53	4,8	15,2	7	185
2011	342	КОМПОТ ИЗ СВЕЖИХ ПЛОДОВ	200	18,70	0,1		20,1	83
2008		ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ/РЖАНОЙ	35/35	5,04	5,3	0,4	35,1	166
Итого				127,92	33,2	36,8	109,3	964
Всего				164,12	48,3	56,7	196,1	1551