

Согласовано



Директор

МБОУ СОШ № 2 г.Томари

Т.Л.Рохо-Фернандес/

МЕНЮ

1 марта 2023 г.

1-4 ОБЗ

Сбор- ник рецеп- тур	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Цена, руб.	Химический состав			Энерге- тическая ценность, ккал
					Белки, г	Жиры, г	Угле- воды, г	
Завтрак								
2008	219	СЫРНИКИ ИЗ ТВОРОГА	200	50,56	13	8	10	264
2011	376	ЧАЙ С САХАРОМ	200	3,19	0,4		20,2	82
2008	467	БУЛОЧКА СДОБНАЯ	100	22,00	5	10	48	296
Итого				75,75	18,4	18	78,2	642
Обед								
2011	88	ЩИ ИЗ СВЕЖЕЙ КАПУСТЫ С КАРТОФЕЛЕМ	200	23,80	6,1	8,7	7,5	132
2011	414	КАША ГРЕЧНЕВАЯ	150	12,68	8,4	6,2	38,2	242
2011	246	ГУЛЯШ ИЗ СВИНИНЫ	90	35,22	5,6	8,2	3,1	242
2011	40	САЛАТ ИЗ МОРКОВИ	80	8,35	0,8	5	4,1	64
2011	349	КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ	200	9,54			19,4	77
2008		ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ/РЖАНОЙ	35/35	5,04	5,3	0,4	35,1	166
Итого				94,63	26,2	28,5	107,4	923
Всего				170,38	44,6	46,5	185,6	1565



Согласовано

Директор

МБОУ СОШ № 2 г. Томари

/Г.Л.Рохо-Фернандес/

МЕНЮ

1 марта 2023 г.

1-4 класс

Сбор- ник рецеп- тур	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Цена, руб.	Химический состав			Энерге- тическая ценность, ккал
					Белки, г	Жиры, г	Угле- воды, г	
Завтрак								
2008	219	СЫРНИКИ ИЗ ТВОРОГА	150	50,56	13	8	10	264
2011	376	ЧАЙ С САХАРОМ	200	3,19	0,4		20,2	82
2008	467	БУЛОЧКА СДОБНАЯ	100	22,00	5	10	48	296
Итого				75,75	18,4	18	78,2	642
Всего				75,75	18,4	18	78,2	642

Согласовано



Директор

МБОУ СОШ № 2 г. Томари

Т. Л. Рохо-Фернандес/

МЕНЮ

1 марта 2023 г.

5-11 ОБЗ

Сбор- ник рецеп- тур	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Цена, руб.	Химический состав			Энерге- тическая ценность, ккал
					Белки, г	Жиры, г	Угле- воды, г	
Завтрак								
2008	219	СЫРНИКИ ИЗ ТВОРОГА	180	60,39	24	20,1	35,1	421
2011	376	ЧАЙ С САХАРОМ	200	3,19	0,4		20,2	82
2008	467	БУЛОЧКА СДОБНАЯ	100	22,00	7,7	13,9	59,8	395
Итого				85,58	32,1	34	115,1	898
Обед								
2011	88	ЩИ ИЗ СВЕЖЕЙ КАПУСТЫ С КАРТОФЕЛЕМ	250	29,90	7,6	10,9	9,4	165
2011	414	КАША ГРЕЧНЕВАЯ	200	17,15	11,3	8,2	51	323
2011	246	ГУЛЯШ ИЗ СВИНИНЫ	100	38,98	9,8	23,8	3,3	268
2011	40	САЛАТ ИЗ МОРКОВИ	100	10,46	0,9	6,2	5,1	81
2011	349	КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ	200	9,54			19,4	77
2008		ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ/РЖАНОЙ	35/35	5,04	5,3	0,4	35,1	166
Итого				111,07	34,9	49,5	123,3	1080
Всего				196,65	67	83,5	238,4	1978

Согласовано



Директор

МБОУ СОШ № 2 г.Томари

Д.Л.Рохо-Фернандес/

МЕНЮ

1 марта 2023 г.

5-11 класс

Сбор- ник рецеп- тур	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Цена, руб.	Химический состав			Энерге- тическая ценность, ккал
					Белки, г	Жиры, г	Угле- воды, г	
Завтрак								
2008	219	СЫРНИКИ ИЗ ТВОРОГА	180	60,39	24	20,1	35,1	421
2011	376	ЧАЙ С САХАРОМ	200	3,19	0,4		20,2	82
2008	467	БУЛОЧКА СДОБНАЯ	100	22,00	7,7	13,9	59,8	395
Итого				85,58	32,1	34	115,1	898
Всего				85,58	32,1	34	115,1	898



Согласовано

Директор

МБОУ СОШ № 2 г.Томари

Т.Л.Рохо-Фернандес/

МЕНЮ
1 марта 2023 г.

Дополнительное

Сбор- ник рецеп- тур	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Цена, руб.	Химический состав			Энерге- тическая ценность, ккал
					Белки, г	Жиры, г	Угле- воды, г	
Завтрак								
2008	219	СЫРНИКИ ИЗ ТВОРОГА	180	60,39	24	20,1	35,1	421
2011	376	ЧАЙ С САХАРОМ	200	3,19	0,4		20,2	82
2008	467	БУЛОЧКА СДОБНАЯ	100	22,00	7,7	13,9	59,8	395
Итого				85,58	32,1	34	115,1	898
Обед								
2011	88	ЩИ ИЗ СВЕЖЕЙ КАПУСТЫ С КАРТОФЕЛЕМ	200	23,79	6,1	8,7	7,5	132
2011	414	КАША ГРЕЧНЕВАЯ	150	12,68	8,4	6,2	38,2	242
2011	246	ГУЛЯШ ИЗ СВИНИНЫ	90	35,22	8,7	21,4	3,1	242
2011	40	САЛАТ ИЗ МОРКОВИ	80	8,34	0,8	5	4,1	64
2011	349	КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ	200	9,54			19,4	77
2008		ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ/РЖАНОЙ	35/35	5,04	5,3	0,4	35,1	166
Итого				94,61	29,3	41,7	107,4	923
Всего				180,19	61,4	75,7	222,5	1821

Согласовано



Директор

МБОУ СОШ № 2 г.Томари

Т.Л.Рохо-Фернандес/

МЕНЮ

1 марта 2023 г.

КМНС

Сбор- ник рецеп- тур	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Цена, руб.	Химический состав			Энерге- тическая ценность, ккал
					Белки, г	Жиры, г	Угле- воды, г	
Завтрак								
2008	219	СЫРНИКИ ИЗ ТВОРОГА	180	60,39	24	20,1	35,1	421
2011	376	ЧАЙ С САХАРОМ	200	3,21	0,4		20,2	82
2008	467	БУЛОЧКА СДОБНАЯ	100	22,00	7,7	13,9	59,8	395
Итого				85,60	32,1	34	115,1	898
Всего				85,60	32,1	34	115,1	898