

Согласовано



Директор

МБОУ СОШ № 2 г.Томари

Т. Л. Рохо-Фернандес/

МЕНЮ

2 марта 2023 г.

1-4 ОБЗ

Сбор- ник рецеп- тур	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Цена, руб.	Химический состав			Энерге- тическая ценность, ккал
					Белки, г	Жиры, г	Угле- воды, г	
Завтрак								
2011	181	КАША МАННАЯ С ЯГОДАМИ	200	27,55	8,7	4,3	27,7	162
2008	213	ЯЙЦА ВАРЕННЫЕ	40	12,60	4,9	4,5	0,3	61
2008	13	МАСЛО (ПОРЦИЯМИ)	10	8,97	0,1	8,3	0,1	75
2011	377	ЧАЙ С ЛИМОНОМ	200	3,95	0,4		15,5	64
2008		БАТОН	30	2,97	2,4	0,3	14,7	71
2008		ФРУКТЫ	100	22,00	0,4	0,4	9,8	47
Итого				78,04	16,9	17,8	68,1	480
Обед								
2008	76	БОРЩ С КАПУСТОЙ И КАРТОФЕЛЕМ СО СМЕТАНОЙ	200/5	39,27	6,4	8,9	13	160
2008	299	ЗАПЕКАНКА КАРТОФЕЛЬНАЯ С МЯСОМ	150	44,47	8,4	10,4	24,3	302
2011	31	САЛАТ ИЗ СВЕКЛЫ С СЫРОМ	80	17,08	3,7	7,4	5,5	104
2011	349	КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ	200	9,54			19,4	77
2008		ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ/РЖАНОЙ	35/35	5,04	5,3	0,4	35,1	166
Итого				115,40	23,8	27,1	97,3	809
Всего				193,44	40,7	44,9	165,4	1289

Согласовано



Директор
МБОУ СОШ № 2 г.Томари
Т.П.Рохо-Фернандес/

МЕНЮ

2 марта 2023 г.

5-11 ОБЗ

Сбор- ник рецеп- тур	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Цена, руб.	Химический состав			Энерге- тическая ценность, ккал
					Белки, г	Жиры, г	Угле- воды, г	
Обед								
2008	76	БОРЩ С КАПУСТОЙ И КАРТОФЕЛЕМ СО СМЕТАНОЙ	250	67,27	11,3	13,5	15,9	233
2008	299	ЗАПЕКАНКА КАРТОФЕЛЬНАЯ С МЯСОМ	150	44,47	8,4	6,1	15,6	302
2011	31	САЛАТ ИЗ СВЕКЛЫ С СЫРОМ	100	22,13	4,6	9,3	6,9	130
2011	349	КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ	200	9,54			19,4	77
2008		ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ/РЖАНОЙ	35/35	5,04	5,3	0,4	35,1	166
2008		ФРУКТЫ	100	22,00	0,4	0,4	9,8	47
Итого				170,45	30	29,7	102,7	955
Всего				170,45	30	29,7	102,7	955

Согласовано



Директор

МБОУ СОШ № 2 г.Томари

Л.Л.Рохо-Фернандес/

МЕНЮ

2 марта 2023 г.

1-4 класс

Сбор- ник рецеп- тур	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Цена, руб.	Химический состав			Энерге- тическая ценность, ккал
					Белки, г	Жиры, г	Угле- воды, г	
Обед								
2008	76	БОРЩ С КАПУСТОЙ И КАРТОФЕЛЕМ СО СМЕТАНОЙ	200/5	39,27	6,4	8,9	13	160
2008	299	ЗАПЕКАНКА КАРТОФЕЛЬНАЯ С МЯСОМ	150	44,47	8,4	10,4	24,3	302
2011	31	САЛАТ ИЗ СВЕКЛЫ С СЫРОМ	80	17,08	3,7	7,4	5,5	104
2011	349	КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ	200	9,54			19,4	77
2008		ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ/РЖАНОЙ	35/35	5,04	5,3	0,4	35,1	166
2008		ФРУКТЫ	100	22,00	0,4	0,4	9,8	47
Итого				137,40	24,2	27,5	107,1	856
Всего				137,40	24,2	27,5	107,1	856

Согласовано



Директор

МБОУ СОШ № 2 г.Томари

Л.Л.Рохо-Фернандес/

МЕНЮ

2 марта 2023 г.

5-11 класс

Сбор- ник рецеп- тур	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Цена, руб.	Химический состав			Энерге- тическая ценность, ккал
					Белки, г	Жиры, г	Угле- воды, г	
Обед								
2008	76	БОРЩ С КАПУСТОЙ И КАРТОФЕЛЕМ СО СМЕТАНОЙ	200/5	39,27	6,4	8,9	13	160
2008	299	ЗАПЕКАНКА КАРТОФЕЛЬНАЯ С МЯСОМ	150	44,47	8,4	10,4	24,3	302
2011	31	САЛАТ ИЗ СВЕКЛЫ С СЫРОМ	80	17,08	3,7	7,4	5,5	104
2011	349	КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ	200	9,54			19,4	77
2008		ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ/РЖАНОЙ	35/35	5,04	5,3	0,4	35,1	166
2008		ФРУКТЫ	100	22,00	0,4	0,4	9,8	47
Итого				137,40	24,2	27,5	107,1	856
Всего				137,40	24,2	27,5	107,1	856

Согласовано



Директор

МБОУ СОШ № 2 г.Томари

Т.Л.Рохо-Фернандес/

МЕНЮ

2 марта 2023 г.

Дополнительное

Сбор- ник рецеп- тур	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Цена, руб.	Химический состав			Энерге- тическая ценность, ккал
					Белки, г	Жиры, г	Угле- воды, г	
Завтрак								
2011	181	КАША МАННАЯ С ЯГОДАМИ	250	32,07	5,1	4,3	27,7	162
2008	213	ЯЙЦА ВАРЕННЫЕ	40	12,65	4,9	4,6	0,3	62
2008	13	МАСЛО (ПОРЦИЯМИ)	10	8,97	0,1	8,3	0,1	75
2011	377	ЧАЙ С ЛИМОНОМ	200/15/5	3,95	0,4		15,5	64
2008		БАТОН	30	2,97	2,4	0,3	14,7	71
2008		ФРУКТЫ	100	22,00	0,4	0,4	9,8	47
Итого				82,61	13,3	17,9	68,1	481
Обед								
2008	76	БОРЩ С КАПУСТОЙ И КАРТОФЕЛЕМ СО СМЕТАНОЙ	200/5	39,27	6,4	8,9	13	160
2008	299	ЗАПЕКАНКА КАРТОФЕЛЬНАЯ С МЯСОМ	150	44,47	8,4	6,1	15,6	302
2011	31	САЛАТ ИЗ СВЕКЛЫ С СЫРОМ	80	17,08	3,7	7,4	5,5	104
2011	349	КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ	200	9,54			19,4	77
2008		ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ/РЖАНОЙ	35/35	5,04	5,3	0,4	35,1	166
Итого				115,40	23,8	22,8	88,6	809
Всего				198,01	37,1	40,7	156,7	1290

Согласовано



Директор
МБОУ СОШ № 2 г.Томари
/Т.Л.Рохо-Фернандес/

МЕНЮ

2 марта 2023 г.

КМНС

Сбор- ник рецеп- тур	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Цена, руб.	Химический состав			Энерге- тическая ценность, ккал
					Белки, г	Жиры, г	Угле- воды, г	
Обед								
2008	76	БОРЩ С КАПУСТОЙ И КАРТОФЕЛЕМ СО СМЕТАНОЙ	200/5	39,28	6,4	8,9	13	160
2008	299	ЗАПЕКАНКА КАРТОФЕЛЬНАЯ С МЯСОМ	150	44,51	8,4	10,4	24,3	302
2011	31	САЛАТ ИЗ СВЕКЛЫ С СЫРОМ	80	16,97	3,7	7,4	5,5	104
2011	349	КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ	200	9,52			19,4	77
2008		ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ/РЖАНОЙ	35/35	5,04	5,3	0,4	35,1	166
2008		ФРУКТЫ	100	22,01	0,4	0,4	9,8	47
Итого				137,33	24,2	27,5	107,1	856
Всего				137,33	24,2	27,5	107,1	856