

Согласовано



Директор

МБОУ СОШ № 2 г.Томари

/Т.Л.Рохо-Фернандес/

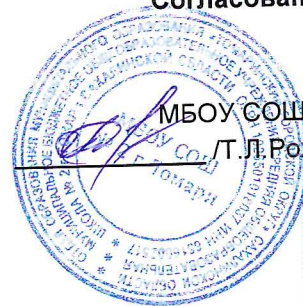
МЕНЮ

3 марта 2023 г.

1-4 ОБЗ

Сбор- ник рецеп- тур	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Цена, руб.	Химический состав			Энерге- тическая ценность, ккал
					Белки, г	Жиры, г	Угле- воды, г	
Завтрак								
2008	190	КАША "ДРУЖБА"	150	14,25	7,7	5,5	20,1	168
2008	14	СЫР (ПОРЦИЯМИ)	15	11,89	3,5	4,5		55
2011	377	ЧАЙ С ЛИМОНОМ	200	3,95	0,4		15,5	64
2008	13	МАСЛО (ПОРЦИЯМИ)	10	8,97	0,1	8,3	0,1	75
2008		БАТОН	40	3,96	3,2	0,4	19,6	95
2008		ФРУКТЫ	150	32,81	0,6	0,7	12,3	62
Итого				75,83	15,5	19,4	67,6	519
Обед								
2008	98	СУП ГРЕЧНЕВЫЙ	200	31,30	10,7	8,9	27,4	232
2008	265	ПЛОВ	150	57,39	9,5	7,4	21,1	324
2011	41	САЛАТ ИЗ МОРКОЙ КАПУСТЫ	80	18,37	1	11,1	8,1	76
2008	394	КОМПОТ ИЗ СВЕЖИХ ФРУКТОВ	200	13,74	0,1		20,1	83
2008		ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ/РЖАНОЙ	35/35	5,04	5,3	0,4	35,1	166
Итого				125,84	26,6	27,8	111,8	881
Всего				201,67	42,1	47,2	179,4	1400

Согласовано



Директор
МБОУ СОШ № 2 г.Томари
Т.Л.Рохо-Фернандес/

МЕНЮ

3 марта 2023 г.

1-4 класс

Сбор- ник рецеп- тур	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Цена, руб.	Химический состав			Энерге- тическая ценность, ккал
					Белки, г	Жиры, г	Угле- воды, г	
Завтрак								
2008	190	КАША "ДРУЖБА"	150	14,25	7,7	5,5	20,1	168
2008	14	СЫР (ПОРЦИЯМИ)	15	11,89	3,5	4,5		55
2011	377	ЧАЙ С ЛИМОНОМ	200	3,95	0,4		15,5	64
2008	13	МАСЛО (ПОРЦИЯМИ)	10	8,97	0,1	8,3	0,1	75
2008		БАТОН	40	3,96	3,2	0,4	19,6	95
2008		ФРУКТЫ	100	22,00	0,4	0,4	9,8	47
Итого				65,02	15,3	19,1	65,1	504
Всего				65,02	15,3	19,1	65,1	504

Согласовано



Директор

МБОУ СОШ № 2 г.Томари

Т.Л.Рохо-Фернандес/

МЕНЮ

3 марта 2023 г.

5-11 ОБЗ

Сбор- ник рецеп- тур	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Цена, руб.	Химический состав			Энерге- тическая ценность, ккал
					Белки, г	Жиры, г	Угле- воды, г	
Завтрак								
2008	190	КАША "ДРУЖБА"	200	18,25	6,2	10	26,8	224
2008	14	СЫР (ПОРЦИЯМИ)	20	15,60	4,6	5,9		73
2008	13	МАСЛО (ПОРЦИЯМИ)	10	8,97	0,1	8,3	0,1	75
2011	377	ЧАЙ С ЛИМОНОМ	200	3,95	0,4		15,5	64
2008		БАТОН	40	3,96	3,2	0,4	19,6	95
2008		ФРУКТЫ	100	22,00	0,4	0,4	9,8	47
Итого				72,73	14,9	25	71,8	578
Обед								
2008	98	СУП ГРЕЧНЕВЫЙ	250	29,92	13,5	17,9	27,3	324
2008	265	ПЛОВ	200	76,44	19,3	20,6	34,7	402
2011	41	САЛАТ ИЗ МОРКОЙ КАПУСТЫ	100	22,91	1	11,2	8,1	76
2008	394	КОМПОТ ИЗ СВЕЖИХ ФРУКТОВ	200	13,74	0,1		20,1	83
2008		ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ/РЖАНОЙ	35/35	5,04	5,3	0,4	35,1	166
Итого				148,05	39,2	50,1	125,3	1051
Всего				220,78	54,1	75,1	197,1	1629

Согласовано

Директор

МБОУ СОШ № 2 г.Томари

/Т.Л.Рохо-Фернандес/



МЕНЮ

3 марта 2023 г.

5-11 класс

Сбор- ник рецеп- тур	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Цена, руб.	Химический состав			Энерге- тическая ценность, ккал
					Белки, г	Жиры, г	Угле- воды, г	
Завтрак								
2008	190	КАША "ДРУЖБА"	150	14,25	4,7	7,5	20,1	168
2008	14	СЫР (ПОРЦИЯМИ)	20	15,60	4,6	5,9		73
2011	377	ЧАЙ С ЛИМОНОМ	200	3,95	0,4		15,5	64
2008	13	МАСЛО (ПОРЦИЯМИ)	10	8,97	0,1	8,3	0,1	75
2008		БАТОН	40	3,96	3,2	0,4	19,6	95
2008		ФРУКТЫ	100	22,00	0,4	0,4	9,8	47
Итого				68,73	13,4	22,5	65,1	522
Всего				68,73	13,4	22,5	65,1	522

Согласовано

Директор

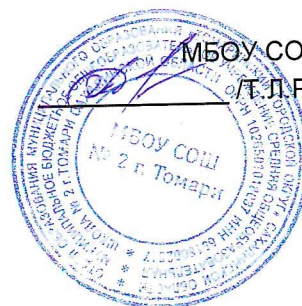
МБОУ СОШ № 2 г.Томари

Т.Д.Рохо-Фернандес/

МЕНЮ

3 марта 2023 г.

Дополнительное



Сбор- ник рецеп- тур	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Цена, руб.	Химический состав			Энерге- тическая ценность, ккал
					Белки, г	Жиры, г	Угле- воды, г	
Завтрак								
2008	190	КАША "ДРУЖБА"	200	18,25	6,2	10	26,8	224
2008	14	СЫР (ПОРЦИЯМИ)	20	15,60	4,6	5,9		73
2011	377	ЧАЙ С ЛИМОНОМ	200	3,95	0,4		15,5	64
2008	13	МАСЛО (ПОРЦИЯМИ)	10	8,97	0,1	8,3	0,1	75
2008		БАТОН	30	2,97	2,4	0,3	14,7	71
Итого				49,74	13,7	24,5	57,1	507
Обед								
2008	98	СУП ГРЕЧНЕВЫЙ	200	31,30	10,7	8,9	27,4	232
2008	265	ПЛОВ	150	57,39	14,5	15,4	26,1	301
2011	41	САЛАТ ИЗ МОРКОЙ КАПУСТЫ	80	18,34	0,7	19,4	0,9	181
2008	394	КОМПОТ ИЗ СВЕЖИХ ФРУКТОВ	200	13,74	0,1		20,1	83
2008		ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ/РЖАНОЙ	35/35	5,04	5,3	0,4	35,1	166
Итого				125,81	31,3	44,1	109,6	963
Всего				175,55	45	68,6	166,7	1470

Согласовано

Директор
МБОУ СОШ № 2 г.Томари
Л.Л.Рохо-Фернандес/

МЕНЮ

3 марта 2023 г.

КМНС

Сбор- ник рецеп- тур	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Цена, руб.	Химический состав			Энерге- тическая ценность, ккал
					Белки, г	Жиры, г	Угле- воды, г	
Завтрак								
2008	190	КАША "ДРУЖБА"	200	18,25	6,2	10	26,8	224
2008	14	СЫР (ПОРЦИЯМИ)	20	15,61	4,6	5,9		73
2011	377	ЧАЙ С ЛИМОНОМ	200	3,98	0,4		15,5	64
2008	13	МАСЛО (ПОРЦИЯМИ)	10	8,97	0,1	8,3	0,1	75
2008		БАТОН	40	3,96	3,2	0,4	19,6	95
2008		ФРУКТЫ	100	22,01	0,4	0,4	9,8	47
Итого				72,78	14,9	25	71,8	578
Всего				72,78	14,9	25	71,8	578