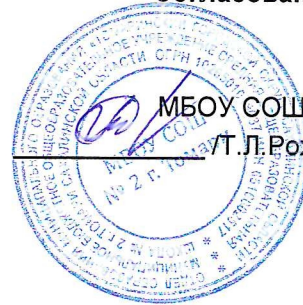


Согласовано



Директор

МБОУ СОШ № 2 г.Томари

/Т.Л.Рохо-Фернандес/

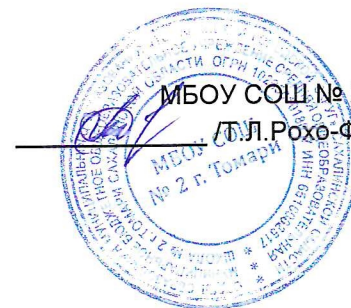
# МЕНЮ

6 марта 2023 г.

1-4 ОБЗ

| Сбор-<br>ник<br>рецеп-<br>тур | №<br>техн.<br>карты | Наименование блюда                   | Выход | Цена,<br>руб. | Химический состав |         |                  | Энерге-<br>тическая<br>ценность,<br>ккал |
|-------------------------------|---------------------|--------------------------------------|-------|---------------|-------------------|---------|------------------|------------------------------------------|
|                               |                     |                                      |       |               | Белки, г          | Жиры, г | Угле-<br>воды, г |                                          |
| Завтрак                       |                     |                                      |       |               |                   |         |                  |                                          |
| 2008                          | 189                 | КАША РИСОВАЯ ЖИДКАЯ                  | 150   | 12,37         | 12,3              | 10      | 15,6             | 154                                      |
| 2008                          | 2                   | БУТЕРБРОД С ДЖЕМОМ                   | 60    | 16,45         | 3,3               | 4,5     | 34,2             | 189                                      |
| 2008                          | 433                 | КАКАО С МОЛОКОМ                      | 200   | 9,30          | 2,9               | 2,5     | 18,6             | 134                                      |
| 2008                          |                     | ПЕЧЕНЬЕ                              | 100   | 49,00         | 0,1               | 0,1     | 0,7              | 4                                        |
| Итого                         |                     |                                      |       | 87,12         | 18,6              | 17,1    | 69,1             | 481                                      |
| Обед                          |                     |                                      |       |               |                   |         |                  |                                          |
| 2008                          | 102                 | СУП ИЗ ОВОЩЕЙ С ФАСОЛЬЮ              | 200   | 22,03         | 5,9               | 6,7     | 10,1             | 125                                      |
| 2011                          | 414                 | КАША ГРЕЧНЕВАЯ                       | 180   | 15,21         | 7,1               | 5,8     | 27,6             | 294                                      |
| 2008                          | 283                 | ТЕФТЕЛИ МЯСНЫЕ                       | 90    | 41,80         | 6,2               | 11,4    | 15,7             | 234                                      |
| 2011                          | 21                  | САЛАТ ИЗ СОЛЕННЫХ ОГУРЦОВ С<br>ЛУКОМ | 80    | 17,60         | 0,8               | 4       | 2,2              | 49                                       |
| 2011                          | 347                 | КОМПОТ ИЗ ПЛОДОВ<br>КОНСЕРВИРОВАННЫХ | 200   | 9,57          | 0,2               |         | 25,6             | 103                                      |
| 2008                          |                     | ХЛЕБ РЖАНОЙ/ПШЕНИЧНЫЙ                | 60    | 4,32          | 4,6               | 0,4     | 30,1             | 142                                      |
| Итого                         |                     |                                      |       | 110,53        | 24,8              | 28,3    | 111,3            | 947                                      |
| Всего                         |                     |                                      |       | 197,65        | 43,4              | 45,4    | 180,4            | 1428                                     |

Согласовано



Директор  
МБОУ СОШ № 2 г.Томари  
/Т.Л.Рохо-Фернандес/

# МЕНЮ

6 марта 2023 г.

5-11 ОВЗ

| Сбор-<br>ник<br>рецеп-<br>тур | №<br>техн.<br>карты | Наименование блюда                   | Выход | Цена,<br>руб. | Химический состав |         |                  | Энерге-<br>тическая<br>ценность,<br>ккал |
|-------------------------------|---------------------|--------------------------------------|-------|---------------|-------------------|---------|------------------|------------------------------------------|
|                               |                     |                                      |       |               | Белки, г          | Жиры, г | Угле-<br>воды, г |                                          |
| Завтрак                       |                     |                                      |       |               |                   |         |                  |                                          |
| 2008                          | 189                 | КАША РИСОВАЯ ЖИДКАЯ                  | 200   | 17,01         | 8,1               | 11,8    | 35,1             | 279                                      |
| 2008                          | 2                   | БУТЕРБРОД С ДЖЕМОМ                   | 60    | 16,45         | 3,3               | 4,5     | 34,2             | 189                                      |
| 2008                          | 433                 | КАКАО С МОЛОКОМ                      | 200   | 9,30          | 1,4               | 1,6     | 30,2             | 141                                      |
| 2008                          |                     | ПЕЧЕНЬЕ                              | 100   | 49,00         | 0,1               | 0,1     | 0,7              | 4                                        |
| Итого                         |                     |                                      |       | 91,76         | 12,9              | 18      | 100,2            | 613                                      |
| Обед                          |                     |                                      |       |               |                   |         |                  |                                          |
| 2008                          | 102                 | СУП ИЗ ОВОЩЕЙ С ФАСОЛЬЮ              | 250   | 27,62         | 7,3               | 8,6     | 12,5             | 156                                      |
| 2011                          | 414                 | КАША ГРЕЧНЕВАЯ                       | 200   | 17,15         | 8,3               | 7,5     | 40,9             | 291                                      |
| 2008                          | 283                 | ТЕФТЕЛИ МЯСНЫЕ                       | 100   | 46,24         | 7,3               | 17,8    | 15,7             | 285                                      |
| 2011                          | 21                  | САЛАТ ИЗ СОЛЕННЫХ ОГУРЦОВ С<br>ЛУКОМ | 80    | 17,60         | 0,8               | 4       | 2,2              | 49                                       |
| 2011                          | 347                 | КОМПОТ ИЗ ПЛОДОВ<br>КОНСЕРВИРОВАННЫХ | 200   | 9,57          | 0,2               |         | 25,6             | 103                                      |
| 2008                          |                     | ХЛЕБ РЖАНОЙ/ПШЕНИЧНЫЙ                | 90    | 6,48          | 6,9               | 0,6     | 45,2             | 213                                      |
| Итого                         |                     |                                      |       | 124,66        | 30,8              | 38,5    | 142,1            | 1097                                     |
| Всего                         |                     |                                      |       | 216,42        | 43,7              | 56,5    | 242,3            | 1710                                     |

Согласовано

Директор  
МБОУ СОШ № 2 г.Томари  
/Т.Л.Рохо-Фернандес/

# МЕНЮ

6 марта 2023 г.

1-4 класс

| Сбор-<br>ник<br>рецеп-<br>тур | №<br>техн.<br>карты | Наименование блюда  | Выход | Цена,<br>руб. | Химический состав |         |                  | Энерге-<br>тическая<br>ценность,<br>ккал |
|-------------------------------|---------------------|---------------------|-------|---------------|-------------------|---------|------------------|------------------------------------------|
|                               |                     |                     |       |               | Белки, г          | Жиры, г | Угле-<br>воды, г |                                          |
| Завтрак                       |                     |                     |       |               |                   |         |                  |                                          |
| 2008                          | 189                 | КАША РИСОВАЯ ЖИДКАЯ | 150   | 12,37         | 12,3              | 10      | 15,6             | 154                                      |
| 2008                          | 2                   | БУТЕРБРОД С ДЖЕМОМ  | 60    | 16,45         | 3,3               | 4,5     | 34,2             | 189                                      |
| 2008                          | 433                 | КАКАО С МОЛОКОМ     | 200   | 9,30          | 1,4               | 1,6     | 30,2             | 141                                      |
| 2008                          |                     | ПЕЧЕНЬЕ             | 100   | 49,00         | 0,1               | 0,1     | 0,7              | 4                                        |
| Итого                         |                     |                     |       | 87,12         | 17,1              | 16,2    | 80,7             | 488                                      |
| Всего                         |                     |                     |       | 87,12         | 17,1              | 16,2    | 80,7             | 488                                      |



Согласовано

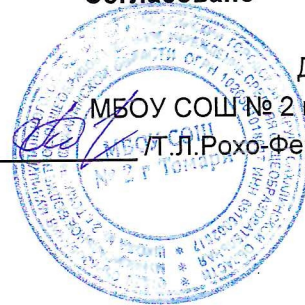
Директор  
МБОУ СОШ № 2 г.Томари  
/Т.Л.Рохо-Фернандес/

**МЕНЮ**  
**6 марта 2023 г.**

**5-11 класс**

| Сбор-<br>ник<br>рецеп-<br>тур | №<br>техн.<br>карты | Наименование блюда  | Выход | Цена,<br>руб. | Химический состав |         |                  | Энерге-<br>тическая<br>ценность,<br>ккал |
|-------------------------------|---------------------|---------------------|-------|---------------|-------------------|---------|------------------|------------------------------------------|
|                               |                     |                     |       |               | Белки, г          | Жиры, г | Угле-<br>воды, г |                                          |
| Завтрак                       |                     |                     |       |               |                   |         |                  |                                          |
| 2008                          | 189                 | КАША РИСОВАЯ ЖИДКАЯ | 150   | 12,37         | 6,2               | 8,9     | 26,2             | 210                                      |
| 2008                          | 2                   | БУТЕРБРОД С ДЖЕМОМ  | 60    | 16,45         | 3,3               | 4,5     | 34,2             | 189                                      |
| 2008                          | 433                 | КАКАО С МОЛОКОМ     | 200   | 9,30          | 1,4               | 1,6     | 30,2             | 141                                      |
| 2008                          |                     | ПЕЧЕНЬЕ             | 100   | 49,00         | 0,1               | 0,1     | 0,7              | 4                                        |
| Итого                         |                     |                     |       | 87,12         | 11                | 15,1    | 91,3             | 544                                      |
| Всего                         |                     |                     |       | 87,12         | 11                | 15,1    | 91,3             | 544                                      |

Согласовано



Директор  
МБОУ СОШ № 2 г.Томари  
Т.Л.Рохо-Фернандес/

# МЕНЮ

6 марта 2023 г.

КМНС

| Сбор-<br>ник<br>рецеп-<br>тур | №<br>техн.<br>карты | Наименование блюда  | Выход | Цена,<br>руб. | Химический состав |         |                  | Энерге-<br>тическая<br>ценность,<br>ккал |
|-------------------------------|---------------------|---------------------|-------|---------------|-------------------|---------|------------------|------------------------------------------|
|                               |                     |                     |       |               | Белки, г          | Жиры, г | Угле-<br>воды, г |                                          |
| Завтрак                       |                     |                     |       |               |                   |         |                  |                                          |
| 2008                          | 189                 | КАША РИСОВАЯ ЖИДКАЯ | 150   | 12,37         | 6,2               | 8,9     | 26,2             | 210                                      |
| 2008                          | 2                   | БУТЕРБРОД С ДЖЕМОМ  | 60    | 16,45         | 3,3               | 4,5     | 34,2             | 189                                      |
| 2008                          | 433                 | КАКАО С МОЛОКОМ     | 200   | 9,30          | 1,4               | 1,6     | 30,2             | 141                                      |
| 2008                          |                     | ПЕЧЕНЬЕ             | 100   | 49,00         | 0,1               | 0,1     | 0,7              | 4                                        |
| Итого                         |                     |                     |       | 87,12         | 11                | 15,1    | 91,3             | 544                                      |
| Всего                         |                     |                     |       | 87,12         | 11                | 15,1    | 91,3             | 544                                      |

Согласовано

Директор

МБОУ СОШ № 2 г.Томари

Т.Л.Рохо-Фернандес/

**МЕНЮ**

6 марта 2023 г.

**Дополнительное**

| Сбор-<br>ник<br>рецеп-<br>тур | №<br>техн.<br>карты | Наименование блюда                | Выход | Цена,<br>руб. | Химический состав |         |                  | Энерге-<br>тическая<br>ценность,<br>ккал |
|-------------------------------|---------------------|-----------------------------------|-------|---------------|-------------------|---------|------------------|------------------------------------------|
|                               |                     |                                   |       |               | Белки, г          | Жиры, г | Угле-<br>воды, г |                                          |
| Завтрак                       |                     |                                   |       |               |                   |         |                  |                                          |
| 2008                          | 189                 | КАША РИСОВАЯ ЖИДКАЯ               | 150   | 12,37         | 6,2               | 8,9     | 26,2             | 210                                      |
| 2008                          | 2                   | БУТЕРБРОД С ДЖЕМОМ                | 60    | 16,39         | 3,3               | 4,5     | 34,2             | 189                                      |
| 2008                          | 433                 | КАКАО С МОЛОКОМ                   | 200   | 9,30          | 1,4               | 1,6     | 30,2             | 141                                      |
| Итого                         |                     |                                   |       | 38,06         | 10,9              | 15      | 90,6             | 540                                      |
| Обед                          |                     |                                   |       |               |                   |         |                  |                                          |
| 2008                          | 102                 | СУП ИЗ ОВОЩЕЙ С ФАСОЛЬЮ           | 200   | 22,03         | 5,9               | 6,7     | 10,1             | 125                                      |
| 2011                          | 414                 | КАША ГРЕЧНЕВАЯ                    | 180   | 15,20         | 10,1              | 7,5     | 45,9             | 291                                      |
| 2008                          | 283                 | ТЕФТЕЛИ МЯСНЫЕ                    | 90    | 41,73         | 10,3              | 20,3    | 15,7             | 285                                      |
| 2011                          | 21                  | САЛАТ ИЗ СОЛЕННЫХ ОГУРЦОВ С ЛУКОМ | 80    | 17,55         | 0,8               | 4       | 2,2              | 49                                       |
| 2011                          | 347                 | КОМПОТ ИЗ ПЛОДОВ КОНСЕРВИРОВАННЫХ | 200   | 9,55          | 0,2               |         | 25,6             | 103                                      |
| 2008                          |                     | ХЛЕБ РЖАНОЙ/ПШЕНИЧНЫЙ             | 60    | 4,32          | 4,6               | 0,4     | 30,1             | 142                                      |
| Итого                         |                     |                                   |       | 110,38        | 31,9              | 38,9    | 129,6            | 995                                      |
| Всего                         |                     |                                   |       | 148,44        | 42,8              | 53,9    | 220,2            | 1535                                     |