

Согласовано



Директор

МБОУ СОШ № 2 г.Томари

Т.Л.Рохо-Фернандес/

МЕНЮ

7 марта 2023 г.

1-4 ОБЗ

Сбор- ник рецеп- тур	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Цена, руб.	Химический состав			Энерге- тическая ценность, ккал
					Белки, г	Жиры, г	Угле- воды, г	
Завтрак								
2011	210	ОМЛЕТ НАТУРАЛЬНЫЙ	150	39,38	7,9	11,3	18,4	187
2011		КУКУРУЗА (КОНСЕРВИР.)	80	18,36	2,2	4,8	6,3	77
2008	14	СЫР (ПОРЦИЯМИ)	15	11,89	3,5	3,5		55
2011	377	ЧАЙ С ЛИМОНОМ	200	3,95	0,4		15,5	64
2008		ХЛЕБ РЖАНОЙ/ПШЕНИЧНЫЙ	40	2,88	2,5		17,5	93
2008	442	СОК В Т/ПАКЕТЕ	200	32,00	0,5	0,1	10,1	43
				108,46	17	19,7	67,8	519
Итого								
Обед								
2011	112	СУП С МАКАРОННЫМИ ИЗДЕЛИЯМИ И КАРТОФЕЛЕМ	200	15,45	5,5	5	14,7	126
2011	343	РАГУ ОВОЩНОЕ	150	45,29	7,9	5	8,4	187
2008	283	ТЕФТЕЛИ МЯСНЫЕ	90	41,55	6,7	10,8	9,9	234
2011	30	САЛАТ ИЗ РЕДЬКИ	80	10,07	1,1	4,9	3,8	64
2008	411	КИСЕЛЬ	200	6,85			28,2	113
2008		ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	35	2,52	2,7	0,2	17,6	83
2008		ХЛЕБ РЖАНОЙ	35	2,52	2,7	0,2	17,6	83
				124,25	26,6	26,1	100,2	890
Итого				232,71	43,6	45,8	168	1409
Всего								

МБОУ СОШ № 27 Томари

Д. П. Рохо-Фернандес/

7 марта 2023 г.

5-11 OB3

Сборник рецептур	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Цена, руб.	Химический состав			Энергетическая ценность, ккал
					Белки, г	Жиры, г	Угле-воды, г	
Завтрак								
2011	210	ОМЛЕТ НАТУРАЛЬНЫЙ	200	53,04	7,9	11,3	18,4	189
2011		КУКУРУЗА (КОНСЕРВИР.)	80	18,36	2,2	4,8	6,3	77
2008	14	СЫР (ПОРЦИЯМИ)	20	15,60	4,6	4,6		73
2011	377	ЧАЙ С ЛИМОНОМ	200	3,95	0,4		15,5	64
2008		ХЛЕБ РЖАНОЙ/ПШЕНИЧНЫЙ	40	2,88	2,5		17,5	93
2008	442	СОК В Т/ПАКЕТЕ	200	32,00	0,5	0,1	10,1	43
				125,83	18,1	20,8	67,8	539
Итого								
Обед								
2011	112	СУП С МАКАРОННЫМИ ИЗДЕЛИЯМИ И КАРТОФЕЛЕМ	250	19,31	6,8	6,3	18,3	157
2011	343	РАГУ ОВОЩНОЕ	200	60,05	10,5	6,7	11,1	249
2008	283	ТЕФТЕЛИ МЯСНЫЕ	100	45,97	7,5	12	11	260
2011	30	САЛАТ ИЗ РЕДЬКИ	100	12,53	1,3	6,1	4,8	80
2008	411	КИСЕЛЬ	200	6,85			28,2	113
2008		ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	35	2,52	2,7	0,2	17,6	83
2008		ХЛЕБ РЖАНОЙ	35	2,52	2,7	0,2	17,6	83
				149,75	31,5	31,5	108,6	1025
Итого				275,58	49,6	52,3	176,4	1564
Всего								

Согласовано



Директор

МБОУ СОШ № 2 г.Томари

Л.Л.Рохо-Фернандес/

МЕНЮ

7 марта 2023 г.

1-4 класс

Сбор- ник рецеп- тур	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Цена, руб.	Химический состав			Энерге- тическая ценность, ккал
					Белки, г	Жиры, г	Угле- воды, г	
Завтрак								
2011	210	ОМЛЕТ НАТУРАЛЬНЫЙ	150	39,38	7,9	11,3	18,4	187
2011		КУКУРУЗА (КОНСЕРВИР.)	80	18,36	2,2	4,8	6,3	77
2008	14	СЫР (ПОРЦИЯМИ)	15	11,89	3,5	3,5		55
2011	377	ЧАЙ С ЛИМОНОМ	200	3,95	0,4		15,5	64
2008		ХЛЕБ РЖАНОЙ/ПШЕНИЧНЫЙ	40	2,88	2,5		17,5	93
2008	442	СОК В Т/ПАКЕТЕ	200	32,00	0,5	0,1	10,1	43
Итого				108,46	17	19,7	67,8	519
Всего				108,46	17	19,7	67,8	519

Согласовано



Директор

МБОУ СОШ № 2 г.Томари

Т.Л.Рохо-Фернандес/

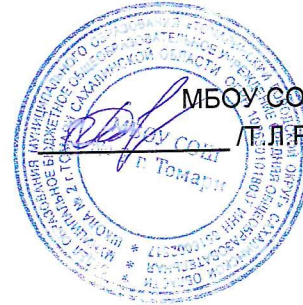
МЕНЮ

7 марта 2023 г.

5-11 класс

Сбор- ник рецеп- тур	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Цена, руб.	Химический состав			Энерге- тическая ценность, ккал
					Белки, г	Жиры, г	Угле- воды, г	
Завтрак								
			200	53,04	7,9	11,3	18,4	189
2011	210	ОМЛЕТ НАТУРАЛЬНЫЙ	80	18,36	2,2	4,8	6,3	77
2011		КУКУРУЗА (КОНСЕРВИР.)	20	15,60	4,6	4,6		73
2008	14	СЫР (ПОРЦИЯМИ)	200	3,95	0,4		15,5	64
2011	377	ЧАЙ С ЛИМОНОМ	40	2,88	2,5		17,5	93
2008		ХЛЕБ РЖАНОЙ/ПШЕНИЧНЫЙ	200	32,00	0,5	0,1	10,1	43
2008	442	СОК В Т/ПАКЕТЕ		125,83	18,1	20,8	67,8	539
Итого				125,83	18,1	20,8	67,8	539
Всего								

Согласовано



Директор
МБОУ СОШ № 2 г.Томари
/Л.Л.Рохо-Фернандес/

МЕНЮ

7 марта 2023 г.

КМНС

Сбор- ник рецеп- тур	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Цена, руб.	Химический состав			Энерге- тическая ценность, ккал
					Белки, г	Жиры, г	Угле- воды, г	
Завтрак								
2011	210	ОМЛЕТ НАТУРАЛЬНЫЙ	200	53,09	7,9	11,3	18,4	189
2011		КУКУРУЗА (КОНСЕРВИР.)	80	18,27	2,2	4,8	6,3	77
2008	14	СЫР (ПОРЦИЯМИ)	20	15,61	4,6	4,6		73
2011	377	ЧАЙ С ЛИМОНОМ	200	4,00	0,4		15,5	64
2008		ХЛЕБ РЖАНОЙ/ПШЕНИЧНЫЙ	40	2,88	2,5		17,5	93
2008	442	СОК В Т/ПАКЕТЕ	200	32,00	0,5	0,1	10,1	43
Итого				125,85	18,1	20,8	67,8	539
Всего				125,85	18,1	20,8	67,8	539

Согласовано



Директор

МБОУ СОШ № 2 г.Томари

Т.Л.Рохо-Фернандес/

МЕНЮ

7 марта 2023 г.

Дополнительное

Сбор- ник рецеп- тур	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Цена, руб.	Химический состав			Энерге- тическая ценность, ккал
					Белки, г	Жиры, г	Угле- воды, г	
Завтрак								
2011	210	ОМЛЕТ НАТУРАЛЬНЫЙ	200	53,04	7,9	11,3	18,4	189
2011		КУКУРУЗА (КОНСЕРВИР.)	80	18,36	2,2	4,8	6,3	77
2008	14	СЫР (ПОРЦИЯМИ)	20	15,60	4,6	4,6		73
2011	377	ЧАЙ С ЛИМОНОМ	200	3,95	0,4		15,5	64
2008		ХЛЕБ РЖАНОЙ/ПШЕНИЧНЫЙ	40	2,88	2,5		17,5	93
				93,83	17,6	20,7	57,7	496
Итого								
Обед								
2011	112	СУП С МАКАРОННЫМИ ИЗДЕЛИЯМИ И КАРТОФЕЛЕМ	200	15,43	5,5	5	14,7	126
2011	343	РАГУ ОВОЩНОЕ	150	45,29	7,9	5	8,4	187
2008	283	ТЕФТЕЛИ МЯСНЫЕ	90	41,52	6,7	10,8	9,9	234
2011	30	САЛАТ ИЗ РЕДЬКИ	80	10,07	1,1	4,9	3,8	64
2008	411	КИСЕЛЬ	200	6,86			28,2	113
2008		ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ/РЖАНОЙ	35/35	5,04	5,3	0,4	35,1	166
				124,21	26,5	26,1	100,1	890
Итого				218,04	44,1	46,8	157,8	1386
Всего								