

МБОУ СОШ № 2 г. Томари

МБОУ СОШ № 2 г.Томари

Л.Л.Рохо-Фернандес/

1-4 OB3

Сбор- ник рецеп- тур	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Цена, руб.	Химический состав			Энерге- тическая ценность, ккал
					Белки, г	Жиры, г	Угле- воды, г	
Завтрак								
2008	184	КАША ПШЕННАЯ МОЛОЧНАЯ	150	10,55	9,4	4,9	29,6	205
2008	14	СЫР (ПОРЦИЯМИ)	15	11,89	3,5	4,5		55
2008	13	МАСЛО (ПОРЦИЯМИ)	10	8,97	0,1	8,3	0,1	75
2008		БАТОН	30	2,97	2,4	0,3	14,7	71
2011	377	ЧАЙ С ЛИМОНОМ	200	3,95	0,4		15,5	64
2008	442	СОК В Т/ПАКЕТЕ	200	32,00	0,5	0,1	10,1	43
Итого				70,33	16,3	18,1	70	513
Обед								
2008	99	СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С БОБОВЫМИ	200	20,13	7,3	5,3	18,8	152
2011	304	РИС ОТВАРНОЙ	150	11,31	3,7	5,9	30,9	223
2011	229	РЫБА ТУШЕННАЯ С ОВОЩАМИ	90	29,93	7,8	10,4	2,7	139
2011	67	ВИНЕГРЕТ С ЗЕЛЁНЫМ ГОРОШКОМ	80	12,74	1,3	4,8	7	76
2011	349	КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ	200	9,54			19,4	77
2008		ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ/РЖАНОЙ	35/35	5,04	5,3	0,4	35,1	166
Итого				88,69	25,4	26,8	113,9	833
Всего				159,02	41,7	44,9	183,9	1346

Согласовано



Директор

МБОУ СОШ № 2 г. Томари

МБОУ СОШ № 2 г. Томари

МЕНЮ

9 марта 2023 г.

5-11 ОБЗ

Сбор- ник рецеп- тур	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Цена, руб.	Химический состав			Энерге- тическая ценность, ккал
					Белки, г	Жиры, г	Угле- воды, г	
Завтрак								
2008	184	КАША ПШЕННАЯ МОЛОЧНАЯ	200	13,25	8,4	9,5	40,5	282
2008	14	СЫР (ПОРЦИЯМИ)	20	15,60	4,6	5,9		73
2008	13	МАСЛО (ПОРЦИЯМИ)	10	8,97	0,1	8,3	0,1	75
2008		БАТОН	40	3,96	3,2	0,4	19,6	95
2011	377	ЧАЙ С ЛИМОНОМ	200/15/5	3,95	0,4		15,5	64
2008	442	СОК В Т/ПАКЕТЕ	200	32,00	0,5	0,1	10,1	43
Итого				77,73	17,2	24,2	85,8	632
Обед								
2008	99	СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С БОБОВЫМИ	250	25,04	9,2	6,7	23,5	191
2011	304	РИС ОТВАРНОЙ	180	13,20	4,4	7,1	46,7	268
2011	229	РЫБА ТУШЕННАЯ С ОВОЩАМИ	100	33,38	14,7	9,4	3	154
2011	67	ВИНЕГРЕТ С ЗЕЛЁНЫМ ГОРОШКОМ	100	16,03	1,6	5,9	8,6	95
2011	349	КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ	200	9,54			19,4	77
2008		ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ/РЖАНОЙ	35/35	5,04	5,3	0,4	35,1	166
Итого				102,23	35,2	29,5	136,3	951
Всего				179,96	52,4	53,7	222,1	1583

Согласовано



Директор

МБОУ СОШ № 2 г. Томари

Т. Л. Рохо-Фернандес/

МЕНЮ

9 марта 2023 г.

1-4 класс

Сбор- ник рецеп- тур	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Цена, руб.	Химический состав			Энерге- тическая ценность, ккал
					Белки, г	Жиры, г	Угле- воды, г	
Завтрак								
2008	184	КАША ПШЕННАЯ МОЛОЧНАЯ	150	10,55	9,4	4,9	29	205
2008	14	СЫР (ПОРЦИЯМИ)	15	11,89	3,5	4,5		55
2008	13	МАСЛО (ПОРЦИЯМИ)	10	8,97	0,1	8,3	0,1	75
2008		БАТОН	30	2,97	2,4	0,3	14,7	71
2011	377	ЧАЙ С ЛИМОНОМ	200/15/5	3,95	0,4		15,5	64
2008	442	СОК В Т/ПАКЕТЕ	200	32,00	0,5	0,1	10,1	43
Итого				70,33	16,3	18,1	69,4	513
Всего				70,33	16,3	18,1	69,4	513

Согласовано

Директор

МБОУ СОШ № 2 г.Томари

Л.В.Рохо-Фернандес/

МЕНЮ

9 марта 2023 г.

5-11 класс



Сбор- ник рецеп- тур	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Цена, руб.	Химический состав			Энерге- тическая ценность, ккал
					Белки, г	Жиры, г	Угле- воды, г	
Завтрак								
2008	184	КАША ПШЕННАЯ МОЛОЧНАЯ	200	13,25	8,4	9,5	40,5	282
2008	14	СЫР (ПОРЦИЯМИ)	20	15,60	4,6	5,9		73
2008	13	МАСЛО (ПОРЦИЯМИ)	10	8,97	0,1	8,3	0,1	75
2008		БАТОН	40	3,96	3,2	0,4	19,6	95
2011	377	ЧАЙ С ЛИМОНОМ	200/15/5	3,95	0,4		15,5	64
2008	442	СОК В Т/ПАКЕТЕ	200	32,00	0,5	0,1	10,1	43
Итого				77,73	17,2	24,2	85,8	632
Всего				77,73	17,2	24,2	85,8	632

Согласовано

Директор

МБОУ СОШ № 2 г.Томари

Г.П.Рохо-Фернандес/



МЕНЮ

9 марта 2023 г.

КМНС

Сбор- ник рецеп- тур	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Цена, руб.	Химический состав			Энерге- тическая ценность, ккал
					Белки, г	Жиры, г	Угле- воды, г	
Завтрак								
2008	184	КАША ПШЕННАЯ МОЛОЧНАЯ	200	13,22	8,4	9,5	40,5	282
2008	14	СЫР (ПОРЦИЯМИ)	20	15,61	4,6	5,9		73
2008	13	МАСЛО (ПОРЦИЯМИ)	10	8,99	0,1	8,3	0,1	75
2008		БАТОН	40	3,96	3,2	0,4	19,6	95
2011	377	ЧАЙ С ЛИМОНОМ	200/15/5	3,99	0,4		15,5	64
2008	442	СОК В Т/ПАКЕТЕ	200	32,00	0,5	0,1	10,1	43
Итого				77,77	17,2	24,2	85,8	632
Всего				77,77	17,2	24,2	85,8	632

Согласовано

Директор

МБОУ СОШ № 2 г.Томари

/Т.Л.Рохо-Фернандес/

МЕНЮ

9 марта 2023 г.

Дополнительное



Сбор- ник рецеп- тур	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Цена, руб.	Химический состав			Энерге- тическая ценность, ккал
					Белки, г	Жиры, г	Угле- воды, г	
Завтрак								
2008	184	КАША ПШЕННАЯ МОЛОЧНАЯ	200	13,25	8,4	9,5	40,5	282
2008	14	СЫР (ПОРЦИЯМИ)	20	15,60	4,6	5,9		73
2008	13	МАСЛО (ПОРЦИЯМИ)	10	8,97	0,1	8,3	0,1	75
2011	377	ЧАЙ С ЛИМОНОМ	200/15/5	3,95	0,4		15,5	64
2008		БАТОН	40	3,96	3,2	0,4	19,6	95
Итого				45,73	16,7	24,1	75,7	589
Обед								
2008	99	СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С БОБОВЫМИ	200	20,13	7,3	5,3	18,8	152
2011	304	РИС ОТВАРНОЙ	150	11,31	3,7	5,9	38,9	223
2011	229	РЫБА ТУШЕННАЯ С ОВОЩАМИ	90	26,78	11,5	7,9	2,7	128
2011	67	ВИНЕГРЕТ С ЗЕЛЁНЫМ ГОРОШКОМ	80	12,72	1,3	4,8	7	76
2011	349	КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ	200	9,54			19,4	77
2008		ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ/РЖАНОЙ	35/35	5,04	5,3	0,4	35,1	166
Итого				85,52	29,1	24,3	121,9	822
Всего				131,25	45,8	48,4	197,6	1411