



Директор

МБОУ СОШ № 2 г.Томари

Л.Рохо-Фернандес/

МЕНЮ

10 марта 2023 г.

1-4 ОБЗ

Сбор- ник рецеп- тур	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Цена, руб.	Химический состав			Энерге- тическая ценность, ккал
					Белки, г	Жиры, г	Угле- воды, г	
Завтрак								
2008	210	МАКАРОНЫ С СЫРОМ	180	30,50	15,2	10,4	32,5	337
2008	13	МАСЛО (ПОРЦИЯМИ)	10	8,97	0,1	8,3	0,1	75
2011	377	ЧАЙ С ЛИМОНОМ	200	3,95	0,4		15,5	64
2008		ХЛЕБ	35	2,62	2,6	0,2	17,1	80
2008		ФРУКТЫ	100	22,00	0,4	0,4	9,8	47
Итого				68,04	18,7	19,3	75	603
Обед								
2011	86	СВЕКОЛЬНИК	200	28,04	6,1	7,1	20,6	257
2011	259	ЖАРКОЕ ПО-ДОМАШНЕМУ	180	67,73	7,3	8,4	25,7	257
2011	76	СЕЛЬДЬ С ЛУКОМ	80	27,87	7,2	11,5	2,6	143
2011	388	Напиток каркаде	200	3,82			19,8	79
2008		ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ/РЖАНОЙ	35/35	5,04	5,3	0,4	35,1	166
Итого				132,50	25,9	27,4	103,8	902
Всего				200,54	44,6	46,7	178,8	1505



Директор
МБОУ СОШ № 2 г.Томари
Л.Рохо-Фернандес/

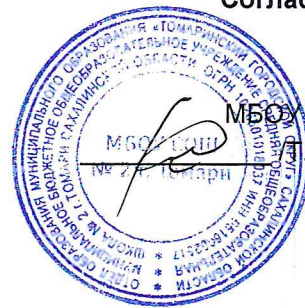
МЕНЮ

10 марта 2023 г.

5-11 ОВЗ

Сбор- ник рецеп- тур	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Цена, руб.	Химический состав			Энерге- тическая ценность, ккал
					Белки, г	Жиры, г	Угле- воды, г	
Завтрак								
2008	210	МАКАРОНЫ С СЫРОМ	250	42,77	11,8	26,5	45,2	468
2008	13	МАСЛО (ПОРЦИЯМИ)	10	8,97	0,1	8,3	0,1	75
2011	377	ЧАЙ С ЛИМОНОМ	200/15/5	3,95	0,4		15,5	64
2008		ХЛЕБ	35	2,62	2,6	0,2	17,1	80
2008		ФРУКТЫ	100	22,00	0,4	0,4	9,8	47
Итого				80,31	15,3	35,4	87,7	734
Обед								
2011	86	СВЕКОЛЬНИК	250	35,04	7,9	11	14,3	187
2011	259	ЖАРКОЕ ПО-ДОМАШНЕМУ	200	80,76	16,4	16,7	20,7	299
2011	76	СЕЛЬДЬ С ЛУКОМ	100	34,95	9,1	14,4	3,3	179
2011	388	Напиток каркаде	200	3,82			19,8	79
2008		ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ/РЖАНОЙ	35/35	5,04	5,3	0,4	35,1	166
Итого				159,61	38,7	42,5	93,2	910
Всего				239,92	54	77,9	180,9	1644

Согласовано



Директор
МБОУ СОШ № 2 г.Томари
Л.Рохо-Фернандес/

МЕНЮ

10 марта 2023 г.

1-4 класс

Сбор- ник рецеп- тур	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Цена, руб.	Химический состав			Энерге- тическая ценность, ккал
					Белки, г	Жиры, г	Угле- воды, г	
Завтрак								
2008	210	МАКАРОНЫ С СЫРОМ	180	30,50	15,2	10,4	32,5	337
2008	13	МАСЛО (ПОРЦИЯМИ)	10	8,97	0,1	8,3	0,1	75
2011	377	ЧАЙ С ЛИМОНОМ	200/15/5	3,95	0,4		15,5	64
2008		ХЛЕБ	35	2,62	2,6	0,2	17,1	80
2008		ФРУКТЫ	100	22,00	0,4	0,4	9,8	47
Итого				68,04	18,7	19,3	75	603
Всего				68,04	18,7	19,3	75	603



Согласовано

Директор

Т.Л.Рохо-Фернандес/

МЕНЮ

10 марта 2023 г.

5-11 класс

Сбор- ник рецеп- тур	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Цена, руб.	Химический состав			Энерге- тическая ценность, ккал
					Белки, г	Жиры, г	Угле- воды, г	
Завтрак								
2008	210	МАКАРОНЫ С СЫРОМ	250	42,77	11,8	26,5	45,2	468
2008	13	МАСЛО (ПОРЦИЯМИ)	10	8,97	0,1	8,3	0,1	75
2011	377	ЧАЙ С ЛИМОНОМ	200/15/5	3,95	0,4		15,5	64
2008		ХЛЕБ	35	2,62	2,6	0,2	17,1	80
2008		ФРУКТЫ	100	22,00	0,4	0,4	9,8	47
Итого				80,31	15,3	35,4	87,7	734
Всего				80,31	15,3	35,4	87,7	734

Согласовано



Директор

МБОУ СОШ № 2 г.Томари

Т.Л.Рехо-Фернандес/

МЕНЮ

10 марта 2023 г.

КМНС

Сбор- ник рецеп- тур	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Цена, руб.	Химический состав			Энерге- тическая ценность, ккал
					Белки, г	Жиры, г	Угле- воды, г	
Завтрак								
2008	210	МАКАРОНЫ С СЫРОМ	250	42,77	11,8	26,5	45,2	468
2008	13	МАСЛО (ПОРЦИЯМИ)	10	8,97	0,1	8,3	0,1	75
2011	377	ЧАЙ С ЛИМОНОМ	200/15/5	3,97	0,4		15,5	64
2008		ХЛЕБ	35	2,62	2,6	0,2	17,1	80
2008		ФРУКТЫ	100	22,01	0,4	0,4	9,8	47
Итого				80,34	15,3	35,4	87,7	734
Всего				80,34	15,3	35,4	87,7	734



МЕНЮ

10 марта 2023 г.

Дополнительное

Сбор- ник рецеп- тур	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Цена, руб.	Химический состав			Энерге- тическая ценность, ккал
					Белки, г	Жиры, г	Угле- воды, г	
Завтрак								
2008	210	МАКАРОНЫ С СЫРОМ	250	42,77	11,8	26,5	45,2	468
2008	13	МАСЛО (ПОРЦИЯМИ)	10	8,97	0,1	8,3	0,1	75
2011	377	ЧАЙ С ЛИМОНОМ	200/15/5	3,95	0,4		15,5	64
2008		ХЛЕБ	35	2,62	2,6	0,2	17,1	80
Итого				58,31	14,9	35	77,9	687
Обед								
2011	86	СВЕКОЛЬНИК	200	28,04	6,4	8,8	11,4	149
2011	259	ЖАРКОЕ ПО-ДОМАШНЕМУ	150	72,94	15,3	15	15,6	259
2011	76	СЕЛЬДЬ С ЛУКОМ	80	27,88	7,2	11,5	2,6	143
2011	388	Напиток каркадэ	200	3,81			19,8	79
2008		ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ/РЖАНОЙ	35/35	5,04	5,3	0,4	35,1	166
Итого				137,71	34,2	35,7	84,5	796
Всего				196,02	49,1	70,7	162,4	1483