

Утверждаю
Директор МБОУ СОШ №2 г. Томари
Сахалинской области
Рохо-Фернандес Т.Л.
Дата: 03.09.2022

План мероприятий по формированию культуры здорового питания

Цель: формирование культуры здорового питания всех участников образовательного процесса.

Задачи:

1. Способствовать формированию ответственного отношения обучающихся к своему здоровью;
2. Повысить ответственность родителей за обеспечение детей питанием, соответствующим возрастным физиологическим потребностям в пищевых веществах и энергии, принципам сбалансированного питания;
3. Систематизировать работу педагогических коллективов по формированию культуры здорового питания.

1. Создание условий, необходимых для организации здорового питания			
Изучение нормативных документов по гигиеническим требованиям к организации питания детей и подростков.	август, сентябрь		Администрация школы
Осуществление контроля качества и безопасности питания.	Ежедневно		Бракеражная комиссия
	Еженедельно		Медицинский работник
2. Организация и проведение диагностических мероприятий			
Опрос родителей по совершенствованию организации школьного питания.	Сентябрь, апрель		Зам. директора по ВР
3. Организация и проведение мероприятий по здоровому питанию			

Классный час «Твоё здоровье в твоих руках»	Сентябрь (3неделя)	1 – 4 кл.	Классные руководители
Классный час «Как следует питаться»	Сентябрь (3неделя)	5 – 8 кл.	Классные руководители
Классный час «Основы правильного питания»	Сентябрь (3неделя)	9 – 11 кл.	Классные руководители
Лекция «Режим питания. Правила поведения за столом»	Декабрь, февраль	7 – 11 кл.	Учителя биологии и ОБЖ
Выставка книг по темам:	В течение года	1 – 11 кл.	Библиотекарь
- «О вкусной и здоровой пище»;			
- «Традиции питания»			
- «Правильное питание – основа здоровья»;			
Конкурс газет, плакатов на тему правильного питания	апрель	5 – 10 кл.	Зам. директора по ВР
Фестиваль –конкурс тематических проектов «Питание, здоровье, спорт» (самостоятельные и групповые проекты)	март	5 - 11 кл.	Классные руководители
Всемирный день здоровья.	апрель	1 – 11 кл.	Классные руководители
Оформление информационных стендов и плакатов по темам:	В течение года	1 – 11 кл.	Зам. директора по ВР
- «Мы – здоровое поколение»;			
- «Мы – за здоровую пищу».			
Конкурс домашних рецептов «Вкусная и здоровая пища».	В течение года	5 – 8 кл.	Учитель технологии
4. Работа с родителями			
Индивидуальное консультирование родителей по вопросам здорового питания.	В течение года		Администрация, классные руководители
Информирование родителей по вопросам здорового питания с использованием буклетов, информационных стендов.	В течение года		Администрация, классные руководители

Общешкольное родительское собрание «Школьное питание. Каким ему быть?»	февраль		Администрация школы
Классные родительские собрания по теме: «Как сберечь здоровье школьника».	Сентябрь	1 – 11 кл.	Классные руководители
5. Работа с педагогами			
Совещание «О порядке организации питания школьников в 2022- 2023 учебном году»	август		Директор школы, ответственный за питание
Совещание классных руководителей «Организация работы с классом по пропаганде правильного питания»	Октябрь		Зам. директора по ВР
6. Работа со СМИ			
Работа школьного сайта:	В течение года		Школьный медиа клуб
- фотографии с мероприятий и отчёты;			