

Согласовано



Директор
МБОУ СОШ № 2 г.Томари
МБОУ Д.П.Рохас-Фернандес/

МЕНЮ

13 марта 2023 г.

1-4 ОБЗ

Сбор- ник рецеп- тур	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Цена, руб.	Химический состав			Энерге- тическая ценность, ккал
					Белки, г	Жиры, г	Угле- воды, г	
Завтрак								
2008	189	КАША ОВСЯНАЯ "ГЕРКУЛЕС"	200	11,53	5,5	2,3	12,7	123
2008	13	МАСЛО (ПОРЦИЯМИ)	10	8,97	0,1	8,3	20	82
2008	14	СЫР (ПОРЦИЯМИ)	15	11,89	3,5	4,5		55
2011	376	ЧАЙ С САХАРОМ	200	3,19			20	82
2008		ХЛЕБ РЖАНОЙ/ПШЕНИЧНЫЙ	40	2,88	3		7	95
2008		Шоколадный батончик	50	51,00	4,9	3,4	14,2	277
				89,46	17	18,5	73,9	714
Итого								
Обед								
2011	87	СУП С РЫБНЫМИ КОНСЕРВАМИ	200	33,42	7,1	2,6	10,2	93
2011	204	МАКАРОНЫ ОТВАРНЫЕ	150	9,44	5,6	4,7	35,9	209
2011	290	ПТИЦА ТУШЕНАЯ	90	50,04	6,2	14,4	2	272
2011	46	САЛАТ ВИТАМИННЫЙ	80	7,02	1	4,4	7,2	74
2011	347	КОМПОТ ИЗ ПЛОДОВ КОНСЕРВИРОВАННЫХ	200	9,57	0,2		25,6	103
2008		ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ/РЖАНОЙ	35/35	5,04	5,3	0,4	35,1	166
				114,53	25,4	26,5	116	917
Итого								
Всего				203,99	42,4	45	189,9	1631

Согласовано



Директор
МБОУ СОШ № 2 г.Томари
Т.Л.Рохо-Фернандес/

МЕНЮ

13 марта 2023 г.

5-11 ОБЗ

Сбор- ник рецеп- тур	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Цена, руб.	Химический состав			Энерге- тическая ценность, ккал
					Белки, г	Жиры, г	Угле- воды, г	
Завтрак								
2008	189	КАША ОВСЯНАЯ "ГЕРКУЛЕС"	200	11,53	15,6	10,8	23,3	220
2008	13	МАСЛО (ПОРЦИЯМИ)	10	8,97	0,1	8,3	20	86
2008	14	СЫР (ПОРЦИЯМИ)	20	15,60	4,6	5,9		73
2011	376	ЧАЙ С САХАРОМ	200	3,19			20	82
2008		ХЛЕБ РЖАНОЙ/ПШЕНИЧНЫЙ	40	2,88	3,1	0,2	20,1	95
2008		Шоколадный батончик	50	51,00	4,9	17,4	25,2	277
Итого				93,17	28,3	42,6	108,6	833
Обед								
2011	87	СУП С РЫБНЫМИ КОНСЕРВАМИ	250	41,22	8,7	3,3	12,2	114
2011	204	МАКАРОНЫ ОТВАРНЫЕ	200	12,80	7,5	6,2	48	278
2011	290	ПТИЦА ТУШЕНАЯ	100	55,94	15,3	19	2	272
2011	46	САЛАТ ВИТАМИННЫЙ	100	9,12	1,3	5,6	9,1	92
2011	347	КОМПОТ ИЗ ПЛОДОВ КОНСЕРВИРОВАННЫХ	200	9,57	0,2		25,6	103
2008		ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ/РЖАНОЙ	35/35	5,04	5,3	0,4	35,1	166
Итого				133,69	38,3	34,5	132	1025
Всего				226,86	66,6	77,1	240,6	1858



Согласовано

Директор
МБОУ СОШ № 2 г.Томари
Т.Е.Рохо-Фернандес/

МЕНЮ
13 марта 2023 г.

1-4 класс

Сбор- ник рецеп- тур	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Цена, руб.	Химический состав			Энерге- тическая ценность, ккал
					Белки, г	Жиры, г	Угле- воды, г	
Завтрак								
2008	189	КАША ОВСЯНАЯ "ГЕРКУЛЕС"	150	9,22	5,5	2,3	12,7	123
2008	13	МАСЛО (ПОРЦИЯМИ)	10	8,97	0,1	8,3	20	82
2008	14	СЫР (ПОРЦИЯМИ)	15	11,89	3,5	4,5		55
2011	376	ЧАЙ С САХАРОМ	200	3,19			20	82
2008		ХЛЕБ РЖАНОЙ/ПШЕНИЧНЫЙ	40	2,88	3		10	95
2008		Шоколадный батончик	50	51,00	4,9	3,4	14,2	277
Итого				87,15	17	18,5	76,9	714
Всего				87,15	17	18,5	76,9	714

Согласовано



Директор

МБОУ СОШ № 2 г. Томари

Т. Л. Рохо-Фернандес/

МЕНЮ

13 марта 2023 г.

5-11 класс

Сбор- ник рецеп- тур	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Цена, руб.	Химический состав			Энерге- тическая ценность, ккал
					Белки, г	Жиры, г	Угле- воды, г	
Завтрак								
2008	189	КАША ОВСЯНАЯ "ГЕРКУЛЕС"	200	11,53	15,6	10,8	23,3	220
2008	13	МАСЛО (ПОРЦИЯМИ)	10	8,97	0,1	8,3	0,1	75
2008	14	СЫР (ПОРЦИЯМИ)	20	15,60	4,6	5,9		73
2011	376	ЧАЙ С САХАРОМ	200	3,19	0,4		20,2	82
2008		ХЛЕБ РЖАНОЙ/ПШЕНИЧНЫЙ	40	2,88	3,1	0,2	20,1	95
2008		Шоколадный батончик	50	51,00	4,9	17,4	25,2	277
Итого				93,17	28,7	42,6	88,9	822
Всего				93,17	28,7	42,6	88,9	822

Согласовано



Директор

МБОУ СОШ № 2 г. Томари

Т. Л. Прохо-Фернандес/

МЕНЮ

13 марта 2023 г.

Дополнительное

Сбор- ник рецеп- тур	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Цена, руб.	Химический состав			Энерге- тическая ценность, ккал
					Белки, г	Жиры, г	Угле- воды, г	
Завтрак								
2008	189	КАША ОВСЯНАЯ "ГЕРКУЛЕС"	200	11,53	15,6	10,8	24,4	220
2008	13	МАСЛО (ПОРЦИЯМИ)	10	8,97	0,1	8,3	20	75
2008	14	СЫР (ПОРЦИЯМИ)	20	15,60	4,6	5,9		73
2011	376	ЧАЙ С САХАРОМ	200	3,19	0,4		20,2	82
2008		ХЛЕБ РЖАНОЙ/ПШЕНИЧНЫЙ	40	2,88	3,1	0,2	20,1	95
Итого				42,17	23,8	25,2	84,7	545
Обед								
2011	87	СУП С РЫБНЫМИ КОНСЕРВАМИ	200	33,41	7,1	2,6	10,2	93
2011	204	МАКАРОНЫ ОТВАРНЫЕ	150	9,43	5,6	4,7	35,9	209
2011	290	ПТИЦА ТУШЕНАЯ	90	50,04	21,7	19,4	1,7	272
2011	46	САЛАТ ВИТАМИННЫЙ	80	7,02	1	4,4	7,2	74
2011	347	КОМПОТ ИЗ ПЛОДОВ КОНСЕРВИРОВАННЫХ	200	9,57	0,2		25,6	103
2008		ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ/РЖАНОЙ	35/35	5,04	5,3	0,4	35,1	166
2011	46	САЛАТ ВИТАМИННЫЙ	100	9,11	1,3	5,6	9,1	92
Итого				123,62	42,2	37,1	124,8	1009
Всего				165,79	66	62,3	209,5	1554

Согласовано



Директор
МБОУ СОШ № 2 г. Томари
Д. Л. Рохо Фернандес/

МЕНЮ

13 марта 2023 г.

КМНС

Сбор- ник рецеп- тур	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Цена, руб.	Химический состав			Энерге- тическая ценность, ккал
					Белки, г	Жиры, г	Угле- воды, г	
Завтрак								
2008	189	КАША ОВСЯНАЯ "ГЕРКУЛЕС"	200	11,48	15,6	10,8	23,3	220
2008	13	МАСЛО (ПОРЦИЯМИ)	10	8,99	0,1	8,3	20	75
2008	14	СЫР (ПОРЦИЯМИ)	20	15,61	4,6	5,9		73
2011	376	ЧАЙ С САХАРОМ	200	3,20	0,4		20,2	82
2008		ХЛЕБ РЖАНОЙ/ПШЕНИЧНЫЙ	40	2,88	3,1	0,2	20,1	95
2008		Шоколадный батончик	50	51,00	4,9	17,4	25,2	277
Итого				93,16	28,7	42,6	108,8	822
Всего				93,16	28,7	42,6	108,8	822