

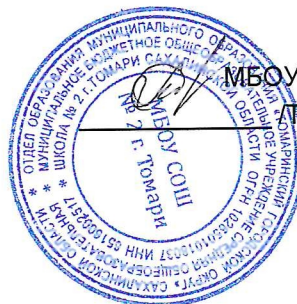
Согласовано

Директор
МБОУ СОШ № 2 г.Томари
Т.Л.Рохо-Фернандес/

МЕНЮ

14 марта 2023 г.

1-4 ОБЗ



Сбор- ник рецеп- тур	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Цена, руб.	Химический состав			Энерге- тическая ценность, ккал
					Белки, г	Жиры, г	Угле- воды, г	
Завтрак								
2011		МОЛОКО ПИТЬЕВОЕ Т/П	200	0,00	2	2,2	4,7	60
2011	128	ПЮРЕ КАРТОФЕЛЬНОЕ	180	31,25	4,3	6,2	20,7	212
2008	263	КОТЛЕТЫ МЯСНЫЕ	90	59,66	7	7,9	6,3	190
2011	378	ЧАЙ С МОЛОКОМ	200	16,38	3,2	3,3	32	171
2008		ХЛЕБ РЖАНОЙ/ПШЕНИЧНЫЙ	35	2,52	2,2		15,3	81
2008		ПЕЧЕНЬЕ	100	49,00	0,1	0,1	0,7	4
Итого				158,81	18,8	19,7	79,7	718
Обед								
2008	87	СУП ИЗ МОРСКОЙ КАПУСТЫ С КАРТОФЕЛЕМ	200	24,62	2,3	3,3	4,2	55
2011	304	РИС ОТВАРНОЙ	150	10,99	3,7	5,9	38,9	223
2011	256	КОТЛЕТЫ РЫБНЫЕ	90	38,53	10,9	10,5	12,6	233
2011	56	САЛАТ ОВОЩНОЙ	80	12,88	4,8	7,2	7,1	185
2011	375	КОМПОТ ИЗ СВЕЖИХ ЯГОД	200	19,37	0,2	0,1	20,5	86
2008		ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	40	2,88	3,1	0,2	20,1	95
2008		ХЛЕБ РЖАНОЙ	20	0,74	1,3	0,2	8,5	41
Итого				110,01	26,3	27,4	111,9	918
Всего				268,82	45,1	47,1	191,6	1636

Согласовано



Директор

МБОУ СОШ № 2 г. Томари

И.Д. Рохо-Фернандес/

МЕНЮ

14 марта 2023 г.

5-11 ОБЗ

Сбор- ник рецеп- тур	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Цена, руб.	Химический состав			Энерге- тическая ценность, ккал
					Белки, г	Жиры, г	Угле- воды, г	
Завтрак								
2011		МОЛОКО ПИТЬЕВОЕ Т/П	200	0,00	2	2,2	4,7	60
2011	128	ПЮРЕ КАРТОФЕЛЬНОЕ	200	34,69	4,8	6,9	23	236
2008	263	КОТЛЕТЫ МЯСНЫЕ	100	66,32	7,7	8,8	7	211
2011	378	ЧАЙ С МОЛОКОМ	200	16,38	3,2	3,3	32	171
2008		ХЛЕБ РЖАНОЙ/ПШЕНИЧНЫЙ	40	2,88	2,5		17,5	93
2008		ПЕЧЕНЬЕ	100	49,00	0,1	0,1	0,7	4
Итого				169,27	20,3	21,3	84,9	775
Обед								
2008	87	СУП ИЗ МОРСКОЙ КАПУСТЫ С КАРТОФЕЛЕМ	250	31,25	2,9	4,1	5,2	69
2011	304	РИС ОТВАРНОЙ	200	14,65	4,9	7,9	51,8	298
2011	256	КОТЛЕТЫ РЫБНЫЕ	100	42,82	19,9	13,8	14,1	259
2011	56	САЛАТ ОВОЩНОЙ	100	16,12	6	9	8,8	231
2011	375	КОМПОТ ИЗ СВЕЖИХ ЯГОД	200	19,37	0,2	0,1	20,5	86
2008		ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	60	4,32	4,6	0,4	30,1	142
2008		ХЛЕБ РЖАНОЙ	30	1,11	2	0,3	12,7	61
Итого				129,64	40,5	35,6	143,2	1146
Всего				298,91	60,8	56,9	228,1	1921

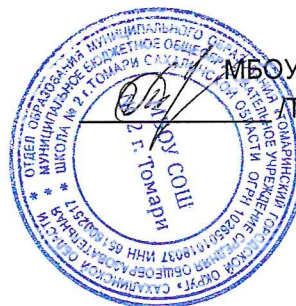
Согласовано

Директор
МБОУ СОШ № 2 г.Томари
Т.Л.Рохо-Фернандес/

МЕНЮ

14 марта 2023 г.

1-4 класс



Сбор- ник рецеп- тур	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Цена, руб.	Химический состав			Энерге- тическая ценность, ккал
					Белки, г	Жиры, г	Угле- воды, г	
Завтрак								
2011		МОЛОКО ПИТЬЕВОЕ Т/П	200	0,00	2	2,2	4,7	60
2011	128	ПЮРЕ КАРТОФЕЛЬНОЕ	180	31,23	4,3	6,2	20,7	212
2008	263	КОТЛЕТЫ МЯСНЫЕ	90	59,68	7	7,9	6,3	190
2011	378	ЧАЙ С МОЛОКОМ	200	16,38	3,2	3,3	32	171
2008		ХЛЕБ РЖАНОЙ/ПШЕНИЧНЫЙ	35	2,52	2,2		15,3	81
2008		ПЕЧЕНЬЕ	100	49,00	0,1	0,1	0,7	4
Итого				158,81	18,8	19,7	79,7	718
Всего				158,81	18,8	19,7	79,7	718

Согласовано

Директор
МБОУ СОШ № 2 г.Томари
Т.Л.Рохо-Фернандес/

МЕНЮ

14 марта 2023 г.

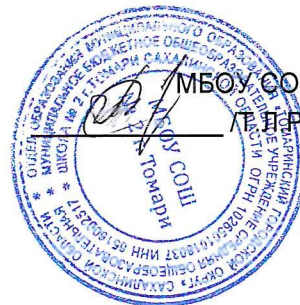
5-11 класс



Сбор- ник рецеп- тур	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Цена, руб.	Химический состав			Энерге- тическая ценность, ккал
					Белки, г	Жиры, г	Угле- воды, г	
Завтрак								
2011		МОЛОКО ПИТЬЕВОЕ Т/П	200	0,00	2	2,2	4,7	60
2011	128	ПЮРЕ КАРТОФЕЛЬНОЕ	200	34,69	4,8	6,9	23	236
2008	263	КОТЛЕТЫ МЯСНЫЕ	100	66,32	7,7	8,8	7	211
2011	378	ЧАЙ С МОЛОКОМ	200	16,38	3,2	3,3	32	171
2008		ХЛЕБ РЖАНОЙ/ПШЕНИЧНЫЙ	40	2,88	2,5		17,5	93
2008		ПЕЧЕНЬЕ	100	49,00	0,1	0,1	0,7	4
Итого				169,27	20,3	21,3	84,9	775
Всего				169,27	20,3	21,3	84,9	775

Согласовано

Директор
МБОУ СОШ № 2 г.Томари
Л.П.Рохо-Фернандес/



МЕНЮ

14 марта 2023 г.

КМНС

Сбор- ник рецеп- тур	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Цена, руб.	Химический состав			Энерге- тическая ценность, ккал
					Белки, г	Жиры, г	Угле- воды, г	
Завтрак								
2011		МОЛОКО ПИТЬЕВОЕ Т/П	200	0,00	2	2,2	4,7	60
2011	128	ПЮРЕ КАРТОФЕЛЬНОЕ	200	34,73	4,8	6,9	23	236
2008	263	КОТЛЕТЫ МЯСНЫЕ	100	66,30	7,7	8,8	7	211
2011	378	ЧАЙ С МОЛОКОМ	200	16,38	3,2	3,3	32	171
2008		ХЛЕБ РЖАНОЙ/ПШЕНИЧНЫЙ	40	2,88	2,5		17,5	93
2008		ПЕЧЕНЬЕ	100	49,00	0,1	0,1	0,7	4
Итого				169,29	20,3	21,3	84,9	775
Всего				169,29	20,3	21,3	84,9	775

Согласовано

Директор

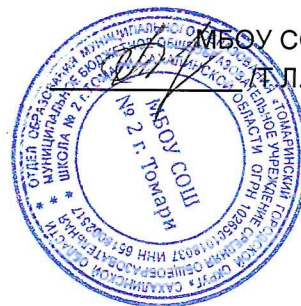
МБОУ СОШ № 2 г.Томари

Д.П.Рохо-Фернандес/

МЕНЮ

14 марта 2023 г.

Дополнительное



Сбор- ник рецеп- тур	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Цена, руб.	Химический состав			Энерге- тическая ценность, ккал
					Белки, г	Жиры, г	Угле- воды, г	
Завтрак								
2011	128	ПЮРЕ КАРТОФЕЛЬНОЕ	180	31,22	9,3	12,2	34,7	287
2008	263	КОТЛЕТЫ МЯСНЫЕ	90	59,68	7	7,9	6,3	190
2011	378	ЧАЙ С МОЛОКОМ	200	16,38	3,2	3,3	32	171
2008		ХЛЕБ РЖАНОЙ/ПШЕНИЧНЫЙ	35	2,52	2,2		15,3	81
Итого				109,80	21,7	23,4	88,3	729
Обед								
2008	87	СУП ИЗ МОРСКОЙ КАПУСТЫ С КАРТОФЕЛЕМ	200	25,00	2,3	3,3	4,2	55
2011	304	РИС ОТВАРНОЙ	150	11,01	3,7	5,9	38,9	223
2011	256	КОТЛЕТЫ РЫБНЫЕ	90	38,53	10,9	10,5	12,6	233
2011	56	САЛАТ ОВОЩНОЙ	80	12,89	4,8	7,2	7,1	185
2011	375	КОМПОТ ИЗ СВЕЖИХ ЯГОД	200	19,37	0,2	0,1	20,5	86
2008		ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	40	2,88	3,1	0,2	20,1	95
2008		ХЛЕБ РЖАНОЙ	20	0,74	1,3	0,2	8,5	41
Итого				110,42	26,3	27,4	111,9	918
Всего				220,22	48	50,8	200,2	1647