

Согласовано

Директор

МБОУ СОШ № 2 г.Томари

Т.Л.Рохо-Фернандес/

МЕНЮ

15 марта 2023 г.

1-4 ОВЗ

Сбор- ник рецеп- тур	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Цена, руб.	Химический состав			Энерге- тическая ценность, ккал
					Белки, г	Жиры, г	Угле- воды, г	
Завтрак								
2008	219	СЫРНИКИ ИЗ ТВОРОГА	130/20	34,62	12,7	10,9	25,9	253
			200	2,95	0,4		20,2	82
2011	376	ЧАЙ С САХАРОМ						
			100	22,00	2,4	5,2	23,8	186
2008	467	БУЛОЧКА СДОБНАЯ						
				59,57	15,5	16,1	69,9	521
Итого								
Обед								
2011	88	ЩИ ИЗ СВЕЖЕЙ КАПУСТЫ С КАРТОФЕЛЕМ	200	23,68	6,1	8,7	7,5	132
			150	12,60	8,4	6,2	38,2	242
2011	414	КАША ГРЕЧНЕВАЯ						
			90	34,99	5,6	8,2	3,1	242
2011	246	ГУЛЯШ ИЗ СВИНИНЫ						
			80	8,27	0,8	5	4,1	64
2011	40	САЛАТ ИЗ МОРКОВИ						
			200	9,30			19,4	77
2011	349	КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ						
			35	2,52	2,7	0,2	17,6	83
2008		ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ						
			35	1,30	2,3	0,3	14,8	71
2008		ХЛЕБ РЖАНОЙ						
				92,66	25,9	28,6	104,7	911
Итого								
				152,23	41,4	44,7	174,6	1432
Всего								

Директор
МБОУ СОШ № 2 г.Томари
И.Д.Рохо-Фернандес/

5-11 OB3



Сбор- ник рецеп- тур	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Цена, руб.	Химический состав			Энерге- тическая ценность, ккал
					Белки, г	Жиры, г	Угле- воды, г	
Завтрак								
2008	219	СЫРНИКИ ИЗ ТВОРОГА СО СГУЩ.МОЛОКОМ	180/20	46,69	16,9	14,6	34,8	341
2011	376	ЧАЙ С САХАРОМ	200	2,95	0,4		20,2	82
2008	467	БУЛОЧКА СДОБНАЯ	100	22,00	2,4	5,2	23,8	186
Итого				71,64	19,7	19,8	78,8	609
Обед								
2011	88	ЩИ ИЗ СВЕЖЕЙ КАПУСТЫ С КАРТОФЕЛЕМ	250	29,60	7,6	10,9	9,4	165
2011	414	КАША ГРЕЧНЕВАЯ	200	16,81	11,3	8,2	51	323
2011	246	ГУЛЯШ ИЗ СВИНИНЫ	100	38,83	9,8	23,8	3,3	268
2011	40	САЛАТ ИЗ МОРКОВИ	100	10,34	0,9	6,2	5,1	81
2011	349	КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ	200	9,30			19,4	77
2008		ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ/РЖАНОЙ	35/35	5,04	5,3	0,4	35,1	166
Итого				109,92	34,9	49,5	123,3	1080
Всего				181,56	54,6	69,3	202,1	1689

Согласовано

Директор

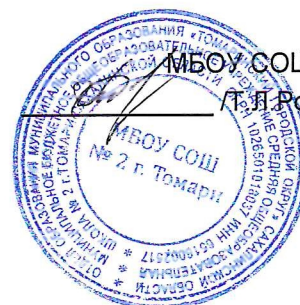
МБОУ СОШ № 2 г.Томари

Т.П.Рохо-Фернандес/

МЕНЮ

15 марта 2023 г.

1-4 класс



Сбор- ник рецеп- тур	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Цена, руб.	Химический состав			Энерге- тическая ценность, ккал
					Белки, г	Жиры, г	Угле- воды, г	
Завтрак								
2008	219	СЫРНИКИ ИЗ ТВОРОГА	130/20	39,93	14,4	12,6	29,8	292
2011	376	ЧАЙ С САХАРОМ	200	2,95	0,4		20,2	82
2008	467	БУЛОЧКА СДОБНАЯ	100	22,00	2,4	5,2	23,8	186
Итого				64,88	17,2	17,8	73,8	560
Всего				64,88	17,2	17,8	73,8	560

Согласовано



Директор
МБОУ СОШ № 2 г.Томари
Л.П. Прохо-Фернандес/

МЕНЮ

15 марта 2023 г.

5-11

Сбор- ник рецеп- тур	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Цена, руб.	Химический состав			Энерге- тическая ценность, ккал
					Белки, г	Жиры, г	Угле- воды, г	
Завтрак								
2008	219	СЫРНИКИ ИЗ ТВОРОГА СО СГУЩ.МОЛОКОМ	180/20	46,70	16,9	14,6	34,8	341
2011	376	ЧАЙ С САХАРОМ	200	2,95	0,4		20,2	82
2008	467	БУЛОЧКА СДОБНАЯ	100	22,00	2,4	5,2	23,8	186
Итого				71,65	19,7	19,8	78,8	609
Всего				71,65	19,7	19,8	78,8	609

Согласовано

Директор
МБОУ СОШ № 2 г.Томари
Т.Л.Рохо-Фернандес/



МЕНЮ

15 марта 2023 г.

Дополнительное

Сбор- ник рецеп- тур	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Цена, руб.	Химический состав			Энерге- тическая ценность, ккал
					Белки, г	Жиры, г	Угле- воды, г	
Завтрак								
2008	219	СЫРНИКИ ИЗ ТВОРОГА СО СГУЩ.МОЛОКОМ	180/20	46,70	16,9	14,6	34,8	341
2011	376	ЧАЙ С САХАРОМ	200	2,96	0,4		20,2	82
Итого				49,66	17,3	14,6	55	423
Обед								
2011	88	ЩИ ИЗ СВЕЖЕЙ КАПУСТЫ С КАРТОФЕЛЕМ	200	23,68	6,1	8,7	7,5	132
2011	414	КАША ГРЕЧНЕВАЯ	150	12,60	8,4	6,2	38,2	242
2011	246	ГУЛЯШ ИЗ СВИНИНЫ	90	34,95	8,7	21,4	3,1	242
2011	40	САЛАТ ИЗ МОРКОВИ	80	8,26	0,8	5	4,1	64
2011	349	КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ	200	9,30			19,4	77
2008		ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ/РЖАНОЙ	35/35	5,04	5,3	0,4	35,1	166
Итого				93,83	29,3	41,7	107,4	923
Всего				143,49	46,6	56,3	162,4	1346

Согласовано



Директор
МБОУ СОШ № 2 г.Томари
/Т.Л.Рохо-Фернандес/

МЕНЮ

15 марта 2023 г.

КМНС

Сбор- ник рецеп- тур	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Цена, руб.	Химический состав			Энерге- тическая ценность, ккал
					Белки, г	Жиры, г	Угле- воды, г	
Завтрак								
2008	219	СЫРНИКИ ИЗ ТВОРОГА СО СГУЩ.МОЛОКОМ	180/20	46,56	16,9	14,6	34,8	341
2011	376	ЧАЙ С САХАРОМ	200	2,96	0,4		20,2	82
2008	467	БУЛОЧКА СДОБНАЯ	100	22,00	2,4	5,2	23,8	186
Итого				71,52	19,7	19,8	78,8	609
Всего				71,52	19,7	19,8	78,8	609