

Согласовано

Директор

МБОУ СОШ № 2 г.Томари

Т.Л.Рохо-Фернандес/

МЕНЮ

16 марта 2023 г.

1-4 ОБЗ



Сбор- ник рецеп- тур	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Цена, руб.	Химический состав			Энерге- тическая ценность, ккал
					Белки, г	Жиры, г	Угле- воды, г	
Завтрак								
2011	181	КАША МАННАЯ С ЯГОДАМИ	200	27,39	7,7	3,3	17,8	162
2008	213	ЯЙЦА ВАРЕННЫЕ	40	12,90	4,9	4,5	0,3	61
2008	13	МАСЛО (ПОРЦИЯМИ)	10	8,90	0,1	8,3	0,1	75
2011	377	ЧАЙ С ЛИМОНОМ	200	3,77	0,4		15,5	64
2008		БАТОН	30	2,97	2,4	0,3	14,7	71
2008		ВАФЛИ	100	50,00	2,8	3,3	35,2	154
Итого				105,93	18,3	19,7	83,6	587
Обед								
2008	76	БОРЩ С КАПУСТОЙ И КАРТОФЕЛЕМ СО СМЕТАНОЙ	200/5	39,07	6,4	8,9	13	160
2008	299	ЗАПЕКАНКА КАРТОФЕЛЬНАЯ С МЯСОМ	150	44,30	8,4	10,4	24,3	302
2011	31	САЛАТ ИЗ СВЕКЛЫ С СЫРОМ	80	17,08	3,7	7,4	5,5	104
2011	349	КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ	200	9,30			19,4	77
2008		ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ/РЖАНОЙ	35/35	5,04	5,3	0,4	35,1	166
Итого				114,79	23,8	27,1	97,3	809
Всего				220,72	42,1	46,8	180,9	1396

Директор
МБОУ СОШ № 2 г.Томари
Т.Л.Рохо-Фернандес/



1-4 класс

Сбор- ник рецеп- тур	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Цена, руб.	Химический состав			Энерге- тическая ценность, ккал
					Белки, г	Жиры, г	Угле- воды, г	
Завтрак								
2011	181	КАША МАННАЯ С ЯГОДАМИ	200	27,39	7,7	3,3	17,8	162
2008	213	ЯЙЦА ВАРЕННЫЕ	40	12,90	4,9	4,5	0,3	61
2008	13	МАСЛО (ПОРЦИЯМИ)	10	8,90	0,1	8,3	0,1	75
2011	377	ЧАЙ С ЛИМОНОМ	200/15/5	3,77	0,4		15,5	64
2008		БАТОН	30	2,97	2,4	0,3	14,7	71
2008		ВАФЛИ	100	50,00	2,8	3,3	35,2	154
Итого				105,93	18,3	19,7	83,6	587
Всего				105,93	18,3	19,7	83,6	587

Согласовано



Директор

МБОУ СОШ № 2 г. Томари

Т. Л. Рохо-Фернандес/

МЕНЮ

16 марта 2023 г.

1-4 ОБЗ

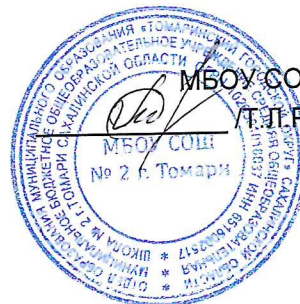
Сбор- ник рецеп- тур	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Цена, руб.	Химический состав			Энерге- тическая ценность, ккал
					Белки, г	Жиры, г	Угле- воды, г	
Завтрак								
2011	181	КАША МАННАЯ С ЯГОДАМИ	200	27,39	7,7	3,3	17,8	162
2008	213	ЯЙЦА ВАРЕННЫЕ	40	12,90	4,9	4,5	0,3	61
2008	13	МАСЛО (ПОРЦИЯМИ)	10	8,90	0,1	8,3	0,1	75
2011	377	ЧАЙ С ЛИМОНОМ	200	3,77	0,4		15,5	64
2008		БАТОН	30	2,97	2,4	0,3	14,7	71
2008		ВАФЛИ	100	50,00	2,8	3,3	35,2	154
Итого				105,93	18,3	19,7	83,6	587
Обед								
2008	76	БОРЩ С КАПУСТОЙ И КАРТОФЕЛЕМ СО СМЕТАНОЙ	200/5	39,07	6,4	8,9	13	160
2008	299	ЗАПЕКАНКА КАРТОФЕЛЬНАЯ С МЯСОМ	150	44,30	8,4	10,4	24,3	302
2011	31	САЛАТ ИЗ СВЕКЛЫ С СЫРОМ	80	17,08	3,7	7,4	5,5	104
2011	349	КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ	200	9,30			19,4	77
2008		ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ/РЖАНОЙ	35/35	5,04	5,3	0,4	35,1	166
Итого				114,79	23,8	27,1	97,3	809
Всего				220,72	42,1	46,8	180,9	1396

Согласовано

Директор

МБОУ СОШ № 2 г.Томари

/Т.Л.Рохо-Фернандес/



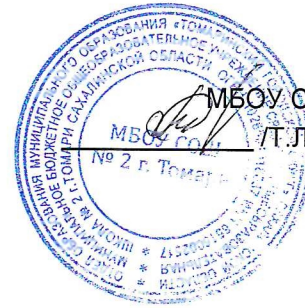
МЕНЮ

16 марта 2023 г.

5-11

Сбор- ник рецеп- тур	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Цена, руб.	Химический состав			Энерге- тическая ценность, ккал
					Белки, г	Жиры, г	Угле- воды, г	
Завтрак								
2011	181	КАША МАННАЯ С ЯГОДАМИ	250	31,86	8,7	4,5	28,6	162
2008	213	ЯЙЦА ВАРЕННЫЕ	40	12,90	4,9	4,5	0,3	61
2008	13	МАСЛО (ПОРЦИЯМИ)	10	8,90	0,1	8,3	0,1	75
2011	377	ЧАЙ С ЛИМОНОМ	200/15/5	3,77	0,4		15,5	64
2008		БАТОН	30	2,97	2,4	0,3	14,7	71
2008		ВАФЛИ	100	50,00	2,8	3,3	35,2	154
Итого				110,40	19,3	20,9	94,4	587
Всего				110,40	19,3	20,9	94,4	587

Согласовано



Директор

МБОУ СОШ № 2 г.Томари

Т. Л.Рохо-Фернандес/

МЕНЮ

16 марта 2023 г.

Дополнительное

Сбор- ник рецеп- тур	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Цена, руб.	Химический состав			Энерге- тическая ценность, ккал
					Белки, г	Жиры, г	Угле- воды, г	
Завтрак								
2011	181	КАША МАННАЯ С ЯГОДАМИ	250	31,86	5,1	4,3	27,7	162
2008	213	ЯЙЦА ВАРЕННЫЕ	40	12,90	4,9	4,5	0,3	61
2008	13	МАСЛО (ПОРЦИЯМИ)	10	8,90	0,1	8,3	0,1	75
2011	377	ЧАЙ С ЛИМОНОМ	200/15/5	3,77	0,4		15,5	64
2008		БАТОН	30	2,97	2,4	0,3	14,7	71
Итого				60,40	12,9	17,4	58,3	433
Обед								
2008	76	БОРЩ С КАПУСТОЙ И КАРТОФЕЛЕМ СО СМЕТАНОЙ	200/5	39,07	6,4	8,9	13	160
2008	299	ЗАПЕКАНКА КАРТОФЕЛЬНАЯ С МЯСОМ	150	44,30	8,4	6,1	15,6	302
2011	31	САЛАТ ИЗ СВЕКЛЫ С СЫРОМ	80	17,03	3,7	7,4	5,5	104
2011	349	КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ	200	9,30			19,4	77
2008		ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ/РЖАНОЙ	35/35	5,04	5,3	0,4	35,1	166
Итого				114,74	23,8	22,8	88,6	809
Всего				175,14	36,7	40,2	146,9	1242

Согласовано

Директор

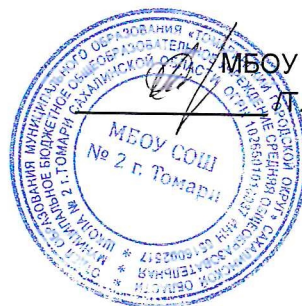
МБОУ СОШ № 2 г.Томари

Л.Л.Рохо-Фернандес/

МЕНЮ

16 марта 2023 г.

КМНС



Сбор- ник рецеп- тур	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Цена, руб.	Химический состав			Энерге- тическая ценность, ккал
					Белки, г	Жиры, г	Угле- воды, г	
Завтрак								
2011	181	КАША МАННАЯ С ЯГОДАМИ	250	31,84	8,7	4,3	27,7	162
2008	213	ЯЙЦА ВАРЕННЫЕ	40	12,94	4,9	4,5	0,3	62
2008	13	МАСЛО (ПОРЦИЯМИ)	10	8,90	0,1	8,3	0,1	75
2011	377	ЧАЙ С ЛИМОНОМ	200/15/5	3,79	0,4		15,5	64
2008		БАТОН	30	2,97	2,4	0,3	14,7	71
2008		ВАФЛИ	100	50,00	2,8	3,3	35,2	154
Итого				110,44	19,3	20,7	93,5	588
Всего				110,44	19,3	20,7	93,5	588