

Согласовано



Директор
МБОУ СОШ № 2 г. Томари
Т. Л. Рохо-Фернандес/

МЕНЮ

17 марта 2023 г.

КМНС

Сбор- ник рецеп- тур	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Цена, руб.	Химический состав			Энерге- тическая ценность, ккал
					Белки, г	Жиры, г	Угле- воды, г	
Завтрак								
2008	190	КАША "ДРУЖБА"	200	18,15	6,2	10	26,8	224
2008	14	СЫР (ПОРЦИЯМИ)	20	15,61	4,6	5,9		73
2011	377	ЧАЙ С ЛИМОНОМ	200	3,79	0,4		15,5	64
2008	13	МАСЛО (ПОРЦИЯМИ)	10	8,90	0,1	8,3	0,1	75
2008		БАТОН	40	3,60	3	1,2	20,6	105
2008		ПЕЧЕНЬЕ	100	42,00	7,5	9,8	74,4	417
Итого				92,05	21,8	35,2	137,4	958
Всего				92,05	21,8	35,2	137,4	958

Согласовано

Директор
МБОУ СОШ № 2 г.Томари
Т.Л.Рохо-Фернандес/

МЕНЮ

17 марта 2023 г.

Дополнительное

Сбор- ник рецеп- тур	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Цена, руб.	Химический состав			Энерге- тическая ценность, ккал
					Белки, г	Жиры, г	Угле- воды, г	
Завтрак								
2008	190	КАША "ДРУЖБА"	200	18,15	6,2	10	26,8	224
2008	14	СЫР (ПОРЦИЯМИ)	20	15,60	4,6	5,9		73
2011	377	ЧАЙ С ЛИМОНОМ	200	3,77	0,4		15,5	64
2008	13	МАСЛО (ПОРЦИЯМИ)	10	8,90	0,1	8,3	0,1	75
2008		БАТОН	30	2,70	2,3	0,9	15,4	79
Итого				49,12	13,6	25,1	57,8	515
Обед								
2008	98	СУП ГРЕЧНЕВЫЙ	200	31,18	10,7	8,9	27,4	232
2008	265	ПЛОВ	150	57,29	14,5	15,4	26,1	301
2008		ПОМИДОР В С/СОКУ	80	17,44	0,9		1,9	11
2008	394	КОМПОТ ИЗ СВЕЖИХ ФРУКТОВ	200	13,50	0,1		20,1	83
2008		ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ/РЖАНОЙ	35/35	5,04	5,3	0,4	35,1	166
Итого				124,45	31,5	24,7	110,6	793
Всего				173,57	45,1	49,8	168,4	1308

Согласовано



Директор

МБОУ СОШ № 2 г.Томари

МБОУ СОШ/Т.Л.Рохо-Фернандес/

МЕНЮ

17 марта 2023 г.

5-11

Сбор- ник рецеп- тур	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Цена, руб.	Химический состав			Энерге- тическая ценность, ккал
					Белки, г	Жиры, г	Угле- воды, г	
Завтрак								
2008	190	КАША "ДРУЖБА"	150	14,15	4,7	7,5	20,1	168
2008	14	СЫР (ПОРЦИЯМИ)	20	15,60	4,6	5,9		73
2011	377	ЧАЙ С ЛИМОНОМ	200	3,77	0,4		15,5	64
2008	13	МАСЛО (ПОРЦИЯМИ)	10	8,90	0,1	8,3	0,1	75
2008		БАТОН	40	3,60	3	1,2	20,6	105
2008		ПЕЧЕНЬЕ	100	42,00	7,5	9,8	74,4	417
Итого				88,02	20,3	32,7	130,7	902
Всего				88,02	20,3	32,7	130,7	902

Согласовано



Директор

МБОУ СОШ № 2 г. Томари

И.Л. Рохо-Фернандес/

МЕНЮ

17 марта 2023 г.

5-11 ОБЗ

Сбор- ник рецеп- тур	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Цена, руб.	Химический состав			Энерге- тическая ценность, ккал
					Белки, г	Жиры, г	Угле- воды, г	
Завтрак								
2008	190	КАША "ДРУЖБА"	200	18,15	6,2	10	26,8	224
2008	14	СЫР (ПОРЦИЯМИ)	20	15,60	4,6	5,9		73
2008	13	МАСЛО (ПОРЦИЯМИ)	10	8,90	0,1	8,3	0,1	75
2011	377	ЧАЙ С ЛИМОНОМ	200	3,77	0,4		15,5	64
2008		БАТОН	40	3,60	3	1,2	20,6	105
2008		ПЕЧЕНЬЕ	100	42,00	7,5	9,8	74,4	417
Итого				92,02	21,8	35,2	137,4	958
Обед								
2008	98	СУП ГРЕЧНЕВЫЙ	250	29,79	13,5	17,9	27,3	324
2008	265	ПЛОВ	200	76,34	19,3	20,6	34,7	402
2008		ПОМИДОР В С/СОКУ	100	21,80	1,1		2,4	14
2008	394	КОМПОТ ИЗ СВЕЖИХ ФРУКТОВ	200	13,50	0,1		20,1	83
2008		ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ/РЖАНОЙ	35/35	5,04	5,3	0,4	35,1	166
Итого				146,47	39,3	38,9	119,6	989
Всего				238,49	61,1	74,1	257	1947

Согласовано



Директор
МБОУ СОШ № 2 г.Томари
Л.Д.Рохо-Фернандес/

МЕНЮ

17 марта 2023 г.

1-4 класс

Сбор- ник рецеп- тур	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Цена, руб.	Химический состав			Энерге- тическая ценность, ккал
					Белки, г	Жиры, г	Угле- воды, г	
Завтрак								
2008	190	КАША "ДРУЖБА"	150	14,15	7,7	3,5	20,1	168
2008	14	СЫР (ПОРЦИЯМИ)	15	11,89	3,5	4,5		55
2011	377	ЧАЙ С ЛИМОНОМ	200	3,77	0,4		15,5	64
2008	13	МАСЛО (ПОРЦИЯМИ)	10	8,90	0,1	7,1	0,1	75
2008		БАТОН	40	3,60	3	1,2	20,6	105
2008		ПЕЧЕНЬЕ	100	42,00	3,5	3,1	23,3	217
Итого				84,31	18,2	19,4	79,6	684
Всего				84,31	18,2	19,4	79,6	684

Согласовано

Директор

МБОУ СОШ № 2 г.Томари

Т.Л.Рохо-Фернандес/

МЕНЮ

17 марта 2023 г.

1-4 ОБЗ



Сбор- ник рецеп- тур	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Цена, руб.	Химический состав			Энерге- тическая ценность, ккал
					Белки, г	Жиры, г	Угле- воды, г	
Завтрак								
2008	190	КАША "ДРУЖБА"	150	14,15	7,7	3,5	20,1	168
2008	14	СЫР (ПОРЦИЯМИ)	15	11,89	3,5	4,5		55
2011	377	ЧАЙ С ЛИМОНОМ	200	3,77	0,4		15,5	64
2008	13	МАСЛО (ПОРЦИЯМИ)	10	8,90	0,1	7,1	0,1	75
2008		БАТОН	40	3,60	3	1,2	20,6	105
2008		ПЕЧЕНЬЕ	100	42,00	3,5	3,1	23,3	217
Итого				84,31	18,2	19,4	79,6	684
Обед								
2008	98	СУП ГРЕЧНЕВЫЙ	200	31,18	10,7	8,9	27,4	232
2008	265	ПЛОВ	150	57,31	9,5	7,4	21,1	324
2008		ПОМИДОР В С/СОКУ	80	17,44	0,9		1,9	11
2008	394	КОМПОТ ИЗ СВЕЖИХ ФРУКТОВ	200	13,50	0,1		20,1	83
2008		ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ/РЖАНОЙ	35/35	5,04	5,3	0,4	35,1	166
Итого				124,47	26,5	16,7	105,6	816
Всего				208,78	44,7	36,1	185,2	1500