

Согласовано

И.О. директор
МБОУ СОШ № 2 г. Томари
/В.В.Новикова/**МЕНЮ**
28 марта 2023 г.

1-4 ОБЗ

Сбор- ник рецеп- тур	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Цена, руб.	Химический состав			Энерге- тическая ценность, ккал
					Белки, г	Жиры, г	Угле- воды, г	
Завтрак								
2011	210	ОМЛЕТ НАТУРАЛЬНЫЙ	150	39,71	7,9	11,3	18,4	187
2011		КУКУРУЗА (КОНСЕРВИР.)	80	18,34	2,2	4,8	6,3	77
2008	14	СЫР (ПОРЦИЯМИ)	15	11,89	3,5	3,5		55
2011	377	ЧАЙ С ЛИМОНОМ	200	3,77	0,4		15,5	64
2008		ХЛЕБ РЖАНОЙ/ПШЕНИЧНЫЙ	40	2,88	2,5		17,5	93
2008	442	СОК В Т/ПАКЕТЕ	200	32,00	0,5	0,1	10,1	43
Итого				108,59	17	19,7	67,8	519
Обед								
2011	112	СУП С МАКАРОННЫМИ ИЗДЕЛИЯМИ И КАРТОФЕЛЕМ	200	15,40	5,5	5	14,7	126
2011	343	РАГУ ОВОЩНОЕ	150	45,20	7,9	5	8,4	187
2008	283	ТЕФТЕЛИ МЯСНЫЕ	90	41,27	6,7	10,8	9,9	234
2008	411	КИСЕЛЬ	200	6,73			28,2	113
2008		ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	35	2,52	2,7	0,2	17,6	83
2008		ХЛЕБ РЖАНОЙ	35	2,52	2,7	0,2	17,6	83
Итого				113,64	25,5	21,2	96,4	826
Всего				222,23	42,5	40,9	164,2	1345