



МЕНЮ

29 марта 2023 г.

1-4 ОБЗ

Сбор- ник рецеп- тур	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Цена, руб.	Химический состав			Энерге- тическая ценность, ккал
					Белки, г	Жиры, г	Угле- воды, г	
Завтрак								
2008	224	ЗАПЕКАНКА ИЗ ТВОРОГА ИЗЮМОМ	200	50,60	13,3	12,3	27,4	312
2011	376	ЧАЙ С САХАРОМ	200	2,95	0,4		20,2	82
2008	467	БУЛОЧКА СДОБНАЯ	100	22,00	4,8	6,7	25,2	296
Итого				75,55	18,5	19	72,8	690
Обед								
2011	96	РАССОЛЬНИК ЛЕНИНГРАДСКИЙ	200	26,60	6,8	9	13,3	162
2008	335	ПЮРЕ КАРТОФЕЛЬНОЕ	180	25,90	5,3	7,8	28,1	204
2008	283	ГОЛУБЦЫ ЛЕНИВЫЕ	90	41,27	10,3	20,3	15,7	285
2008		ПОМИДОР В С/СОКУ	80	17,44	0,9		1,9	11
2011	349	КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ	200	9,30			19,4	77
2008		ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ/РЖАНОЙ	35/35	5,04	5,3	0,4	35,1	166
Итого				125,55	28,6	37,5	113,5	905
Всего				201,10	47,1	56,5	186,3	1595