

Согласовано

И.О.директора

МБОУ СОШ № 2 г.Томари

/С.Н.Кыныраков/

МЕНЮ

3 апреля 2023 г.

1-4 ОБЗ



Сбор- ник рецеп- тур	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Цена, руб.	Химический состав			Энерге- тическая ценность, ккал
					Белки, г	Жиры, г	Угле- воды, г	
Завтрак								
2008	189	КАША ОВСЯНАЯ "ГЕРКУЛЕС"	200	11,45	7,8	7,3	20,1	223
2008	13	МАСЛО (ПОРЦИЯМИ)	10	8,90	0,1	8,3	20	82
2011	376	ЧАЙ С САХАРОМ	200	2,95			20	82
2008		ХЛЕБ РЖАНОЙ/ПШЕНИЧНЫЙ	40	2,88	3		7	95
2008		Шоколадный батончик	50	51,00	4,9	3,4	14,2	277
Итого				77,18	15,8	19	81,3	759
Обед								
2011	87	СУП С РЫБНЫМИ КОНСЕРВАМИ	200	33,40	7,1	2,6	10,2	93
2011	204	МАКАРОНЫ ОТВАРНЫЕ	150	9,42	5,6	4,7	35,9	209
2011	290	ПТИЦА ТУШЕНАЯ	90	50,04	6,2	14,4	2	272
2011	55	САЛАТ ИЗ СВЕКЛЫ С ОГУРЦАМИ СОЛЕННЫМИ	80	12,67	1,1	4,7	5,2	68
2011	347	КОМПОТ ИЗ ПЛОДОВ КОНСЕРВИРОВАННЫХ	200	9,33	0,2		25,6	103
2008		ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ/РЖАНОЙ	35/35	5,04	5,3	0,4	35,1	166
Итого				119,90	25,5	26,8	114	911
Всего				197,08	41,3	45,8	195,3	1670