

Согласовано

И.О. директора
МБОУ СОШ № 2 г.Томари
/С.Н.Кыныраков/



МЕНЮ

4 апреля 2023 г.

1-4 ОБЗ

Сбор- ник рецеп- тур	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Цена, руб.	Химический состав			Энерге- тическая ценность, ккал
					Белки, г	Жиры, г	Угле- воды, г	
Завтрак								
2011	128	ПЮРЕ КАРТОФЕЛЬНОЕ	180	30,95	4,3	6,2	20,7	212
2008	263	КОТЛЕТЫ МЯСНЫЕ	90	59,32	5	5,9	6,3	190
2008		ХЛЕБ РЖАНОЙ/ПШЕНИЧНЫЙ	35	2,52	2,2		15,3	81
2011	376	ЧАЙ С САХАРОМ	200	2,95	0,4		20,2	82
2008		ПЕЧЕНЬЕ	100	42,00	7,5	4,6	23,2	317
Итого				137,74	19,4	16,7	85,7	882
Обед								
2008	87	СУП ИЗ МОРСКОЙ КАПУСТЫ С КАРТОФЕЛЕМ	200	24,65	2,3	3,3	4,2	55
2011	304	РИС ОТВАРНОЙ	150	11,26	3,7	5,9	38,9	223
2011	256	КОТЛЕТЫ РЫБНЫЕ	90	38,56	10,9	10,5	12,6	233
2011	56	САЛАТ ОВОЩНОЙ	80	13,09	4,8	7,2	7,1	185
2011	375	КОМПОТ ИЗ СВЕЖИХ ЯГОД	200	19,35	0,2	0,1	20,5	86
2008		ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	40	2,88	3,1	0,2	20,1	95
2008		ХЛЕБ РЖАНОЙ	20	0,74	1,3	0,2	8,5	41
Итого				110,53	26,3	27,4	111,9	918
Всего				248,27	45,7	44,1	197,6	1800

Согласовано

И.О.директора
МБОУ СОШ № 2 г.Томари
/С.Н. Кыныраков/



МЕНЮ

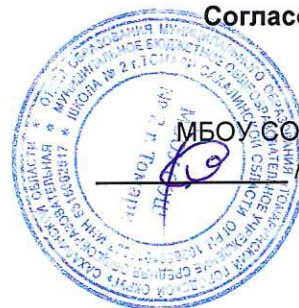
4 апреля 2023 г.

5-11 ОБЗ

Сбор- ник рецеп- тур	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Цена, руб.	Химический состав			Энерге- тическая ценность, ккал
					Белки, г	Жиры, г	Угле- воды, г	
Завтрак								
2011	128	ПЮРЕ КАРТОФЕЛЬНОЕ	200	34,68	4,8	6,9	23	236
2008	263	КОТЛЕТЫ МЯСНЫЕ	100	66,15	7,7	8,8	7	211
2008		ХЛЕБ РЖАНОЙ/ПШЕНИЧНЫЙ	40	2,88	2,5		17,5	93
2008		ПЕЧЕНЬЕ	100	49,00	0,1	0,1	0,7	4
2011	376	ЧАЙ С САХАРОМ	200	2,95	0,4		20,2	82
Итого				155,66	15,5	15,8	68,4	626
Обед								
2008	87	СУП ИЗ МОРСКОЙ КАПУСТЫ С КАРТОФЕЛЕМ	250	31,38	2,9	4,1	5,2	69
2011	304	РИС ОТВАРНОЙ	200	14,66	4,9	7,9	51,8	298
2011	256	КОТЛЕТЫ РЫБНЫЕ	100	42,56	19,9	13,8	14,1	259
2011	56	САЛАТ ОВОЩНОЙ	100	16,13	6	9	8,8	231
2011	375	КОМПОТ ИЗ СВЕЖИХ ЯГОД	200	19,35	0,2	0,1	20,5	86
2008		ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	60	4,32	4,6	0,4	30,1	142
2008		ХЛЕБ РЖАНОЙ	30	1,11	2	0,3	12,7	61
Итого				129,51	40,5	35,6	143,2	1146
Всего				285,17	56	51,4	211,6	1772

Согласовано

И.О.директора
МБОУ СОШ № 2 г.Томари
С.Н.Кыныраков/



МЕНЮ

4 апреля 2023 г.

1-4 класс

Сбор- ник рецеп- тур	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Цена, руб.	Химический состав			Энерге- тическая ценность, ккал
					Белки, г	Жиры, г	Угле- воды, г	
Завтрак								
2011	128	ПЮРЕ КАРТОФЕЛЬНОЕ	180	30,98	4,3	6,2	20,7	212
2008	263	КОТЛЕТЫ МЯСНЫЕ	90	59,32	7	7,9	6,3	190
2008		ХЛЕБ РЖАНОЙ/ПШЕНИЧНЫЙ	35	2,52	2,2		15,3	81
2011	376	ЧАЙ С САХАРОМ	200	2,95	0,4		20,2	82
2008		ПЕЧЕНЬЕ	100	49,00	3,2	4,6	23,2	217
Итого				144,77	17,1	18,7	85,7	782
Всего				144,77	17,1	18,7	85,7	782

Согласовано

И.О.директора

МБОУ СОШ № 2 г.Томари

С.Н.Кыныраков/



МЕНЮ

4 апреля 2023 г.

5-11 класс

Сбор- ник рецеп- тур	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Цена, руб.	Химический состав			Энерге- тическая ценность, ккал
					Белки, г	Жиры, г	Угле- воды, г	
Завтрак								
2011	128	ПЮРЕ КАРТОФЕЛЬНОЕ	200	34,68	4,8	6,9	23	236
2008	263	КОТЛЕТЫ МЯСНЫЕ	100	66,15	7,7	8,8	7	211
2008		ХЛЕБ РЖАНОЙ/ПШЕНИЧНЫЙ	40	2,88	2,5		17,5	93
2011	376	ЧАЙ С САХАРОМ	200	2,95	0,4		20,2	82
2008		ПЕЧЕНЬЕ	100	49,00	0,1	0,1	0,7	4
Итого				155,66	15,5	15,8	68,4	626
Всего				155,66	15,5	15,8	68,4	626

Согласовано

И.О. директора
МБОУ СОШ № 2 г.Томари
/С.Н. Кыныраков/



МЕНЮ

4 апреля 2023 г.

КМНС

Сбор- ник рецеп- тур	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Цена, руб.	Химический состав			Энерге- тическая ценность, ккал
					Белки, г	Жиры, г	Угле- воды, г	
Завтрак								
2011	128	ПЮРЕ КАРТОФЕЛЬНОЕ	200	34,63	4,8	6,9	23	236
2008	263	КОТЛЕТЫ МЯСНЫЕ	100	66,19	7,7	8,8	7	211
2008		ХЛЕБ РЖАНОЙ/ПШЕНИЧНЫЙ	40	2,88	2,5		17,5	93
2011	376	ЧАЙ С САХАРОМ	200	2,97	0,4		20,2	82
2008		ПЕЧЕНЬЕ	100	49,00	0,1	0,1	0,7	4
Итого				155,67	15,5	15,8	68,4	626
Всего				155,67	15,5	15,8	68,4	626



МЕНЮ

4 апреля 2023 г.

Дополнительное

Сбор- ник рецеп- тур	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Цена, руб.	Химический состав			Энерге- тическая ценность, ккал
					Белки, г	Жиры, г	Угле- воды, г	
Завтрак								
2011	128	ПЮРЕ КАРТОФЕЛЬНОЕ	180	30,98	9,3	12,2	34,7	287
2008	263	КОТЛЕТЫ МЯСНЫЕ	90	59,32	7	7,9	6,3	190
2008		ХЛЕБ РЖАНОЙ/ПШЕНИЧНЫЙ	35	2,52	2,2		15,3	81
2011	376	ЧАЙ С САХАРОМ	200	2,95	0,4		20,2	82
Итого				95,77	18,9	20,1	76,5	640
Обед								
2008	87	СУП ИЗ МОРСКОЙ КАПУСТЫ С КАРТОФЕЛЕМ	200	25,11	2,3	3,3	4,2	55
2011	304	РИС ОТВАРНОЙ	150	11,26	3,7	5,9	38,9	223
2011	256	КОТЛЕТЫ РЫБНЫЕ	90	38,57	10,9	10,5	12,6	233
2011	56	САЛАТ ОВОЩНОЙ	80	13,07	4,8	7,2	7,1	185
2011	375	КОМПОТ ИЗ СВЕЖИХ ЯГОД	200	19,35	0,2	0,1	20,5	86
2008		ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	40	2,88	3,1	0,2	20,1	95
2008		ХЛЕБ РЖАНОЙ	20	0,74	1,3	0,2	8,5	41
Итого				110,98	26,3	27,4	111,9	918
Всего				206,75	45,2	47,5	188,4	1558