

Согласовано

И.О.директора

МБОУ СОШ № 2 г.Томари

С.Н.Кыныраков/



МЕНЮ

5 апреля 2023 г.

1-4 ОБЗ

Сбор- ник рецеп- тур	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Цена, руб.	Химический состав			Энерге- тическая ценность, ккал
					Белки, г	Жиры, г	Угле- воды, г	
Завтрак								
2008	219	СЫРНИКИ ИЗ ТВОРОГА	200	50,44	18,2	17,4	17,4	363
2011	376	ЧАЙ С САХАРОМ	200	2,95	0,4		20,2	82
2008	467	БУЛОЧКА СДОБНАЯ	100	22,00	1,1	1,3	38,3	130
Итого				75,39	19,7	18,7	75,9	575
Обед								
2008	99	СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С БОБОВЫМИ	200	20,10	7,3	5,3	18,8	152
2011	414	КАША ГРЕЧНЕВАЯ	150	12,66	8,4	6,2	38,2	242
2011	246	ГУЛЯШ ИЗ СВИНИНЫ	90	35,10	5,6	14,3	3,1	242
2008		ПОМИДОР В С/СОКУ	80	17,44	0,9		1,9	11
2011	349	КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ	200	9,30			19,4	77
2008		ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ/РЖАНОЙ	35/35	5,04	5,3	0,4	35,1	166
Итого				99,64	27,5	26,2	116,5	890
Всего				175,03	47,2	44,9	192,4	1465

Согласовано

И.О.директора
МБОУ СОШ № 2 г.Томари
С.Н. Кыныраков/

МЕНЮ

5 апреля 2023 г.

5-11 ОВЗ



Сбор- ник рецеп- тур	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Цена, руб.	Химический состав			Энерге- тическая ценность, ккал
					Белки, г	Жиры, г	Угле- воды, г	
Завтрак								
2008	219	СЫРНИКИ ИЗ ТВОРОГА	180	60,26	24	20,1	35,1	421
2011	376	ЧАЙ С САХАРОМ	200	2,95	0,4		20,2	82
2008	467	БУЛОЧКА СДОБНАЯ	100	22,00	1,1	1,3	38,3	130
Итого				85,21	25,5	21,4	93,6	633
Обед								
2008	99	СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С БОБОВЫМИ	250	25,00	9,2	6,7	23,5	191
2011	414	КАША ГРЕЧНЕВАЯ	200	17,11	11,3	8,2	51	323
2011	246	ГУЛЯШ ИЗ СВИНИНЫ	100	38,85	9,8	23,8	3,3	268
2008		ПОМИДОР В С/СОКУ	100	21,80	1,1		2,4	14
2011	349	КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ	200	9,30			19,4	77
2008		ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ/РЖАНОЙ	35/35	5,04	5,3	0,4	35,1	166
Итого				117,10	36,7	39,1	134,7	1039
Всего				202,31	62,2	60,5	228,3	1672

Согласовано

И.О.директора
МБОУ СОШ № 2 г.Томари
К.Н.Кыныраков/



МЕНЮ

5 апреля 2023 г.

1-4 класс

Сбор- ник рецеп- тур	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Цена, руб.	Химический состав			Энерге- тическая ценность, ккал
					Белки, г	Жиры, г	Угле- воды, г	
Завтрак								
2008	219	СЫРНИКИ ИЗ ТВОРОГА	150	50,44	18,2	17,4	17,4	363
2011	376	ЧАЙ С САХАРОМ	200	2,95	0,4		20,2	82
2008	467	БУЛОЧКА СДОБНАЯ	100	22,00	1,1	1,3	38,3	130
Итого				75,39	19,7	18,7	75,9	575
Всего				75,39	19,7	18,7	75,9	575

Согласовано

И.О.директора
МБОУ СОШ № 2 г.Томари
И.С.Н.Кыныраков/



МЕНЮ

5 апреля 2023 г.

5-11 класс

Сбор- ник рецеп- тур	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Цена, руб.	Химический состав			Энерге- тическая ценность, ккал
					Белки, г	Жиры, г	Угле- воды, г	
Завтрак								
2008	219	СЫРНИКИ ИЗ ТВОРОГА	180	60,26	24	20,1	35,1	421
2011	376	ЧАЙ С САХАРОМ	200	2,95	0,4		20,2	82
2008	467	БУЛОЧКА СДОБНАЯ	100	22,00	1,1	1,3	38,3	130
Итого				85,21	25,5	21,4	93,6	633
Всего				85,21	25,5	21,4	93,6	633

Согласовано

И.О.директора
МБОУ СОШ № 2 г.Томари
Г.Н.Кыныраков/



МЕНЮ

5 апреля 2023 г.

КМНС

Сбор- ник рецеп- тур	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Цена, руб.	Химический состав			Энерге- тическая ценность, ккал
					Белки, г	Жиры, г	Угле- воды, г	
Завтрак								
2008	219	СЫРНИКИ ИЗ ТВОРОГА	180	60,26	24	20,1	35,1	421
2011	376	ЧАЙ С САХАРОМ	200	2,97	0,4		20,2	82
2008	467	БУЛОЧКА СДОБНАЯ	100	22,00	1,1	1,3	38,3	130
Итого				85,23	25,5	21,4	93,6	633
Всего				85,23	25,5	21,4	93,6	633

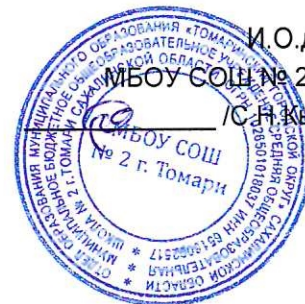
Согласовано

И.О.директора
МБОУ СОШ № 2 г.Томари
/С.Н.Кыныраков/

МЕНЮ

5 апреля 2023 г.

Дополнительное



Сбор- ник рецеп- тур	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Цена, руб.	Химический состав			Энерге- тическая ценность, ккал
					Белки, г	Жиры, г	Угле- воды, г	
Завтрак								
2008	219	СЫРНИКИ ИЗ ТВОРОГА	180	60,26	24	20,1	35,1	421
2011	376	ЧАЙ С САХАРОМ	200	2,95	0,4		20,2	82
2008	467	БУЛОЧКА СДОБНАЯ	100	22,00	7,7	13,9	59,8	395
Итого				85,21	32,1	34	115,1	898
Обед								
2008	99	СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С БОБОВЫМИ	200	20,09	7,3	5,3	18,8	152
2011	414	КАША ГРЕЧНЕВАЯ	150	12,66	8,4	6,2	38,2	242
2011	246	ГУЛЯШ ИЗ СВИНИНЫ	90	35,10	8,7	21,4	3,1	242
2008		ПОМИДОР В С/СОКУ	80	17,44	0,9		1,9	11
2011	349	КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ	200	9,30			19,4	77
2008		ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ/РЖАНОЙ	35/35	5,04	5,3	0,4	35,1	166
Итого				99,63	30,6	33,3	116,5	890
Всего				184,84	62,7	67,3	231,6	1788