

Согласовано

И.О.директора
МБОУ СОШ № 2 г.Томари
/С.Н.Кыныраков/

МЕНЮ

11 апреля 2023 г.

1-4 ОВЗ

Сбор- ник рецеп- тур	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Цена, руб.	Химический состав			Энерге- тическая ценность, ккал
					Белки, г	Жиры, г	Угле- воды, г	
Завтрак								
2011	285	МАКАРОННИК С МЯСОМ	150	74,41	16	10,7	33,4	315
2008	13	МАСЛО (ПОРЦИЯМИ)	10	8,90	0,1	7,1	0,1	75
2011	377	ЧАЙ С ЛИМОНОМ	200	3,77	0,4		15,5	64
2008		ХЛЕБ РЖАНОЙ/ПШЕНИЧНЫЙ	40	2,88	2,5		17,5	93
2008	442	СОК В Т/ПАКЕТЕ	200	30,80	0,5	0,1	10,1	43
Итого				120,76	19,5	17,9	76,6	590
Обед								
2008	91	РАССОЛЬНИК ЛЕНИНГРАДСКИЙ	200	28,85	6,5	8,1	13,3	152
2011	343	РАГУ ОВОЩНОЕ	150	45,20	7,9	5	8,4	187
2008	283	ТЕФТЕЛИ МЯСНЫЕ	90	41,27	6,7	10,8	9,9	234
2008	411	КИСЕЛЬ	200	6,73			28,2	113
2008		ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ/РЖАНОЙ	35/35	5,04	5,3	0,4	35,1	166
Итого				127,09	26,4	24,3	94,9	852
Всего				247,85	45,9	42,2	171,5	1442



Согласовано

И.О.директора
МБОУ СОШ № 2 г.Томари
С.Н.Кыныраков/

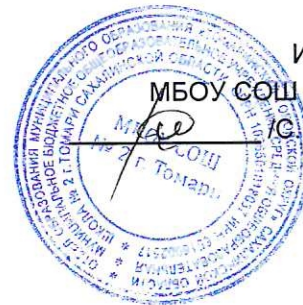
МЕНЮ
11 апреля 2023 г.

5-11 ОВЗ

Сбор- ник рецеп- тур	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Цена, руб.	Химический состав			Энерге- тическая ценность, ккал
					Белки, г	Жиры, г	Угле- воды, г	
Завтрак								
2011	285	МАКАРОННИК С МЯСОМ	200	98,93	34,6	23,7	111,3	798
2008	13	МАСЛО (ПОРЦИЯМИ)	10	8,90	0,1	7,1	0,1	75
2011	377	ЧАЙ С ЛИМОНОМ	200	3,77	0,4		15,5	64
2008		ХЛЕБ РЖАНОЙ/ПШЕНИЧНЫЙ	40	2,88	2,5		17,5	93
2008	442	СОК В Т/ПАКЕТЕ	200	30,80	0,5	0,1	10,1	43
Итого				145,28	38,1	30,9	154,5	1073
Обед								
2008	91	РАССОЛЬНИК ЛЕНИНГРАДСКИЙ	250	35,87	8	10,2	16,5	190
2011	343	РАГУ ОВОЩНОЕ	200	59,94	10,5	6,7	11,1	249
2008	283	ТЕФТЕЛИ МЯСНЫЕ	100	45,67	7,5	12	11	260
2008	411	КИСЕЛЬ	200	6,73			28,2	113
2008		ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ/РЖАНОЙ	35/35	5,04	5,3	0,4	35,1	166
Итого				153,25	31,3	29,3	101,9	978
Всего				298,53	69,4	60,2	256,4	2051

Согласовано

И.О.директора
МБОУ СОШ № 2 г.Томари
/С.Н.Кыныраков/



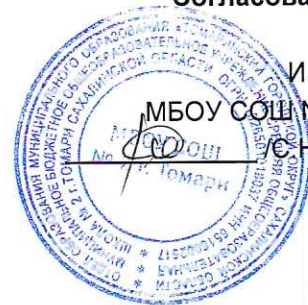
МЕНЮ

11 апреля 2023 г.

1-4 класс

Сбор- ник рецеп- тур	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Цена, руб.	Химический состав			Энерге- тическая ценность, ккал
					Белки, г	Жиры, г	Угле- воды, г	
Завтрак								
2011	285	МАКАРОННИК С МЯСОМ	150	74,41	16	10,7	33,4	315
2008	13	МАСЛО (ПОРЦИЯМИ)	10	8,90	0,1	7,1	0,1	75
2011	377	ЧАЙ С ЛИМОНОМ	200	3,77	0,4		15,5	64
2008		ХЛЕБ РЖАНОЙ/ПШЕНИЧНЫЙ	40	2,88	2,5		17,5	93
2008	442	СОК В Т/ПАКЕТЕ	200	30,80	0,5	0,1	10,1	43
Итого				120,76	19,5	17,9	76,6	590
Всего				120,76	19,5	17,9	76,6	590

Согласовано



И.О.директора
МБОУ СОШ № 2 г.Томари
С.Н.Кыныраков/

МЕНЮ

11 апреля 2023 г.

5-11 класс

Сбор- ник рецеп- тур	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Цена, руб.	Химический состав			Энерге- тическая ценность, ккал
					Белки, г	Жиры, г	Угле- воды, г	
Завтрак								
2011	285	МАКАРОННИК С МЯСОМ	200	98,93	34,6	23,7	111,3	798
2008	13	МАСЛО (ПОРЦИЯМИ)	10	8,90	0,1	7,1	0,1	75
2011	377	ЧАЙ С ЛИМОНОМ	200	3,77	0,4		15,5	64
2008		ХЛЕБ РЖАНОЙ/ПШЕНИЧНЫЙ	40	2,88	2,5		17,5	93
2008	442	СОК В Т/ПАКЕТЕ	200	30,80	0,5	0,1	10,1	43
Итого				145,28	38,1	30,9	154,5	1073
Всего				145,28	38,1	30,9	154,5	1073

Согласовано



И.О.директора
МБОУ СОШ № 2 г.Томари
С.Н.Кыныраков/

МЕНЮ

11 апреля 2023 г.

КМНС

Сбор- ник рецеп- тур	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Цена, руб.	Химический состав			Энерге- тическая ценность, ккал
					Белки, г	Жиры, г	Угле- воды, г	
Завтрак								
2011	285	МАКАРОННИК С МЯСОМ	200	87,81	32,1	21,5	111,3	768
2008	13	МАСЛО (ПОРЦИЯМИ)	10	8,90	0,1	7,1	0,1	75
2011	377	ЧАЙ С ЛИМОНОМ	200	3,79	0,4		15,5	64
2008		ХЛЕБ РЖАНОЙ/ПШЕНИЧНЫЙ	40	2,88	2,5		17,5	93
2008	442	СОК В Т/ПАКЕТЕ	200	30,80	0,5	0,1	10,1	43
Итого				134,18	35,6	28,7	154,5	1043
Всего				134,18	35,6	28,7	154,5	1043

Согласовано

И.О.директора

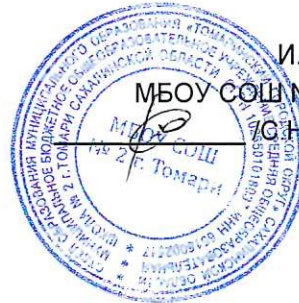
МБОУ СОШ № 2 г.Томари

/О.Н. Кыныраков/

МЕНЮ

11 апреля 2023 г.

Дополнительное



Сбор- ник рецеп- тур	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Цена, руб.	Химический состав			Энерге- тическая ценность, ккал
					Белки, г	Жиры, г	Угле- воды, г	
Завтрак								
2011	285	МАКАРОННИК С МЯСОМ	200	87,79	32,1	21,5	111,3	768
2008	13	МАСЛО (ПОРЦИЯМИ)	10	8,90	0,1	7,1	0,1	75
2011	377	ЧАЙ С ЛИМОНОМ	200	3,77	0,4		15,5	64
2008		ХЛЕБ РЖАНОЙ/ПШЕНИЧНЫЙ	40	2,88	2,5		17,5	93
Итого				103,34	35,1	28,6	144,4	1000
Обед								
2008	91	РАССОЛЬНИК ЛЕНИНГРАДСКИЙ	200	28,85	6,5	8,1	13,3	152
2011	343	РАГУ ОВОЩНОЕ	150	45,19	7,9	5	8,4	187
2008	283	ТЕФТЕЛИ МЯСНЫЕ	90	41,21	6,7	10,8	9,9	234
2008	411	КИСЕЛЬ	200	6,74			28,2	113
2008		ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ/РЖАНОЙ	35/35	5,04	5,3	0,4	35,1	166
Итого				127,03	26,4	24,3	94,9	852
Всего				230,37	61,5	52,9	239,3	1852