

И.О.директора
МБОУ СОШ № 2 г.Томари
/В.В.Новикова/



МЕНЮ

13 апреля 2023 г.

1-4 ОВЗ

Сбор- ник рецеп- тур	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Цена, руб.	Химический состав			Энерге- тическая ценность, ккал
					Белки, г	Жиры, г	Угле- воды, г	
Завтрак								
2011	210	ОМЛЕТ НАТУРАЛЬНЫЙ	150	39,71	7,9	11,3	18,4	187
2011		КУКУРУЗА (КОНСЕРВИР.)	80	18,34	2,2	4,8	6,3	77
2008	14	СЫР (ПОРЦИЯМИ)	15	11,86	3,5	3,5		55
2011	377	ЧАЙ С ЛИМОНОМ	200	3,77	0,4		15,5	64
2008		ХЛЕБ РЖАНОЙ/ПШЕНИЧНЫЙ	40	2,88	2,5		17,5	93
2008	442	СОК В Т/ПАКЕТЕ	200	30,00	0,5	0,1	10,1	43
				106,56	17	19,7	67,8	519
Итого								
Обед								
2008	99	СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С БОБОВЫМИ	200	20,10	7,3	5,3	18,8	152
2011	304	РИС ОТВАРНОЙ	150	11,27	3,7	5,8	38,9	223
2011	229	РЫБА ТУШЕННАЯ С ОВОЩАМИ	90	29,93	7,8	10,4	2,7	139
2011	67	ВИНЕГРЕТ С ЗЕЛЁНЫМ ГОРОШКОМ	80	12,74	1,3	4,8	7	76
2008		ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	35	2,52	2,7	0,2	17,6	83
2011	349	КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ	200	9,30			19,4	77
2008		ХЛЕБ РЖАНОЙ	35	2,52	2,7	0,2	17,6	83
				88,38	25,5	26,7	122	833
Итого				194,94	42,5	46,4	189,8	1352
Всего								