

Согласовано

И.О.директора

МБОУ СОШ № 2 г.Томари

/В.В.Новикова/

МЕНЮ

14 апреля 2023 г.

1-4 ОБЗ



Сбор- ник рецеп- тур	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Цена, руб.	Химический состав			Энерге- тическая ценность, ккал
					Белки, г	Жиры, г	Угле- воды, г	
Завтрак								
2008	210	МАКАРОНЫ С СЫРОМ	180	37,25	12	10,4	32,5	337
2008	13	МАСЛО (ПОРЦИЯМИ)	10	8,90	0,1	8,3	0,1	75
2011	377	ЧАЙ С ЛИМОНОМ	200	3,77	0,4		15,5	64
2008		ХЛЕБ	35	2,62	2,6	0,2	17,1	80
2008		ФРУКТЫ	100	22,00	0,4	0,4	9,8	47
Итого				74,54	15,5	19,3	75	603
Обед								
2011	86	СВЕКОЛЬНИК	200	28,04	6,1	7,1	20,6	257
2011	259	ЖАРКОЕ ПО-ДОМАШНЕМУ	180	67,69	7,3	8,4	25,7	257
2011	76	СЕЛЬДЬ С ЛУКОМ	80	27,87	7,2	11,5	2,6	143
2011	388	Напиток каркаде	200	3,58			19,8	79
2008		ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ/РЖАНОЙ	35/35	5,04	5,3	0,4	35,1	166
Итого				132,22	25,9	27,4	103,8	902
Всего				206,76	41,4	46,7	178,8	1505