



Согласовано

И.О.директора
МБОУ СОШ № 2 г.Томари
С.Н.Кыныраков/

МЕНЮ

17 апреля 2023 г.

1-4 ОБЗ

Сбор- ник рецеп- тур	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Цена, руб.	Химический состав			Энерге- тическая ценность, ккал
					Белки, г	Жиры, г	Угле- воды, г	
Завтрак								
2008	189	КАША ОВСЯНАЯ "ГЕРКУЛЕС"	200	11,45	5,5	2,3	12,7	123
2008	13	МАСЛО (ПОРЦИЯМИ)	10	8,90	0,1	8,3	20	82
2008	14	СЫР (ПОРЦИЯМИ)	15	11,89	3,5	4,5		55
2011	376	ЧАЙ С САХАРОМ	200	2,95			20	82
2008		ХЛЕБ РЖАНОЙ/ПШЕНИЧНЫЙ	40	2,88	3		7	95
2008		Шоколадный батончик	50	51,00	4,9	3,4	14,2	277
Итого				89,07	17	18,5	73,9	714
Обед								
2011	87	СУП С РЫБНЫМИ КОНСЕРВАМИ	200	33,40	7,1	2,6	10,2	93
2011	204	МАКАРОНЫ ОТВАРНЫЕ	150	8,78	5,6	4,7	35,9	209
2011	290	ПТИЦА ТУШЕНАЯ	90	50,04	6,2	14,4	2	272
2011	347	КОМПОТ ИЗ ПЛОДОВ КОНСЕРВИРОВАННЫХ	200	9,33	0,2		25,6	103
2008		ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ/РЖАНОЙ	35/35	5,04	5,3	0,4	35,1	166
Итого				106,59	24,4	22,1	108,8	843
Всего				195,66	41,4	40,6	182,7	1557