



МЕНЮ

19 апреля 2023 г.

1-4 ОВЗ

Сбор- ник рецеп- тур	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Цена, руб.	Химический состав			Энерге- тическая ценность, ккал
					Белки, г	Жиры, г	Угле- воды, г	
Завтрак								
2008	219	СЫРНИКИ ИЗ ТВОРОГА	200	50,44	17,3	16,4	17,4	363
2011	376	ЧАЙ С САХАРОМ	200	2,95	0,4		20,2	82
2008	467	БУЛОЧКА СДОБНАЯ	100	22,00	1,1	1,3	38,3	130
Итого				75,39	18,8	17,7	75,9	575
Обед								
2011	88	ЩИ ИЗ СВЕЖЕЙ КАПУСТЫ С КАРТОФЕЛЕМ	200	23,69	6,1	8,7	7,5	132
2011	414	КАША ГРЕЧНЕВАЯ	150	12,66	8,4	6,2	38,2	242
2011	246	ГУЛЯШ ИЗ СВИНИНЫ	90	35,10	5,6	14,3	3,1	242
2008		ПОМИДОР В С/СОКУ	80	17,44	0,9		1,9	11
2011	349	КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ	200	9,30			19,4	77
2008		ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ/РЖАНОЙ	35/35	5,04	5,3	0,4	35,1	166
Итого				103,23	26,3	29,6	105,2	870
Всего				178,62	45,1	47,3	181,1	1445



МЕНЮ

19 апреля 2023 г.

5-11 ОБЗ

Сбор- ник рецеп- тур	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Цена, руб.	Химический состав			Энерге- тическая ценность, ккал
					Белки, г	Жиры, г	Угле- воды, г	
Завтрак								
2008	219	СЫРНИКИ ИЗ ТВОРОГА	180	60,26	24	20,1	35,1	421
2011	376	ЧАЙ С САХАРОМ	200	2,95	0,4		20,2	82
2008	467	БУЛОЧКА СДОБНАЯ	100	22,00	1,1	1,3	38,3	130
Итого				85,21	25,5	21,4	93,6	633
Обед								
2011	88	ЩИ ИЗ СВЕЖЕЙ КАПУСТЫ С КАРТОФЕЛЕМ	250	29,78	7,6	10,9	9,4	165
2011	414	КАША ГРЕЧНЕВАЯ	200	17,11	11,3	8,2	51	323
2011	246	ГУЛЯШ ИЗ СВИНИНЫ	100	38,85	9,8	23,8	3,3	268
2008		ПОМИДОР В С/СОКУ	100	21,80	1,1		2,4	14
2011	349	КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ	200	9,30			19,4	77
2008		ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ/РЖАНОЙ	35/35	5,04	5,3	0,4	35,1	166
Итого				121,88	35,1	43,3	120,6	1013
Всего				207,09	60,6	64,7	214,2	1646



И.О.директора
МБОУ СОШ № 2 г.Томари
С.Н.Кыныраков/

МЕНЮ

19 апреля 2023 г.

1-4 класс

Сбор- ник рецеп- тур	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Цена, руб.	Химический состав			Энерге- тическая ценность, ккал
					Белки, г	Жиры, г	Угле- воды, г	
Завтрак								
2008	219	СЫРНИКИ ИЗ ТВОРОГА	150	50,44	17,3	16,4	17,4	363
2011	376	ЧАЙ С САХАРОМ	200	2,95	0,4		20,2	82
2008	467	БУЛОЧКА СДОБНАЯ	100	22,00	1,1	1,3	38,3	130
Итого				75,39	18,8	17,7	75,9	575
Всего				75,39	18,8	17,7	75,9	575

Согласовано



И.О.директора
МБОУ СОШ № 2 г.Томари
С.Н.Кыныраков/

МЕНЮ

19 апреля 2023 г.

5-11 класс

Сбор- ник рецеп- тур	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Цена, руб.	Химический состав			Энерге- тическая ценность, ккал
					Белки, г	Жиры, г	Угле- воды, г	
Завтрак								
2008	219	СЫРНИКИ ИЗ ТВОРОГА	180	60,26	24	20,1	35,1	421
2011	376	ЧАЙ С САХАРОМ	200	2,95	0,4		20,2	82
2008	467	БУЛОЧКА СДОБНАЯ	100	22,00	1,1	1,3	38,3	130
Итого				85,21	25,5	21,4	93,6	633
Всего				85,21	25,5	21,4	93,6	633

Согласовано



И.О.директора
МБОУ СОШ № 2 г.Томари
С.Н.Кыныраков/

МЕНЮ

19 апреля 2023 г.

КМНС

Сбор- ник рецеп- тур	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Цена, руб.	Химический состав			Энерге- тическая ценность, ккал
					Белки, г	Жиры, г	Угле- воды, г	
Завтрак								
2008	219	СЫРНИКИ ИЗ ТВОРОГА	180	60,26	24	20,1	35,1	421
2011	376	ЧАЙ С САХАРОМ	200	2,97	0,4		20,2	82
2008	467	БУЛОЧКА СДОБНАЯ	100	22,00	1,1	1,3	38,3	130
Итого				85,23	25,5	21,4	93,6	633
Всего				85,23	25,5	21,4	93,6	633



МЕНЮ

19 апреля 2023 г.

Дополнительное

Сбор- ник рецеп- тур	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Цена, руб.	Химический состав			Энерге- тическая ценность, ккал
					Белки, г	Жиры, г	Угле- воды, г	
Завтрак								
2008	219	СЫРНИКИ ИЗ ТВОРОГА	180	60,26	24	20,1	35,1	421
2011	376	ЧАЙ С САХАРОМ	200	2,95	0,4		20,2	82
2008	467	БУЛОЧКА СДОБНАЯ	100	22,00	7,7	13,9	59,8	395
Итого				85,21	32,1	34	115,1	898
Обед								
2011	88	ЩИ ИЗ СВЕЖЕЙ КАПУСТЫ С КАРТОФЕЛЕМ	200	23,68	6,1	8,7	7,5	132
2011	414	КАША ГРЕЧНЕВАЯ	150	12,66	8,4	6,2	38,2	242
2011	246	ГУЛЯШ ИЗ СВИНИНЫ	90	35,10	8,7	21,4	3,1	242
2008		ПОМИДОР В С/СОКУ	80	17,44	0,9		1,9	11
2011	349	КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ	200	9,30			19,4	77
2008		ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ/РЖАНОЙ	35/35	5,04	5,3	0,4	35,1	166
Итого				103,22	29,4	36,7	105,2	870
Всего				188,43	61,5	70,7	220,3	1768