



И.О.директора
МБОУ СОШ № 2 г.Томари
С.Н.Кыныраков/

МЕНЮ

20 апреля 2023 г.

1-4 ОБЗ

Сбор- ник рецеп- тур	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Цена, руб.	Химический состав			Энерге- тическая ценность, ккал
					Белки, г	Жиры, г	Угле- воды, г	
Завтрак								
2011	181	КАША МАННАЯ С ЯГОДАМИ	200	27,39	8,7	4,3	27,7	162
2008	213	ЯЙЦА ВАРЕННЫЕ	40	12,90	4,9	4,5	0,3	61
2008	13	МАСЛО (ПОРЦИЯМИ)	10	8,90	0,1	8,3	0,1	75
2011	377	ЧАЙ С ЛИМОНОМ	200	3,77	0,4		15,5	64
2008		ФРУКТЫ	100	22,00	0,4	0,4	9,8	47
2008		ХЛЕБ РЖАНОЙ/ПШЕНИЧНЫЙ	35	2,52	2,2		15,3	81
Итого				77,48	16,7	17,5	68,7	490
Обед								
2008	76	БОРЩ С КАПУСТОЙ И КАРТОФЕЛЕМ СО СМЕТАНОЙ	200/5	39,07	6,4	8,9	13	160
2008	265	ПЛОВ	180	57,31	9,5	7,4	21,1	324
2008		ОГУРЕЦ СОЛЕННЫЙ	80	17,44	0,6	0,1	1,4	10
2011	349	КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ	200	9,30			19,4	77
2008		ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ/РЖАНОЙ	35/35	5,04	5,3	0,4	35,1	166
Итого				128,16	21,8	16,8	90	737
Всего				205,64	38,5	34,3	158,7	1227



И.О.директора
МБОУ СОШ № 2 г.Томари
С.Н.Кыныраков/

МЕНЮ

20 апреля 2023 г.

5-11 ОБЗ

Сбор- ник рецеп- тур	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Цена, руб.	Химический состав			Энерге- тическая ценность, ккал
					Белки, г	Жиры, г	Угле- воды, г	
Завтрак								
2011	181	КАША МАННАЯ С ЯГОДАМИ	250	31,86	8,9	4,3	27,7	162
2008	213	ЯЙЦА ВАРЕННЫЕ	40	12,90	4,9	4,5	0,3	61
2008	13	МАСЛО (ПОРЦИЯМИ)	10	8,90	0,1	8,3	0,1	75
2011	377	ЧАЙ С ЛИМОНОМ	200/15/5	3,77	0,4		15,5	64
2008		ФРУКТЫ	100	22,00	0,4	0,4	9,8	47
2008		ХЛЕБ РЖАНОЙ/ПШЕНИЧНЫЙ	35	2,52	2,2		15,3	81
Итого				81,95	16,9	17,5	68,7	490
Обед								
2008	76	БОРЩ С КАПУСТОЙ И КАРТОФЕЛЕМ СО СМЕТАНОЙ	250	67,02	11,3	13,5	15,9	233
2008	265	ПЛОВ	200	76,35	12,7	9,9	28,1	432
2008		ОГУРЕЦ СОЛЕННЫЙ	80	17,44	0,6	0,1	1,4	10
2011	349	КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ	200	9,30			19,4	77
2008		ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ/РЖАНОЙ	35/35	5,04	5,3	0,4	35,1	166
Итого				175,15	29,9	23,9	99,9	918
Всего				257,10	46,8	41,4	168,6	1408



Согласовано

И.О.директора
МБОУ СОШ № 2 г.Томари
/С.Н.Кыныраков/

МЕНЮ

20 апреля 2023 г.

1-4 класс

Сбор- ник рецеп- тур	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Цена, руб.	Химический состав			Энерге- тическая ценность, ккал
					Белки, г	Жиры, г	Угле- воды, г	
Завтрак								
2011	181	КАША МАННАЯ С ЯГОДАМИ	200	27,39	8,7	4,3	27,7	162
2008	213	ЯЙЦА ВАРЕННЫЕ	40	12,90	4,9	4,5	0,3	61
2008	13	МАСЛО (ПОРЦИЯМИ)	10	8,90	0,1	8,3	0,1	75
2011	377	ЧАЙ С ЛИМОНОМ	200/15/5	3,77	0,4		15,5	64
2008		ФРУКТЫ	100	22,00	0,4	0,4	9,8	47
2008		ХЛЕБ РЖАНОЙ/ПШЕНИЧНЫЙ	35	2,52	2,2		15,3	81
Итого				77,48	16,7	17,5	68,7	490
Всего				77,48	16,7	17,5	68,7	490



МЕНЮ

20 апреля 2023 г.

5-11 класс

Сбор- ник рецеп- тур	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Цена, руб.	Химический состав			Энерге- тическая ценность, ккал
					Белки, г	Жиры, г	Угле- воды, г	
Завтрак								
2011	181	КАША МАННАЯ С ЯГОДАМИ	250	31,86	8,7	4,5	28,6	162
2008	213	ЯЙЦА ВАРЕННЫЕ	40	12,90	4,9	4,5	0,3	61
2008	13	МАСЛО (ПОРЦИЯМИ)	10	8,90	0,1	8,3	0,1	75
2011	377	ЧАЙ С ЛИМОНОМ	200/15/5	3,77	0,4		15,5	64
2008		ФРУКТЫ	100	22,00	0,4	0,4	9,8	47
2008		ХЛЕБ РЖАНОЙ/ПШЕНИЧНЫЙ	35	2,52	2,2		15,3	81
Итого				81,95	16,7	17,7	69,6	490
Всего				81,95	16,7	17,7	69,6	490

Согласовано



И.О.директора
МБОУ СОШ № 2 г.Томари
/С.Н.Кыныраков/

МЕНЮ

20 апреля 2023 г.

КМНС

Сбор- ник рецеп- тур	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Цена, руб.	Химический состав			Энерге- тическая ценность, ккал
					Белки, г	Жиры, г	Угле- воды, г	
Завтрак								
2011	181	КАША МАННАЯ С ЯГОДАМИ	250	31,84	8,7	4,3	27,7	162
2008	213	ЯЙЦА ВАРЕННЫЕ	40	12,94	4,9	4,5	0,3	62
2008	13	МАСЛО (ПОРЦИЯМИ)	10	8,90	0,1	8,3	0,1	75
2011	377	ЧАЙ С ЛИМОНОМ	200/15/5	3,79	0,4		15,5	64
2008		ФРУКТЫ	100	22,01	0,4	0,4	9,8	47
2008		ХЛЕБ РЖАНОЙ/ПШЕНИЧНЫЙ	35	2,52	2,2		15,3	81
Итого				82,00	16,7	17,5	68,7	491
Всего				82,00	16,7	17,5	68,7	491



МЕНЮ

20 апреля 2023 г.

Дополнительное

Сбор- ник рецеп- тур	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Цена, руб.	Химический состав			Энерге- тическая ценность, ккал
					Белки, г	Жиры, г	Угле- воды, г	
Завтрак								
2011	181	КАША МАННАЯ С ЯГОДАМИ	250	31,86	5,1	4,3	27,7	162
2008	213	ЯЙЦА ВАРЕННЫЕ	40	12,90	4,9	4,5	0,3	61
2008	13	МАСЛО (ПОРЦИЯМИ)	10	8,90	0,1	8,3	0,1	75
2011	377	ЧАЙ С ЛИМОНОМ	200/15/5	3,77	0,4		15,5	64
2008		ФРУКТЫ	100	22,00	0,4	0,4	9,8	47
2008		ХЛЕБ РЖАНОЙ/ПШЕНИЧНЫЙ	35	2,52	2,2		15,3	81
Итого				81,95	13,1	17,5	68,7	490
Обед								
2008	76	БОРЩ С КАПУСТОЙ И КАРТОФЕЛЕМ СО СМЕТАНОЙ	200/5	39,06	6,4	8,9	13	160
2008	265	ПЛОВ	150	57,30	9,5	7,4	21,1	324
2008		ОГУРЕЦ СОЛЕННЫЙ	80	17,44	0,6	0,1	1,4	10
2011	349	КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ	200	9,30			19,4	77
2011	419	ПИРОЖОК ПЕЧЁНЫЙ	75	28,34	5,8	10,5	114,5	579
2008		ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ/РЖАНОЙ	35/35	5,04	5,3	0,4	35,1	166
Итого				156,48	27,6	27,3	204,5	1316
Всего				238,43	40,7	44,8	273,2	1806