

Согласовано

И.О.директора

МБОУ СОШ № 2 г.Томари

И.С.Н. Кыныраков/



МЕНЮ

21 апреля 2023 г.

1-4 ОВЗ

Сбор- ник рецеп- тур	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Цена, руб.	Химический состав			Энерге- тическая ценность, ккал
					Белки, г	Жиры, г	Угле- воды, г	
Завтрак								
2008	190	КАША "ДРУЖБА"	150	14,15	7,7	3,5	20,1	168
2008	14	СЫР (ПОРЦИЯМИ)	15	11,89	3,5	4,5		55
2011	377	ЧАЙ С ЛИМОНОМ	200	3,77	0,4		15,5	64
2008	13	МАСЛО (ПОРЦИЯМИ)	10	8,90	0,1	7,1	0,1	75
2008		ПЕЧЕНЬЕ	100	42,00	3,5	3,1	23,3	217
2008		ХЛЕБ РЖАНОЙ/ПШЕНИЧНЫЙ	40	2,88	2,5		17,5	93
Итого				83,59	17,7	18,2	76,5	672
Обед								
2008	98	СУП ГРЕЧНЕВЫЙ	200	31,18	10,7	8,9	27,4	232
2008	299	ЗАПЕКАНКА КАРТОФЕЛЬНАЯ С МЯСОМ	150	44,30	8,4	6,1	15,6	302
2011	31	САЛАТ ИЗ СВЕКЛЫ С СЫРОМ	80	17,08	3,7	7,4	5,5	104
2008	394	КОМПОТ ИЗ СВЕЖИХ ФРУКТОВ	200	13,50	0,1		20,1	83
2008		ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ/РЖАНОЙ	35/35	5,04	5,3	0,4	35,1	166
Итого				111,10	28,2	22,8	103,7	887
Всего				194,69	45,9	41	180,2	1559

Согласовано



И.О. директора
МБОУ СОШ № 2 г. Томари
С.Н. Кыныраков/

МЕНЮ

21 апреля 2023 г.

5-11 ОБЗ

Сбор- ник рецеп- тур	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Цена, руб.	Химический состав			Энерге- тическая ценность, ккал
					Белки, г	Жиры, г	Угле- воды, г	
Завтрак								
2008	190	КАША "ДРУЖБА"	200	18,15	6,2	10	26,8	224
2008	14	СЫР (ПОРЦИЯМИ)	20	15,60	4,6	5,9		73
2008	13	МАСЛО (ПОРЦИЯМИ)	10	8,90	0,1	8,3	0,1	75
2011	377	ЧАЙ С ЛИМОНОМ	200	3,77	0,4		15,5	64
2008		ПЕЧЕНЬЕ	100	42,00	7,5	9,8	74,4	417
2008		ХЛЕБ РЖАНОЙ/ПШЕНИЧНЫЙ	40	2,88	2,5		17,5	93
Итого				91,30	21,3	34	134,3	946
Обед								
2008	98	СУП ГРЕЧНЕВЫЙ	250	29,79	13,5	17,9	27,3	324
2008	299	ЗАПЕКАНКА КАРТОФЕЛЬНАЯ С МЯСОМ	200	58,94	11,2	8,1	20,8	402
2011	31	САЛАТ ИЗ СВЕКЛЫ С СЫРОМ	80	17,08	3,7	7,4	5,5	104
2008	394	КОМПОТ ИЗ СВЕЖИХ ФРУКТОВ	200	13,50	0,1		20,1	83
2008		ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ/РЖАНОЙ	35/35	5,04	5,3	0,4	35,1	166
Итого				124,35	33,8	33,8	108,8	1079
Всего				215,65	55,1	67,8	243,1	2025



МЕНЮ

21 апреля 2023 г.

1-4 класс

Сбор- ник рецеп- тур	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Цена, руб.	Химический состав			Энерге- тическая ценность, ккал
					Белки, г	Жиры, г	Угле- воды, г	
Завтрак								
2008	190	КАША "ДРУЖБА"	150	14,15	7,7	3,5	20,1	168
2008	14	СЫР (ПОРЦИЯМИ)	15	11,89	3,5	4,5		55
2011	377	ЧАЙ С ЛИМОНОМ	200	3,77	0,4		15,5	64
2008	13	МАСЛО (ПОРЦИЯМИ)	10	8,90	0,1	7,1	0,1	75
2008		ПЕЧЕНЬЕ	100	42,00	3,5	3,1	23,3	217
2008		ХЛЕБ РЖАНОЙ/ПШЕНИЧНЫЙ	40	2,88	2,5		17,5	93
Итого				83,59	17,7	18,2	76,5	672
Всего				83,59	17,7	18,2	76,5	672



Согласовано

И.О.директора
МБОУ СОШ № 2 г.Томари
С.К.Кыныраков/

МЕНЮ

21 апреля 2023 г.

5-11 класс

Сбор- ник рецеп- тур	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Цена, руб.	Химический состав			Энерге- тическая ценность, ккал
					Белки, г	Жиры, г	Угле- воды, г	
Завтрак								
2008	190	КАША "ДРУЖБА"	150	14,15	4,7	7,5	20,1	168
2008	14	СЫР (ПОРЦИЯМИ)	20	15,60	4,6	5,9		73
2011	377	ЧАЙ С ЛИМОНОМ	200	3,77	0,4		15,5	64
2008	13	МАСЛО (ПОРЦИЯМИ)	10	8,90	0,1	8,3	0,1	75
2008		ПЕЧЕНЬЕ	100	42,00	7,5	9,8	74,4	417
2008		ХЛЕБ РЖАНОЙ/ПШЕНИЧНЫЙ	40	2,88	2,5		17,5	93
Итого				87,30	19,8	31,5	127,6	890
Всего				87,30	19,8	31,5	127,6	890



Согласовано

И.О.директора
МБОУ СОШ № 2 г.Томари
Ю.Н.Кыныраков/

МЕНЮ

21 апреля 2023 г.

КМНС

Сбор- ник рецеп- тур	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Цена, руб.	Химический состав			Энерге- тическая ценность, ккал
					Белки, г	Жиры, г	Угле- воды, г	
Завтрак								
2008	190	КАША "ДРУЖБА"	200	18,15	6,2	10	26,8	224
2008	14	СЫР (ПОРЦИЯМИ)	20	15,60	4,6	5,9		73
2011	377	ЧАЙ С ЛИМОНОМ	200	3,79	0,4		15,5	64
2008	13	МАСЛО (ПОРЦИЯМИ)	10	8,90	0,1	8,3	0,1	75
2008		ПЕЧЕНЬЕ	100	42,00	7,5	9,8	74,4	417
2008		ХЛЕБ РЖАНОЙ/ПШЕНИЧНЫЙ	40	2,88	2,5		17,5	93
Итого				91,32	21,3	34	134,3	946
Всего				91,32	21,3	34	134,3	946



Согласовано

И.О.директора
№ 2 г.Томари
Н.Кыныраков/

МЕНЮ

21 апреля 2023 г.

Дополнительное

Сбор- ник рецеп- тур	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Цена, руб.	Химический состав			Энерге- тическая ценность, ккал
					Белки, г	Жиры, г	Угле- воды, г	
Завтрак								
2008	190	КАША "ДРУЖБА"	200	18,15	6,2	10	26,8	224
2008	14	СЫР (ПОРЦИЯМИ)	20	15,60	4,6	5,9		73
2011	377	ЧАЙ С ЛИМОНОМ	200	3,77	0,4		15,5	64
2008	13	МАСЛО (ПОРЦИЯМИ)	10	8,90	0,1	8,3	0,1	75
2008		ХЛЕБ РЖАНОЙ/ПШЕНИЧНЫЙ	40	2,88	2,5		17,5	93
Итого				49,30	13,8	24,2	59,9	529
Обед								
2008	98	СУП ГРЕЧНЕВЫЙ	200	31,17	10,7	8,9	27,4	232
2008	299	ЗАПЕКАНКА КАРТОФЕЛЬНАЯ С МЯСОМ	150	44,31	8,4	6,1	15,6	302
2011	31	САЛАТ ИЗ СВЕКЛЫ С СЫРОМ	80	17,04	3,7	7,4	5,5	104
2008	394	КОМПОТ ИЗ СВЕЖИХ ФРУКТОВ	200	13,50	0,1		20,1	83
2008		ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ/РЖАНОЙ	35/35	5,04	5,3	0,4	35,1	166
Итого				111,06	28,2	22,8	103,7	887
Всего				160,36	42	47	163,6	1416