



Согласовано

Директор

МБОУ СОШ № 2 г.Томари

Г.П.Рохо-Фернандес/

МЕНЮ

24 апреля 2023 г.

1-4 ОВЗ

Сбор- ник рецеп- тур	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Цена, руб.	Химический состав			Энерге- тическая ценность, ккал
					Белки, г	Жиры, г	Угле- воды, г	
Завтрак								
2008	189	КАША РИСОВАЯ ЖИДКАЯ	150	12,30	12,3	7	28,1	156
2008	2	БУТЕРБРОД С МАСЛОМ	60	12,50	3,1	9,3	20,7	177
2008	433	КАКАО С МОЛОКОМ	200	9,06	2,9	2,5	18,6	134
2008		ПЕЧЕНЬЕ	100	49,00	0,1	0,1	0,7	4
Итого				82,86	18,4	18,9	68,1	471
Обед								
2008	102	СУП ИЗ ОВОЩЕЙ С ФАСОЛЬЮ	200	21,89	5,9	6,7	10,1	125
2011	414	КАША ГРЕЧНЕВАЯ	180	15,18	7,1	5,8	27,6	294
2008	283	ТЕФТЕЛИ МЯСНЫЕ	90	41,28	6,2	11,4	15,7	234
2011	21	САЛАТ ИЗ СОЛЕННЫХ ОГУРЦОВ С ЛУКОМ	80	16,55	0,8	4	2,2	49
2011	347	КОМПОТ ИЗ ПЛОДОВ КОНСЕРВИРОВАННЫХ	200	9,33	0,2		25,6	103
2008		ХЛЕБ РЖАНОЙ/ПШЕНИЧНЫЙ	60	4,32	4,6	0,4	30,1	142
Итого				108,55	24,8	28,3	111,3	947
Всего				191,41	43,2	47,2	179,4	1418



Согласовано

Директор

МБОУ СОШ № 2 г. Томари

Т.Л.Рохо-Фернандес/

МЕНЮ

24 апреля 2023 г.

5-11 ОВЗ

Сбор- ник рецеп- тур	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Цена, руб.	Химический состав			Энерге- тическая ценность, ккал
					Белки, г	Жиры, г	Угле- воды, г	
Завтрак								
2008	189	КАША РИСОВАЯ ЖИДКАЯ	200	16,92	15,3	10,8	27,9	206
2008	2	БУТЕРБРОД С МАСЛОМ	60	12,50	3,1	9,3	20,7	177
2008	433	КАКАО С МОЛОКОМ	200	9,06	1,4	1,6	30,2	141
2008		ПЕЧЕНЬЕ	100	49,00	0,1	0,1	0,7	4
Итого				87,48	19,9	21,8	79,5	528
Обед								
2008	102	СУП ИЗ ОВОЩЕЙ С ФАСОЛЬЮ	250	27,45	7,3	8,6	12,5	156
2011	414	КАША ГРЕЧНЕВАЯ	200	17,11	8,3	7,5	40,9	291
2008	283	ТЕФТЕЛИ МЯСНЫЕ	100	45,67	7,3	17,8	15,7	285
2011	21	САЛАТ ИЗ СОЛЕННЫХ ОГУРЦОВ С ЛУКОМ	80	16,55	0,8	4	2,2	49
2011	347	КОМПОТ ИЗ ПЛОДОВ КОНСЕРВИРОВАННЫХ	200	9,33	0,2		25,6	103
2008		ХЛЕБ РЖАНОЙ/ПШЕНИЧНЫЙ	90	6,48	6,9	0,6	45,2	213
Итого				122,59	30,8	38,5	142,1	1097
Всего				210,07	50,7	60,3	221,6	1625



Согласовано

Директор
МБОУ СОШ № 2 г.Томари
Т.Л.Рохо-Фернандес/

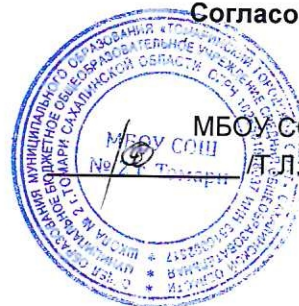
МЕНЮ

24 апреля 2023 г.

1-4 класс

Сбор- ник рецеп- тур	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Цена, руб.	Химический состав			Энерге- тическая ценность, ккал
					Белки, г	Жиры, г	Угле- воды, г	
Завтрак								
2008	189	КАША РИСОВАЯ ЖИДКАЯ	150	12,30	12,3	7	28,1	156
2008	2	БУТЕРБРОД С МАСЛОМ	60	12,50	3,1	9,3	20,7	177
2008	433	КАКАО С МОЛОКОМ	200	9,06	1,4	1,6	30,2	141
2008		ПЕЧЕНЬЕ	100	49,00	0,1	0,1	0,7	4
Итого				82,86	16,9	18	79,7	478
Всего				82,86	16,9	18	79,7	478

Согласовано



Директор

МБОУ СОШ № 2 г.Томари

/Т.Л.Рохо-Фернандес/

МЕНЮ

24 апреля 2023 г.

5-11 класс

Сбор- ник рецеп- тур	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Цена, руб.	Химический состав			Энерге- тическая ценность, ккал
					Белки, г	Жиры, г	Угле- воды, г	
Завтрак								
2008	189	КАША РИСОВАЯ ЖИДКАЯ	150	12,30	6,2	8,9	26,2	210
2008	2	БУТЕРБРОД С МАСЛОМ	60	12,50	3,1	9,3	20,7	177
2008	433	КАКАО С МОЛОКОМ	200	9,06	1,4	1,6	30,2	141
2008		ПЕЧЕНЬЕ	100	49,00	0,1	0,1	0,7	4
Итого				82,86	10,8	19,9	77,8	532
Всего				82,86	10,8	19,9	77,8	532

Согласовано

Директор

МБОУ СОШ № 2 г.Томари

Т.Л.Рохо-Фернандес/



МЕНЮ

24 апреля 2023 г.

КМНС

Сбор- ник рецеп- тур	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Цена, руб.	Химический состав			Энерге- тическая ценность, ккал
					Белки, г	Жиры, г	Угле- воды, г	
Завтрак								
2008	189	КАША РИСОВАЯ ЖИДКАЯ	150	12,30	6,2	8,9	26,2	210
2008	2	БУТЕРБРОД С МАСЛОМ	60	12,50	3,1	9,3	20,7	177
2008	433	КАКАО С МОЛОКОМ	200	9,06	1,4	1,6	30,2	141
2008		ПЕЧЕНЬЕ	100	49,00	0,1	0,1	0,7	4
Итого				82,86	10,8	19,9	77,8	532
Всего				82,86	10,8	19,9	77,8	532

Согласовано



Директор

МБОУ СОШ № 2 г.Томари

Д.Рохо-Фернандес/

МЕНЮ**24 апреля 2023 г.****Дополнительное**

Сбор- ник рецеп- тур	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Цена, руб.	Химический состав			Энерге- тическая ценность, ккал
					Белки, г	Жиры, г	Угле- воды, г	
Завтрак								
2008	189	КАША РИСОВАЯ ЖИДКАЯ	150	12,30	6,2	8,9	26,2	210
2008	2	БУТЕРБРОД С МАСЛОМ	60	12,50	3,1	9,3	20,7	177
2008	433	КАКАО С МОЛОКОМ	200	9,06	1,4	1,6	30,2	141
Итого				33,86	10,7	19,8	77,1	528
Обед								
2008	102	СУП ИЗ ОВОЩЕЙ С ФАСОЛЬЮ	200	21,89	5,9	6,7	10,1	125
2011	414	КАША ГРЕЧНЕВАЯ	180	15,17	10,1	7,5	45,9	291
2008	283	ТЕФТЕЛИ МЯСНЫЕ	90	41,20	10,3	20,3	15,7	285
2011	21	САЛАТ ИЗ СОЛЕННЫХ ОГУРЦОВ С ЛУКОМ	80	16,52	0,8	4	2,2	49
2011	347	КОМПОТ ИЗ ПЛОДОВ КОНСЕРВИРОВАННЫХ	200	9,33	0,2		25,6	103
2008		ХЛЕБ РЖАНОЙ/ПШЕНИЧНЫЙ	60	4,32	4,6	0,4	30,1	142
Итого				108,43	31,9	38,9	129,6	995
Всего				142,29	42,6	58,7	206,7	1523