

Согласовано

И.О. директора
МБОУ СОШ № 2 г. Томари
/В.В.Новикова/

МЕНЮ

26 апреля 2023 г.

1-4 ОБЗ



Сбор- ник рецеп- тур	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Цена, руб.	Химический состав			Энерге- тическая ценность, ккал
					Белки, г	Жиры, г	Угле- воды, г	
Завтрак								
2008	224	ЗАПЕКАНКА ИЗ ТВОРОГА ИЗЮМОМ	200	50,60	13,3	12,3	27,4	312
2011	376	ЧАЙ С САХАРОМ	200	2,95	0,4		20,2	82
2008	467	БУЛОЧКА СДОБНАЯ	100	22,00	4,8	6,7	25,2	296
Итого				75,55	18,5	19	72,8	690
Обед								
2011	112	СУП С МАКАРОННЫМИ ИЗДЕЛИЯМИ И КАРТОФЕЛЕМ	200	15,28	5,5	5	14,7	126
2008	335	ПЮРЕ КАРТОФЕЛЬНОЕ	180	25,90	5,3	7,8	28,1	204
2008	283	ГОЛУБЦЫ ЛЕНИВЫЕ	90	41,27	10,3	20,3	15,7	285
2008		ПОМИДОР В С/СОКУ	80	17,44	0,9		1,9	11
2011	349	КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ	200	9,30			19,4	77
2008		ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ/РЖАНОЙ	35/35	5,04	5,3	0,4	35,1	166
Итого				114,23	27,3	33,5	114,9	869
Всего				189,78	45,8	52,5	187,7	1559

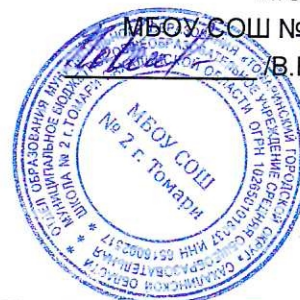
Согласовано

И.О. директора
МБОУ СОШ № 2 г.Томари
/В.В.Новикова/

МЕНЮ

26 апреля 2023 г.

5-11 ОВЗ



Сбор- ник рецеп- тур	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Цена, руб.	Химический состав			Энерге- тическая ценность, ккал
					Белки, г	Жиры, г	Угле- воды, г	
Завтрак								
2008	224	ЗАПЕКАНКА ИЗ ТВОРОГА ИЗЮМОМ	200	67,62	22,4	20,4	49,9	461
2011	376	ЧАЙ С САХАРОМ	200	2,95	0,4		20,2	82
2008	467	БУЛОЧКА СДОБНАЯ	100	22,00	4,8	9,7	48,2	296
Итого				92,57	27,6	30,1	118,3	839
Обед								
2011	112	СУП С МАКАРОННЫМИ ИЗДЕЛИЯМИ И КАРТОФЕЛЕМ	250	19,09	6,8	6,3	18,3	157
2008	335	ПЮРЕ КАРТОФЕЛЬНОЕ	200	29,02	5,9	8,6	31,4	227
2008	283	ГОЛУБЦЫ ЛЕНИВЫЕ	100	45,67	11,5	22,6	17,4	316
2008		ПОМИДОР В С/СОКУ	100	21,80	1,1		2,4	14
2011	349	КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ	200	9,30			19,4	77
2008		ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ/РЖАНОЙ	35/35	5,04	5,3	0,4	35,1	166
Итого				129,92	30,6	37,9	124	957
Всего				222,49	58,2	68	242,3	1796

Согласовано

И.О. директора
МБОУ СОШ № 2 г.Томари
/В.В.Новикова/

МЕНЮ

26 апреля 2023 г.

1-4 класс



Сбор- ник рецеп- тур	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Цена, руб.	Химический состав			Энерге- тическая ценность, ккал
					Белки, г	Жиры, г	Угле- воды, г	
Завтрак								
2008	224	ЗАПЕКАНКА ИЗ ТВОРОГА ИЗЮМОМ	150	50,60	13,3	12,3	27,4	312
2011	376	ЧАЙ С САХАРОМ	200	2,95	0,4		20,2	82
2008	467	БУЛОЧКА СДОБНАЯ	100	22,00	4,8	6,7	25,2	296
Итого				75,55	18,5	19	72,8	690
Всего				75,55	18,5	19	72,8	690

Согласовано

И.О. директора
МБОУ СОШ № 2 г.Томари
/В.В.Новикова/



МЕНЮ

26 апреля 2023 г.

5-11 класс

Сбор- ник рецеп- тур	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Цена, руб.	Химический состав			Энерге- тическая ценность, ккал
					Белки, г	Жиры, г	Угле- воды, г	
Завтрак								
2008	224	ЗАПЕКАНКА ИЗ ТВОРОГА ИЗЮМОМ	200	67,62	22,4	20,4	49,9	461
2011	376	ЧАЙ С САХАРОМ	200	2,95	0,4		20,2	82
2008	467	БУЛОЧКА СДОБНАЯ	100	22,00	4,8	9,7	48,2	296
Итого				92,57	27,6	30,1	118,3	839
Всего				92,57	27,6	30,1	118,3	839

Согласовано

И.О. директора
МБОУ СОШ № 2 г. Томари
/В.В.Новикова/

МЕНЮ

26 апреля 2023 г.

КМНС



Сбор- ник рецеп- тур	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Цена, руб.	Химический состав			Энерге- тическая ценность, ккал
					Белки, г	Жиры, г	Угле- воды, г	
Завтрак								
2008	224	ЗАПЕКАНКА ИЗ ТВОРОГА ИЗЮМОМ	200	67,59	22,4	20,4	49,9	461
2011	376	ЧАЙ С САХАРОМ	200	2,97	0,4		20,2	82
2008	467	БУЛОЧКА СДОБНАЯ	100	22,00	4,8	9,7	48,2	296
Итого				92,56	27,6	30,1	118,3	839
Всего				92,56	27,6	30,1	118,3	839

Согласовано

И.О. директора
МБОУ СОШ № 2 г.Томари
В.В.Новикова/



МЕНЮ

26 апреля 2023 г.

Дополнительное

Сбор- ник рецеп- тур	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Цена, руб.	Химический состав			Энерге- тическая ценность, ккал
					Белки, г	Жиры, г	Угле- воды, г	
Завтрак								
2008	224	ЗАПЕКАНКА ИЗ ТВОРОГА ИЗЮМОМ	200	67,62	22,4	20,4	49,9	461
2011	376	ЧАЙ С САХАРОМ	200	2,95	0,4		20,2	82
2008	467	БУЛОЧКА СДОБНАЯ	100	22,00	4,8	9,7	48,2	296
Итого				92,57	27,6	30,1	118,3	839
Обед								
2011	112	СУП С МАКАРОННЫМИ ИЗДЕЛИЯМИ И КАРТОФЕЛЕМ	200	15,26	5,5	5	14,7	126
2008	335	ПЮРЕ КАРТОФЕЛЬНОЕ	180	25,91	5,3	7,8	28,1	204
2008	283	ГОЛУБЦЫ ЛЕНИВЫЕ	90	41,25	10,3	20,3	15,7	285
2008		ПОМИДОР В С/СОКУ	100	21,80	1,1		2,4	14
2008		ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ/РЖАНОЙ	35/35	5,04	5,3	0,4	35,1	166
2011	349	КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ	200	9,30			19,4	77
Итого				118,56	27,5	33,5	115,4	872
Всего				211,13	55,1	63,6	233,7	1711