

Согласовано

И.О. директора

МБОУ СОШ № 2 г.Томари

И.В.В.Новикова/

МЕНЮ

27 апреля 2023 г.

1-4 ОБЗ



Сбор- ник рецеп- тур	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Цена, руб.	Химический состав			Энерге- тическая ценность, ккал
					Белки, г	Жиры, г	Угле- воды, г	
Завтрак								
2008	189	КАША ОВСЯНАЯ "ГЕРКУЛЕС"	200	11,45	5,5	2,3	12,7	123
2008	13	МАСЛО (ПОРЦИЯМИ)	10	8,90	0,1	8,3	20	82
2008	14	СЫР (ПОРЦИЯМИ)	15	11,89	3,5	4,5		55
2011	376	ЧАЙ С САХАРОМ	200	2,95			20	82
2008		ХЛЕБ РЖАНОЙ/ПШЕНИЧНЫЙ	40	2,88	3		7	95
2008		Шоколадный батончик	50	51,00	4,9	3,4	14,2	277
Итого				89,07	17	18,5	73,9	714
Обед								
2008	99	СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С БОБОВЫМИ	200	20,10	7,3	5,3	18,8	152
2011	304	РИС ОТВАРНОЙ	150	11,27	3,7	5,8	38,9	223
2011	256	КОТЛЕТЫ РЫБНЫЕ	90	38,56	10,9	10,5	12,6	233
2011	67	ВИНЕГРЕТ С ЗЕЛЁНЫМ ГОРОШКОМ	80	11,99	1,3	4,8	7	76
2011	349	КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ	200	9,30			19,4	77
2008		ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ/РЖАНОЙ	35/35	5,04	5,3	0,4	35,1	166
Итого				96,26	28,5	26,8	131,8	927
Всего				185,33	45,5	45,3	205,7	1641

Согласовано

И.О. директора
МБОУ СОШ № 2 г.Томари
В.В.Новикова/



МЕНЮ

27 апреля 2023 г.

5-11 ОВЗ

Сбор- ник рецеп- тур	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Цена, руб.	Химический состав			Энерге- тическая ценность, ккал
					Белки, г	Жиры, г	Угле- воды, г	
Завтрак								
2008	189	КАША ОВСЯНАЯ "ГЕРКУЛЕС"	200	11,45	15,6	10,8	23,3	220
2008	13	МАСЛО (ПОРЦИЯМИ)	10	8,90	0,1	8,3	20	86
2008	14	СЫР (ПОРЦИЯМИ)	20	15,60	4,6	5,9		73
2011	376	ЧАЙ С САХАРОМ	200	2,95			20	82
2008		ХЛЕБ РЖАНОЙ/ПШЕНИЧНЫЙ	40	2,88	3,1	0,2	20,1	95
2008		Шоколадный батончик	50	51,00	4,9	17,4	25,2	277
Итого				92,78	28,3	42,6	108,6	833
Обед								
2008	99	СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С БОБОВЫМИ	250	25,00	9,2	6,7	23,5	191
2011	304	РИС ОТВАРНОЙ	180	13,15	4,4	7,1	46,7	268
2011	256	КОТЛЕТЫ РЫБНЫЕ	100	42,56	12,1	11,7	14	259
2011	67	ВИНЕГРЕТ С ЗЕЛЁНЫМ ГОРОШКОМ	100	15,10	1,6	5,9	8,6	95
2011	349	КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ	200	9,30			19,4	77
2008		ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ/РЖАНОЙ	35/35	5,04	5,3	0,4	35,1	166
Итого				110,15	32,6	31,8	147,3	1056
Всего				202,93	60,9	74,4	255,9	1889

Согласовано

И.О. директора
МБОУ СОШ № 2 г.Томари
В.В.Новикова/



МЕНЮ

27 апреля 2023 г.

1-4 класс

Сбор- ник рецеп- тур	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Цена, руб.	Химический состав			Энерге- тическая ценность, ккал
					Белки, г	Жиры, г	Угле- воды, г	
Завтрак								
2008	189	КАША ОВСЯНАЯ "ГЕРКУЛЕС"	150	9,16	5,5	2,3	12,7	123
2008	13	МАСЛО (ПОРЦИЯМИ)	10	8,90	0,1	8,3	20	82
2008	14	СЫР (ПОРЦИЯМИ)	15	11,89	3,5	4,5		55
2011	376	ЧАЙ С САХАРОМ	200	2,95			20	82
2008		ХЛЕБ РЖАНОЙ/ПШЕНИЧНЫЙ	40	2,88	3		10	95
2008		Шоколадный батончик	50	51,00	4,9	3,4	14,2	277
Итого				86,78	17	18,5	76,9	714
Всего				86,78	17	18,5	76,9	714

Согласовано

И.О. директора
МБОУ СОШ № 2 г.Томари
В.В.Новикова/



МЕНЮ

27 апреля 2023 г.

5-11 класс

Сбор- ник рецеп- тур	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Цена, руб.	Химический состав			Энерге- тическая ценность, ккал
					Белки, г	Жиры, г	Угле- воды, г	
Завтрак								
2008	189	КАША ОВСЯНАЯ "ГЕРКУЛЕС"	200	11,45	15,6	10,8	23,3	220
2008	13	МАСЛО (ПОРЦИЯМИ)	10	8,90	0,1	8,3	0,1	75
2008	14	СЫР (ПОРЦИЯМИ)	20	15,60	4,6	5,9		73
2011	376	ЧАЙ С САХАРОМ	200	2,95	0,4		20,2	82
2008		ХЛЕБ РЖАНОЙ/ПШЕНИЧНЫЙ	40	2,88	3,1	0,2	20,1	95
2008		Шоколадный батончик	50	51,00	4,9	17,4	25,2	277
Итого				92,78	28,7	42,6	88,9	822
Всего				92,78	28,7	42,6	88,9	822

Согласовано

И.О. директора
МБОУ СОШ № 2 г.Томари
/В.В.Новикова/



МЕНЮ

27 апреля 2023 г.

КМНС

Сбор- ник рецеп- тур	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Цена, руб.	Химический состав			Энерге- тическая ценность, ккал
					Белки, г	Жиры, г	Угле- воды, г	
Завтрак								
2008	189	КАША ОВСЯНАЯ "ГЕРКУЛЕС"	200	11,41	15,6	10,8	23,3	220
2008	13	МАСЛО (ПОРЦИЯМИ)	10	8,90	0,1	8,3	20	75
2008	14	СЫР (ПОРЦИЯМИ)	20	15,61	4,6	5,9		73
2011	376	ЧАЙ С САХАРОМ	200	2,97	0,4		20,2	82
2008		ХЛЕБ РЖАНОЙ/ПШЕНИЧНЫЙ	40	2,88	3,1	0,2	20,1	95
2008		Шоколадный батончик	50	51,00	4,9	17,4	25,2	277
Итого				92,77	28,7	42,6	108,8	822
Всего				92,77	28,7	42,6	108,8	822

Согласовано



И.О. директора
МБОУ СОШ № 2 г. Томари
/В.В. Новикова/

МЕНЮ

27 апреля 2023 г.

Дополнительное

Сбор- ник рецеп- тур	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Цена, руб.	Химический состав			Энерге- тическая ценность, ккал
					Белки, г	Жиры, г	Угле- воды, г	
Завтрак								
2008	189	КАША ОВСЯНАЯ "ГЕРКУЛЕС"	200	11,45	15,6	10,8	24,4	220
2008	13	МАСЛО (ПОРЦИЯМИ)	10	8,90	0,1	8,3	20	75
2008	14	СЫР (ПОРЦИЯМИ)	20	15,60	4,6	5,9		73
2011	376	ЧАЙ С САХАРОМ	200	2,95	0,4		20,2	82
2008		ХЛЕБ РЖАНОЙ/ПШЕНИЧНЫЙ	40	2,88	3,1	0,2	20,1	95
Итого				41,78	23,8	25,2	84,7	545
Обед								
2008	99	СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С БОБОВЫМИ	200	20,10	7,3	5,3	18,8	152
2011	304	РИС ОТВАРНОЙ	150	11,27	3,7	5,8	38,9	223
2011	256	КОТЛЕТЫ РЫБНЫЕ	100	42,57	12,1	11,7	14	259
2011	67	ВИНЕГРЕТ С ЗЕЛЁНЫМ ГОРОШКОМ	80	11,98	1,3	4,8	7	76
2011	349	КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ	200	9,30			19,4	77
2008		ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ/РЖАНОЙ	35/35	5,04	5,3	0,4	35,1	166
Итого				100,26	29,7	28	133,2	953
Всего				142,04	53,5	53,2	217,9	1498