

Согласовано

И.О. директора

МБОУ СОШ № 2 г.Томари

/В.В.Новикова/

МЕНЮ

28 апреля 2023 г.

1-4 ОБЗ



Сбор- ник рецеп- тур	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Цена, руб.	Химический состав			Энерге- тическая ценность, ккал
					Белки, г	Жиры, г	Угле- воды, г	
Завтрак								
2011	204	МАКАРОНЫ ОТВАРНЫЕ	150	8,78	5,6	4,7	21,9	156
2008	307	ПТИЦА ОТВАРНАЯ	90	39,98	3,9	9,1	0,3	164
2011	376	ЧАЙ С САХАРОМ	200	2,95			20	82
2008		ХЛЕБ	35	2,62	2,6	0,2	17,1	80
2008		ПЕЧЕНЬЕ	100	42,00	7,5	4,6	23,2	317
Итого				96,33	19,6	18,6	82,5	799
Обед								
2008	76	БОРЩ С КАПУСТОЙ И КАРТОФЕЛЕМ СО СМЕТАНОЙ	200/5	39,07	6,4	8,9	13	160
2011	259	ЖАРКОЕ ПО-ДОМАШНЕМУ	180	67,69	7,3	8,4	25,7	257
2011	76	СЕЛЬДЬ С ЛУКОМ	80	27,87	7,2	11,5	2,6	143
2011	388	Напиток каркадэ	200	3,58			19,8	79
2008		ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ/РЖАНОЙ	35/35	5,04	5,3	0,4	35,1	166
Итого				143,25	26,2	29,2	96,2	805
Всего				239,58	45,8	47,8	178,7	1604

Согласовано

И.О. директора
МБОУ СОШ № 2 г.Томари
/В.В.Новикова/

МЕНЮ

28 апреля 2023 г.

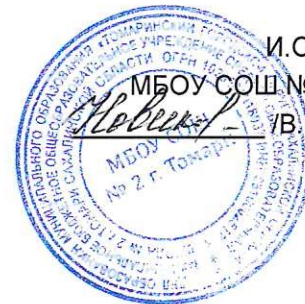
1-4 класс



Сбор- ник рецеп- тур	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Цена, руб.	Химический состав			Энерге- тическая ценность, ккал
					Белки, г	Жиры, г	Угле- воды, г	
Завтрак								
2011	204	МАКАРОНЫ ОТВАРНЫЕ	150	8,78	5,6	4,7	21,9	166
2008	307	ПТИЦА ОТВАРНАЯ	90	39,98	3,9	9,1	0,3	164
2011	376	ЧАЙ С САХАРОМ	200	2,95			20	82
2008		ХЛЕБ	35	2,62	2,6	0,2	17,1	80
2008		ПЕЧЕНЬЕ	100	42,00	7,5	4,6	23,2	317
Итого				96,33	19,6	18,6	82,5	809
Всего				96,33	19,6	18,6	82,5	809

Согласовано

И.О. директора
МБОУ СОШ № 2 г.Томари
/В.В.Новикова/



МЕНЮ

28 апреля 2023 г.

5-11 ОВЗ

Сбор- ник рецеп- тур	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Цена, руб.	Химический состав			Энерге- тическая ценность, ккал
					Белки, г	Жиры, г	Угле- воды, г	
Завтрак								
2011	204	МАКАРОНЫ ОТВАРНЫЕ	200	11,92	7,5	6,2	48	278
2008	307	ПТИЦА ОТВАРНАЯ	100	44,66	15,6	15,7	0,3	204
2011	376	ЧАЙ С САХАРОМ	200	2,95			20	82
2008		ХЛЕБ	35	2,62	2,6	0,2	17,1	80
2008		ПЕЧЕНЬЕ	100	42,00	7,5	4,6	23,2	317
Итого				104,15	33,2	26,7	108,6	961
Обед								
2008	76	БОРЩ С КАПУСТОЙ И КАРТОФЕЛЕМ СО СМЕТАНОЙ	250	48,03	8	10,7	15,9	196
2011	259	ЖАРКОЕ ПО-ДОМАШНЕМУ	200	80,72	16,4	16,7	20,7	299
2011	76	СЕЛЬДЬ С ЛУКОМ	100	34,95	9,1	14,4	3,3	179
2011	388	Напиток каркаде	200	3,58			19,8	79
2008		ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ/РЖАНОЙ	35/35	5,04	5,3	0,4	35,1	166
Итого				172,32	38,8	42,2	94,8	919
Всего				276,47	72	68,9	203,4	1880

Согласовано

И.О. директора
МБОУ СОШ № 2 г.Томари
/В.В.Новикова/



МЕНЮ

28 апреля 2023 г.

5-11 класс

Сбор- ник рецеп- тур	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Цена, руб.	Химический состав			Энерге- тическая ценность, ккал
					Белки, г	Жиры, г	Угле- воды, г	
Завтрак								
2011	204	МАКАРОНЫ ОТВАРНЫЕ	200	11,92	7,5	6,2	48	278
2008	307	ПТИЦА ОТВАРНАЯ	100	44,66	15,6	15,7	0,3	204
2011	376	ЧАЙ С САХАРОМ	200	2,95			20	82
2008		ХЛЕБ	35	2,62	2,6	0,2	17,1	80
2008		ПЕЧЕНЬЕ	100	42,00	7,5	4,6	23,2	317
Итого				104,15	33,2	26,7	108,6	961
Всего				104,15	33,2	26,7	108,6	961

Согласовано

И.О. директора

МБОУ СОШ № 2 г.Томари

/В.В.Новикова/

МЕНЮ

28 апреля 2023 г.

Дополнительное



Сбор- ник рецеп- тур	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Цена, руб.	Химический состав			Энерге- тическая ценность, ккал
					Белки, г	Жиры, г	Угле- воды, г	
Завтрак								
2011	204	МАКАРОНЫ ОТВАРНЫЕ	200	11,92	7,5	6,2	48	278
2008	307	ПТИЦА ОТВАРНАЯ	100	48,34	16,9	17	0,3	221
2011	376	ЧАЙ С САХАРОМ	200	2,95			20	82
2008		ХЛЕБ	35	2,62	2,6	0,2	17,1	80
Итого				65,83	27	23,4	85,4	661
Обед								
2008	76	БОРЩ С КАПУСТОЙ И КАРТОФЕЛЕМ СО СМЕТАНОЙ	200/5	39,07	6,4	8,9	13	160
2011	259	ЖАРКОЕ ПО-ДОМАШНЕМУ	150	72,89	15,3	15	15,6	259
2011	76	СЕЛЬДЬ С ЛУКОМ	80	27,89	7,2	11,5	2,6	143
2011	388	Напиток каркаде	200	3,57			19,8	79
2008		ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ/РЖАНОЙ	35/35	5,04	5,3	0,4	35,1	166
Итого				148,46	34,2	35,8	86,1	807
Всего				214,29	61,2	59,2	171,5	1468

Согласовано

И.О. директора
МБОУ СОШ № 2 г.Томари
/В.В.Новикова/



МЕНЮ

28 апреля 2023 г.

КМНС

Сбор- ник рецеп- тур	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Цена, руб.	Химический состав			Энерге- тическая ценность, ккал
					Белки, г	Жиры, г	Угле- воды, г	
Завтрак								
2011	204	МАКАРОНЫ ОТВАРНЫЕ	200	11,89	7,5	6,2	48	278
2008	307	ПТИЦА ОТВАРНАЯ	100	44,65	15,6	15,7	0,3	204
2011	376	ЧАЙ С САХАРОМ	200	2,97			20	82
2008		ХЛЕБ	35	2,62	2,6	0,2	17,1	80
2008		ПЕЧЕНЬЕ	100	42,00	7,5	4,6	23,2	317
Итого				104,13	33,2	26,7	108,6	961
Всего				104,13	33,2	26,7	108,6	961