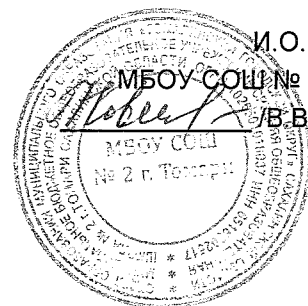


Согласовано

И.О. директора
МБОУ СОШ № 2 г.Томари
/В.В.Новикова/



МЕНЮ

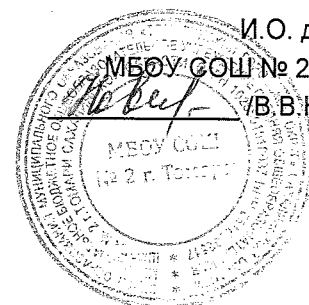
3 мая 2023 г.

1-4 ОБЗ

Сбор- ник рецеп- тур	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Цена, руб.	Химический состав			Энерге- тическая ценность, ккал
					Белки, г	Жиры, г	Угле- воды, г	
Завтрак								
2008	210	МАКАРОНЫ С СЫРОМ	200	40,81	14,9	10,5	36,1	375
2008	13	МАСЛО (ПОРЦИЯМИ)	10	8,90	0,1	8,3	0,1	75
2011	377	ЧАЙ С ЛИМОНОМ	200	3,77	0,4		15,5	64
2008		ХЛЕБ	35	2,62	2,6	0,2	17,1	80
2008	442	СОК В Т/ПАКЕТЕ	200	30,00	0,5	0,1	10,1	43
Итого				86,10	18,5	19,1	78,9	637
Обед								
2011	88	ЩИ ИЗ СВЕЖЕЙ КАПУСТЫ С КАРТОФЕЛЕМ	200	23,69	6,1	8,7	7,5	132
2011	414	КАША ГРЕЧНЕВАЯ	150	12,66	8,4	6,2	38,2	242
2011	246	ГУЛЯШ ИЗ СВИНИНЫ	100	38,85	7,8	15,8	3,3	268
2008		ПОМИДОР В С/СОКУ	80	17,44	0,9		1,9	11
2011	349	КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ	200	9,30			19,4	77
2008		ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ/РЖАНОЙ	35/35	5,04	5,3	0,4	35,1	166
Итого				106,98	28,5	31,1	105,4	896
Всего				193,08	47	50,2	184,3	1533

Согласовано

И.О. директора
МБОУ СОШ № 2 г.Томари
/В.В.Новикова/



МЕНЮ

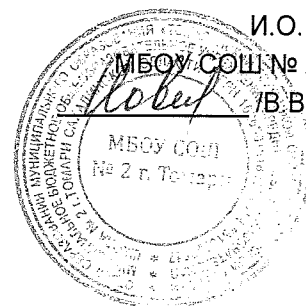
3 мая 2023 г.

1-4 класс

Сбор- ник рецеп- тур	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Цена, руб.	Химический состав			Энерге- тическая ценность, ккал
					Белки, г	Жиры, г	Угле- воды, г	
Завтрак								
2008	210	МАКАРОНЫ С СЫРОМ	180	29,78	15,2	10,4	32,5	337
2008	13	МАСЛО (ПОРЦИЯМИ)	10	8,90	0,1	8,3	0,1	75
2011	377	ЧАЙ С ЛИМОНОМ	200/15/5	3,77	0,4		15,5	64
2008		ХЛЕБ	35	2,62	2,6	0,2	17,1	80
2008	442	СОК В Т/ПАКЕТЕ	200	30,00	0,5	0,1	10,1	43
Итого				75,07	18,8	19	75,3	599
Всего				75,07	18,8	19	75,3	599

Согласовано

И.О. директора
МБОУ СОШ № 2 г.Томари
/В.В.Новикова/



МЕНЮ

3 мая 2023 г.

5-11 класс

Сбор- ник рецеп- тур	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Цена, руб.	Химический состав			Энерге- тическая ценность, ккал
					Белки, г	Жиры, г	Угле- воды, г	
Завтрак								
2008	210	МАКАРОНЫ С СЫРОМ	250	41,77	11,8	26,5	45,2	468
2008	13	МАСЛО (ПОРЦИЯМИ)	10	8,90	0,1	8,3	0,1	75
2011	377	ЧАЙ С ЛИМОНОМ	200/15/5	3,77	0,4		15,5	64
2008		ХЛЕБ	35	2,62	2,6	0,2	17,1	80
2008	442	СОК В Т/ПАКЕТЕ	200	30,00	0,5	0,1	10,1	43
Итого				87,06	15,4	35,1	88	730
Всего				87,06	15,4	35,1	88	730

Согласовано



И.О. директора
МБОУ СОШ № 2 г. Томари
/В.В.Новикова/

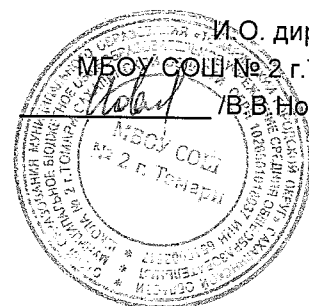
МЕНЮ

3 мая 2023 г.

Дополнительное

Сбор- ник рецеп- тур	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Цена, руб.	Химический состав			Энерге- тическая ценность, ккал
					Белки, г	Жиры, г	Угле- воды, г	
Завтрак								
2008	210	МАКАРОНЫ С СЫРОМ	250	41,77	11,8	26,5	45,2	468
2008	13	МАСЛО (ПОРЦИЯМИ)	10	8,90	0,1	8,3	0,1	75
2011	377	ЧАЙ С ЛИМОНОМ	200/15/5	3,77	0,4		15,5	64
2008		ХЛЕБ	35	2,62	2,6	0,2	17,1	80
Итого				57,06	14,9	35	77,9	687
Обед								
2011	88	ЩИ ИЗ СВЕЖЕЙ КАПУСТЫ С КАРТОФЕЛЕМ	200	23,67	6,1	8,7	7,5	132
2011	414	КАША ГРЕЧНЕВАЯ	150	12,65	8,4	6,2	38,2	242
2011	246	ГУЛЯШ ИЗ СВИНИНЫ	100	38,84	9,8	23,8	3,3	268
2008		ПОМИДОР В С/СОКУ	80	17,44	0,9		1,9	11
2011	349	КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ	200	9,30			19,4	77
2008		ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ/РЖАНОЙ	35/35	5,04	5,3	0,4	35,1	166
Итого				106,94	30,5	39,1	105,4	896
Всего				164,00	45,4	74,1	183,3	1583

Согласовано



И.О. директора
МБОУ СОШ № 2 г. Томари
/В.В. Новикова/

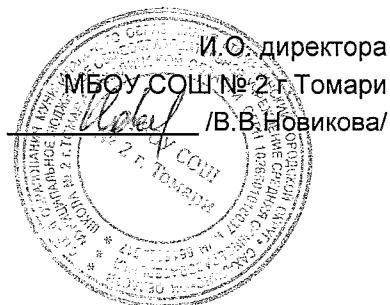
МЕНЮ

3 мая 2023 г.

КМНС

Сбор- ник рецеп- тур	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Цена, руб.	Химический состав			Энерге- тическая ценность, ккал
					Белки, г	Жиры, г	Угле- воды, г	
Завтрак								
2008	210	МАКАРОНЫ С СЫРОМ	250	41,79	11,8	26,5	45,2	468
2008	13	МАСЛО (ПОРЦИЯМИ)	10	8,90	0,1	8,3	0,1	75
2011	377	ЧАЙ С ЛИМОНОМ	200/15/5	3,79	0,4		15,5	64
2008		ХЛЕБ	35	2,62	2,6	0,2	17,1	80
2008	442	СОК В Т/ПАКЕТЕ	200	30,00	0,5	0,1	10,1	43
Итого				87,10	15,4	35,1	88	730
Всего				87,10	15,4	35,1	88	730

Согласовано



МЕНЮ

3 мая 2023 г.

5-11 ОБЗ

Сбор- ник рецеп- тур	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Цена, руб.	Химический состав			Энерге- тическая ценность, ккал
					Белки, г	Жиры, г	Угле- воды, г	
Завтрак								
2008	210	МАКАРОНЫ С СЫРОМ	250	41,77	11,8	26,5	45,2	468
2008	13	МАСЛО (ПОРЦИЯМИ)	10	8,90	0,1	8,3	0,1	75
2011	377	ЧАЙ С ЛИМОНОМ	200/15/5	3,77	0,4		15,5	64
2008		ХЛЕБ	35	2,62	2,6	0,2	17,1	80
2008	442	СОК В Т/ПАКЕТЕ	200	30,00	0,5	0,1	10,1	43
Итого				87,06	15,4	35,1	88	730
Обед								
2011	88	ЩИ ИЗ СВЕЖЕЙ КАПУСТЫ С КАРТОФЕЛЕМ	250	29,78	7,6	10,9	9,4	165
2011	414	КАША ГРЕЧНЕВАЯ	200	17,11	11,3	8,2	51	324
2011	246	ГУЛЯШ ИЗ СВИНИНЫ	100	38,85	9,8	23,8	3,3	268
2008		ПОМИДОР В С/СОКУ	80	17,44	0,9		1,9	11
2011	349	КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ	200	9,30			19,4	77
2008		ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ/РЖАНОЙ	35/35	5,04	5,3	0,4	35,1	166
Итого				117,52	34,9	43,3	120,1	1011
Всего				204,58	50,3	78,4	208,1	1741