

Согласовано

И.О. директора

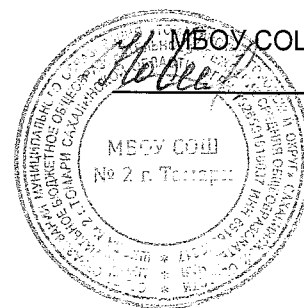
МБОУ СОШ № 2 г.Томари

/В.В.Новикова/

МЕНЮ

4 мая 2023 г.

1-4 ОБЗ



Сбор- ник рецеп- тур	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Цена, руб.	Химический состав			Энерге- тическая ценность, ккал
					Белки, г	Жиры, г	Угле- воды, г	
Завтрак								
2008	224	ЗАПЕКАНКА ИЗ ТВОРОГА ИЗЮМОМ	200	50,59	15,3	16,3	38,9	380
2011	376	ЧАЙ С САХАРОМ	200	2,95	0,4		20,2	82
2008		ФРУКТЫ	150	32,81	0,6	0,7	12,3	62
Итого				86,35	16,3	17	71,4	524
Обед								
2008	76	БОРЩ С КАПУСТОЙ И КАРТОФЕЛЕМ СО СМЕТАНОЙ	200/5	39,07	6,4	8,9	13	160
2008	265	ПЛОВ	150	57,31	9,5	7,4	21,1	324
2008		ОГУРЕЦ СОЛЕННЫЙ	80	13,68	0,6	0,1	1,4	10
2011	349	КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ	200	9,30			19,4	77
2008		ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ/РЖАНОЙ	35/35	5,04	5,3	0,4	35,1	166
Итого				124,40	21,8	16,8	90	737
Всего				210,75	38,1	33,8	161,4	1261

Согласовано

И.О. директора

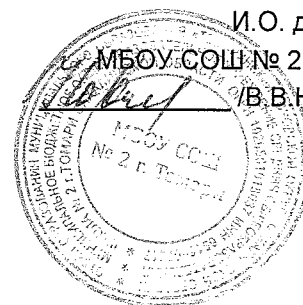
МБОУ СОШ № 2 г.Томари

/В.В.Новикова/

МЕНЮ

4 мая 2023 г.

5-11 ОБЗ



Сбор- ник рецеп- тур	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Цена, руб.	Химический состав			Энерге- тическая ценность, ккал
					Белки, г	Жиры, г	Угле- воды, г	
Завтрак								
2008	224	ЗАПЕКАНКА ИЗ ТВОРОГА ИЗЮМОМ	200	67,62	22,4	20,4	49,9	461
2011	376	ЧАЙ С САХАРОМ	200	2,95	0,4		20,2	82
2008		ФРУКТЫ	150	32,81	0,6	0,7	12,3	62
Итого				103,38	23,4	21,1	82,4	605
Обед								
2008	76	БОРЩ С КАПУСТОЙ И КАРТОФЕЛЕМ СО СМЕТАНОЙ	250	48,03	8	10,7	15,9	196
2008	265	ПЛОВ	200	76,34	12,7	9,9	28,1	432
2008		ОГУРЕЦ СОЛЕННЫЙ	80	13,68	0,6	0,1	1,4	10
2011	349	КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ	200	9,30			19,4	77
2008		ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ/РЖАНОЙ	35/35	5,04	5,3	0,4	35,1	166
Итого				152,39	26,6	21,1	99,9	881
Всего				255,77	50	42,2	182,3	1486

Согласовано

И.О. директора

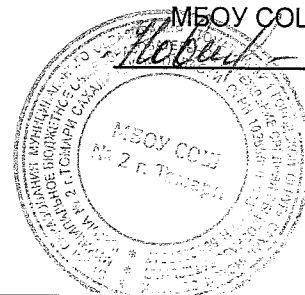
МБОУ СОШ № 2 г.Томари

/В.В.Новикова/

МЕНЮ

4 мая 2023 г.

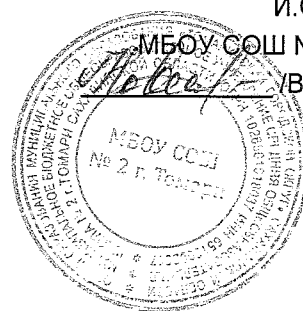
1-4 класс



Сбор- ник рецеп- тур	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Цена, руб.	Химический состав			Энерге- тическая ценность, ккал
					Белки, г	Жиры, г	Угле- воды, г	
Завтрак								
2008	224	ЗАПЕКАНКА ИЗ ТВОРОГА ИЗЮМОМ	150	50,59	15,3	16,3	38,9	380
2011	376	ЧАЙ С САХАРОМ	200	2,95	0,4		20,2	82
2008		ФРУКТЫ	150	32,81	0,6	0,7	12,3	62
Итого				86,35	16,3	17	71,4	524
Всего				86,35	16,3	17	71,4	524

Согласовано

И.О. директора
МБОУ СОШ № 2 г.Томари
/В.В.Новикова/



МЕНЮ

4 мая 2023 г.

5-11 класс

Сбор- ник рецеп- тур	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Цена, руб.	Химический состав			Энерге- тическая ценность, ккал
					Белки, г	Жиры, г	Угле- воды, г	
Завтрак								
2008	224	ЗАПЕКАНКА ИЗ ТВОРОГА ИЗЮМОМ	200	67,62	22,4	20,4	49,9	461
2011	376	ЧАЙ С САХАРОМ	200	2,95	0,4		20,2	82
2008		ФРУКТЫ	150	32,81	0,6	0,7	12,3	62
Итого				103,38	23,4	21,1	82,4	605
Всего				103,38	23,4	21,1	82,4	605

Согласовано

И.О. директора

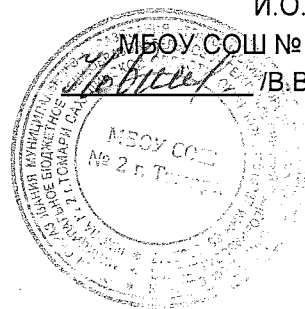
МБОУ СОШ № 2 г.Томари

/В.В.Новикова/

МЕНЮ

4 мая 2023 г.

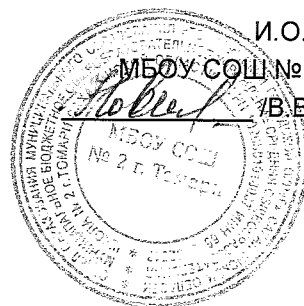
Дополнительное



Сбор- ник рецеп- тур	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Цена, руб.	Химический состав			Энерге- тическая ценность, ккал
					Белки, г	Жиры, г	Угле- воды, г	
Завтрак								
2008	224	ЗАПЕКАНКА ИЗ ТВОРОГА ИЗЮМОМ	200	67,62	22,4	20,4	49,9	461
2011	376	ЧАЙ С САХАРОМ	200	2,95	0,4		20,2	82
Итого				70,57	22,8	20,4	70,1	543
Обед								
2008	76	БОРЩ С КАПУСТОЙ И КАРТОФЕЛЕМ СО СМЕТАНОЙ	200/5	39,06	6,4	8,9	13	160
2008	265	ПЛОВ	200	76,34	12,7	9,9	28,1	432
2008		ОГУРЕЦ СОЛЕНЫЙ	80	13,68	0,6	0,1	1,4	10
2008		ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ/РЖАНОЙ	35/35	5,04	5,3	0,4	35,1	166
2011	349	КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ	200	9,30			19,4	77
Итого				143,42	25	19,3	97	845
Всего				213,99	47,8	39,7	167,1	1388

Согласовано

И.О. директора
МБОУ СОШ № 2 г.Томари
/В.В.Новикова/



МЕНЮ

4 мая 2023 г.

КМНС

Сбор- ник рецеп- тур	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Цена, руб.	Химический состав			Энерге- тическая ценность, ккал
					Белки, г	Жиры, г	Угле- воды, г	
Завтрак								
2008	224	ЗАПЕКАНКА ИЗ ТВОРОГА ИЗЮМОМ	200	67,55	22,4	20,4	49,9	461
2011	376	ЧАЙ С САХАРОМ	200	2,97	0,4		20,2	82
2008		ФРУКТЫ	150	32,81	0,6	0,7	12,3	62
Итого				103,33	23,4	21,1	82,4	605
Всего				103,33	23,4	21,1	82,4	605