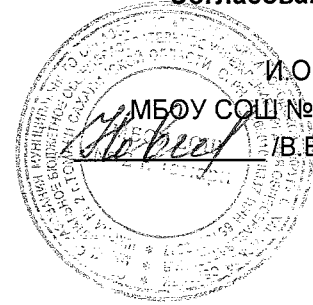


Согласовано



И.О. директора
МБОУ СОШ № 2 г.Томари
/В.В.Новикова/

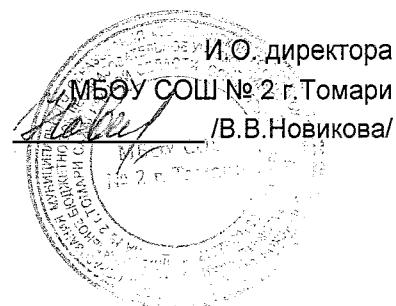
МЕНЮ

5 мая 2023 г.

1-4 ОБЗ

Сбор- ник рецеп- тур	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Цена, руб.	Химический состав			Энерге- тическая ценность, ккал
					Белки, г	Жиры, г	Угле- воды, г	
Завтрак								
2008	190	КАША "ДРУЖБА"	150	12,04	10,5	5,6	25,3	168
2008	14	СЫР (ПОРЦИЯМИ)	15	11,89	3,5	4,5		55
2011	377	ЧАЙ С ЛИМОНОМ	200	3,77	0,4		15,5	64
2008	13	МАСЛО (ПОРЦИЯМИ)	10	8,90	0,1	7,1	0,1	75
2008		ХЛЕБ РЖАНОЙ/ПШЕНИЧНЫЙ	40	2,88	2,5		17,5	93
2008		ФРУКТЫ	150	32,81	0,6	0,7	12,3	62
Итого				72,29	17,6	17,9	70,7	517
Обед								
2008	98	СУП ГРЕЧНЕВЫЙ	200	31,18	3	2,2	15,7	95
2011	204	МАКАРОНЫ ОТВАРНЫЕ	150	8,78	5,6	4,7	35,9	209
2011	290	ПТИЦА ТУШЕНАЯ	90	50,05	6,2	14,4	2	272
2011	31	САЛАТ ИЗ СВЕКЛЫ С СЫРОМ	80	17,08	3,7	7,4	5,5	104
2008	394	КОМПОТ ИЗ СВЕЖИХ ФРУКТОВ	200	13,50	0,1		20,1	83
2008		ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ/РЖАНОЙ	35/35	5,04	5,3	0,4	35,1	166
Итого				125,63	23,9	29,1	114,3	929
Всего				197,92	41,5	47	185	1446

Согласовано



МЕНЮ

5 мая 2023 г.

5-11 ОБЗ

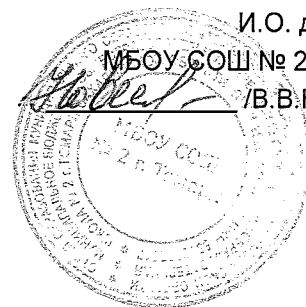
Сбор- ник рецеп- тур	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Цена, руб.	Химический состав			Энерге- тическая ценность, ккал
					Белки, г	Жиры, г	Угле- воды, г	
Завтрак								
2008	190	КАША "ДРУЖБА"	200	14,90	7,8	11,4	29,3	250
2008	14	СЫР (ПОРЦИЯМИ)	20	15,60	4,6	5,9		73
2008	13	МАСЛО (ПОРЦИЯМИ)	10	8,90	0,1	8,3	0,1	75
2011	377	ЧАЙ С ЛИМОНОМ	200	3,77	0,4		15,5	64
2008		ХЛЕБ РЖАНОЙ/ПШЕНИЧНЫЙ	40	2,88	2,5		17,5	93
2008		ФРУКТЫ	150	32,81	0,6	0,7	12,3	62
Итого				78,86	16	26,3	74,7	617
Обед								
2008	98	СУП ГРЕЧНЕВЫЙ	250	29,79	13,5	17,9	27,3	324
2011	204	МАКАРОНЫ ОТВАРНЫЕ	200	11,92	7,5	6,2	48	278
2011	290	ПТИЦА ТУШЕНАЯ	100	55,95	6,9	16	2,2	302
2011	31	САЛАТ ИЗ СВЕКЛЫ С СЫРОМ	80	17,08	3,7	7,4	5,5	104
2008	394	КОМПОТ ИЗ СВЕЖИХ ФРУКТОВ	200	13,50	0,1		20,1	83
2008		ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ/РЖАНОЙ	35/35	5,04	5,3	0,4	35,1	166
Итого				133,28	37	47,9	138,2	1257
Всего				212,14	53	74,2	212,9	1874

Согласовано

И.О. директора

МБОУ СОШ № 2 г.Томари

/В.В.Новикова/



МЕНЮ

5 мая 2023 г.

1-4 класс

Сбор- ник рецеп- тур	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Цена, руб.	Химический состав			Энерге- тическая ценность, ккал
					Белки, г	Жиры, г	Угле- воды, г	
Завтрак								
2008	190	КАША "ДРУЖБА"	150	12,04	10,5	5,6	25,3	168
2008	14	СЫР (ПОРЦИЯМИ)	15	11,89	3,5	4,5		55
2011	377	ЧАЙ С ЛИМОНОМ	200	3,77	0,4		15,5	64
2008	13	МАСЛО (ПОРЦИЯМИ)	10	8,90	0,1	7,1	0,1	75
2008		ХЛЕБ РЖАНОЙ/ПШЕНИЧНЫЙ	40	2,88	2,5		17,5	93
2008		ФРУКТЫ	150	32,81	0,6	0,7	12,3	62
Итого				72,29	17,6	17,9	70,7	517
Всего				72,29	17,6	17,9	70,7	517

Согласовано

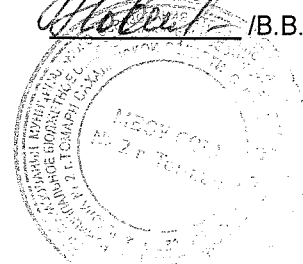
И.О. директора

МБОУ СОШ № 2 г.Томари

/В.В.Новикова/

МЕНЮ
5 мая 2023 г.

5-11 класс



Сбор- ник рецеп- тур	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Цена, руб.	Химический состав			Энерге- тическая ценность, ккал
					Белки, г	Жиры, г	Угле- воды, г	
Завтрак								
2008	190	КАША "ДРУЖБА"	200	14,90	7,8	11,4	29,3	250
2008	14	СЫР (ПОРЦИЯМИ)	20	15,60	4,6	5,9		73
2011	377	ЧАЙ С ЛИМОНОМ	200	3,77	0,4		15,5	64
2008	13	МАСЛО (ПОРЦИЯМИ)	10	8,90	0,1	8,3	0,1	75
2008		ХЛЕБ РЖАНОЙ/ПШЕНИЧНЫЙ	40	2,88	2,5		17,5	93
2008		ФРУКТЫ	150	32,81	0,6	0,7	12,3	62
Итого				78,86	16	26,3	74,7	617
Всего				78,86	16	26,3	74,7	617

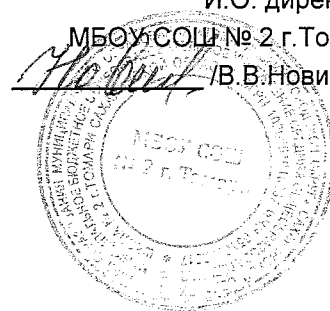
Согласовано

И.О. директора
МБОУ СОШ № 2 г.Томари
/В.В.Новикова/

МЕНЮ

5 мая 2023 г.

КМНС



Сбор- ник рецеп- тур	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Цена, руб.	Химический состав			Энерге- тическая ценность, ккал
					Белки, г	Жиры, г	Угле- воды, г	
Завтрак								
2008	190	КАША "ДРУЖБА"	200	14,88	7,8	11,4	29,3	250
2008	14	СЫР (ПОРЦИЯМИ)	20	15,60	4,6	5,9		73
2011	377	ЧАЙ С ЛИМОНОМ	200	3,79	0,4		15,5	64
2008	13	МАСЛО (ПОРЦИЯМИ)	10	8,90	0,1	8,3	0,1	75
2008		ХЛЕБ РЖАНОЙ/ПШЕНИЧНЫЙ	40	2,88	2,5		17,5	93
2008		ФРУКТЫ	150	32,81	0,6	0,7	12,3	62
Итого				78,86	16	26,3	74,7	617
Всего				78,86	16	26,3	74,7	617

Согласовано

И.О. директора

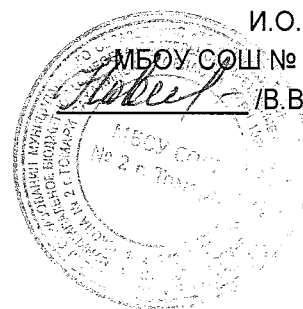
МБОУ СОШ № 2 г.Томари

/В.В.Новикова/

МЕНЮ

5 мая 2023 г.

Дополнительное



Сбор- ник рецеп- тур	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Цена, руб.	Химический состав			Энерге- тическая ценность, ккал
					Белки, г	Жиры, г	Угле- воды, г	
Завтрак								
2008	190	КАША "ДРУЖБА"	200	14,90	7,8	11,4	29,3	250
2008	14	СЫР (ПОРЦИЯМИ)	20	15,60	4,6	5,9		73
2011	377	ЧАЙ С ЛИМОНОМ	200	3,77	0,4		15,5	64
2008	13	МАСЛО (ПОРЦИЯМИ)	10	8,90	0,1	8,3	0,1	75
2008		ХЛЕБ РЖАНОЙ/ПШЕНИЧНЫЙ	40	2,88	2,5		17,5	93
Итого				46,05	15,4	25,6	62,4	555
Обед								
2008	98	СУП ГРЕЧНЕВЫЙ	200	31,17	10,7	8,9	27,4	232
2011	204	МАКАРОНЫ ОТВАРНЫЕ	200	11,92	7,5	6,2	48	278
2011	290	ПТИЦА ТУШЕНАЯ	100	55,93	6,9	16	2,2	302
2011	31	САЛАТ ИЗ СВЕКЛЫ С СЫРОМ	80	17,06	3,7	7,4	5,5	104
2008	394	КОМПОТ ИЗ СВЕЖИХ ФРУКТОВ	200	13,50	0,1		20,1	83
2008		ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ/РЖАНОЙ	35/35	5,04	5,3	0,4	35,1	166
Итого				134,62	34,2	38,9	138,3	1165
Всего				180,67	49,6	64,5	200,7	1720