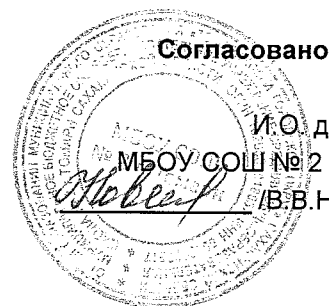




И.О. директора  
МБОУ СОШ № 2 г. Томари  
/В.В.Новикова/

# МЕНЮ

10 мая 2023 г.

## 1-4 ОБЗ

| Сбор-<br>ник<br>рецеп-<br>тур | №<br>техн.<br>карты | Наименование блюда                          | Выход | Цена,<br>руб. | Химический состав |         |                  | Энерге-<br>тическая<br>ценность,<br>ккал |
|-------------------------------|---------------------|---------------------------------------------|-------|---------------|-------------------|---------|------------------|------------------------------------------|
|                               |                     |                                             |       |               | Белки, г          | Жиры, г | Угле-<br>воды, г |                                          |
| Завтрак                       |                     |                                             |       |               |                   |         |                  |                                          |
| 2011                          | 210                 | ОМЛЕТ НАТУРАЛЬНЫЙ                           | 150   | 39,71         | 7,9               | 11,3    | 18,4             | 187                                      |
| 2011                          |                     | КУКУРУЗА (КОНСЕРВИР.)                       | 80    | 18,34         | 2,2               | 4,8     | 6,3              | 77                                       |
| 2008                          | 14                  | СЫР (ПОРЦИЯМИ)                              | 15    | 11,89         | 3,5               | 3,5     |                  | 55                                       |
| 2011                          | 377                 | ЧАЙ С ЛИМОНОМ                               | 200   | 3,77          | 0,4               |         | 15,5             | 64                                       |
| 2008                          |                     | ХЛЕБ РЖАНОЙ/ПШЕНИЧНЫЙ                       | 40    | 2,88          | 2,5               |         | 17,5             | 93                                       |
| 2008                          | 442                 | СОК В Т/ПАКЕТЕ                              | 200   | 30,00         | 0,5               | 0,1     | 10,1             | 43                                       |
| Итого                         |                     |                                             |       | 106,59        | 17                | 19,7    | 67,8             | 519                                      |
| Обед                          |                     |                                             |       |               |                   |         |                  |                                          |
| 2011                          | 112                 | СУП С МАКАРОННЫМИ<br>ИЗДЕЛИЯМИ И КАРТОФЕЛЕМ | 200   | 15,28         | 5,5               | 5       | 14,7             | 126                                      |
| 2011                          | 343                 | РАГУ ОВОЩНОЕ                                | 150   | 45,19         | 7,9               | 5       | 8,4              | 187                                      |
| 2008                          | 283                 | ТЕФТЕЛИ МЯСНЫЕ                              | 90    | 41,27         | 6,7               | 10,8    | 9,9              | 234                                      |
| 2008                          |                     | ПОМИДОР В С/СОКУ                            | 80    | 17,44         | 0,9               |         | 1,9              | 11                                       |
| 2011                          | 349                 | КОМПОТ ИЗ СМЕСИ<br>СУХОФРУКТОВ              | 200   | 9,30          |                   |         | 19,4             | 77                                       |
| 2008                          |                     | ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ                              | 35    | 2,52          | 2,7               | 0,2     | 17,6             | 83                                       |
| 2008                          |                     | ХЛЕБ РЖАНОЙ                                 | 35    | 2,52          | 2,7               | 0,2     | 17,6             | 83                                       |
| Итого                         |                     |                                             |       | 133,52        | 26,4              | 21,2    | 89,5             | 801                                      |
| Всего                         |                     |                                             |       | 240,11        | 43,4              | 40,9    | 157,3            | 1320                                     |

Согласовано

И.О. директора

МБОУ СОШ №2 г.Томари

/В.В.Новикова/

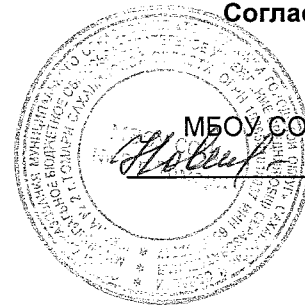
# МЕНЮ

10 мая 2023 г.

5-11 ОВЗ

| Сбор-<br>ник<br>рецеп-<br>тур | №<br>техн.<br>карты | Наименование блюда                          | Выход | Цена,<br>руб. | Химический состав |         |                  | Энерге-<br>тическая<br>ценность,<br>ккал |
|-------------------------------|---------------------|---------------------------------------------|-------|---------------|-------------------|---------|------------------|------------------------------------------|
|                               |                     |                                             |       |               | Белки, г          | Жиры, г | Угле-<br>воды, г |                                          |
| Завтрак                       |                     |                                             |       |               |                   |         |                  |                                          |
| 2011                          | 210                 | ОМЛЕТ НАТУРАЛЬНЫЙ                           | 200   | 53,49         | 7,9               | 11,3    | 18,4             | 189                                      |
| 2011                          |                     | КУКУРУЗА (КОНСЕРВИР.)                       | 80    | 18,34         | 2,2               | 4,8     | 6,3              | 77                                       |
| 2008                          | 14                  | СЫР (ПОРЦИЯМИ)                              | 20    | 15,60         | 4,6               | 4,6     |                  | 73                                       |
| 2011                          | 377                 | ЧАЙ С ЛИМОНОМ                               | 200   | 3,77          | 0,4               |         | 15,5             | 64                                       |
| 2008                          |                     | ХЛЕБ РЖАНОЙ/ПШЕНИЧНЫЙ                       | 40    | 2,88          | 2,5               |         | 17,5             | 93                                       |
| 2008                          | 442                 | СОК В Т/ПАКЕТЕ                              | 200   | 30,00         | 0,5               | 0,1     | 10,1             | 43                                       |
| Итого                         |                     |                                             |       | 124,08        | 18,1              | 20,8    | 67,8             | 539                                      |
| Обед                          |                     |                                             |       |               |                   |         |                  |                                          |
| 2011                          | 112                 | СУП С МАКАРОННЫМИ<br>ИЗДЕЛИЯМИ И КАРТОФЕЛЕМ | 250   | 19,09         | 6,8               | 6,3     | 18,3             | 157                                      |
| 2011                          | 343                 | РАГУ ОВОЩНОЕ                                | 200   | 59,94         | 10,5              | 6,7     | 11,1             | 249                                      |
| 2008                          | 283                 | ТЕФТЕЛИ МЯСНЫЕ                              | 100   | 45,67         | 7,5               | 12      | 11               | 260                                      |
| 2008                          |                     | ПОМИДОР В С/СОКУ                            | 80    | 17,44         | 0,9               |         | 1,9              | 11                                       |
| 2011                          | 349                 | КОМПОТ ИЗ СМЕСИ<br>СУХОФРУКТОВ              | 200   | 9,30          |                   |         | 19,4             | 77                                       |
| 2008                          |                     | ХЛЕБ РЖАНОЙ                                 | 35    | 2,52          | 2,7               | 0,2     | 17,6             | 83                                       |
| 2008                          |                     | ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ                              | 35    | 2,52          | 2,7               | 0,2     | 17,6             | 83                                       |
| Итого                         |                     |                                             |       | 156,48        | 31,1              | 25,4    | 96,9             | 920                                      |
| Всего                         |                     |                                             |       | 280,56        | 49,2              | 46,2    | 164,7            | 1459                                     |

Согласовано



И.О. директора  
МБОУ СОШ № 2 г.Томари  
/В.В.Новикова/

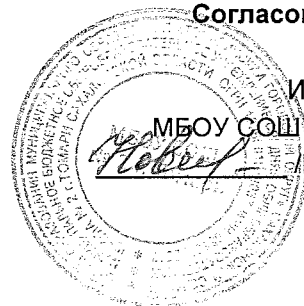
# МЕНЮ

10 мая 2023 г.

1-4 класс

| Сбор-<br>ник<br>рецеп-<br>тур | №<br>техн.<br>карты | Наименование блюда    | Выход | Цена,<br>руб. | Химический состав |         |                  | Энерге-<br>тическая<br>ценность,<br>ккал |
|-------------------------------|---------------------|-----------------------|-------|---------------|-------------------|---------|------------------|------------------------------------------|
|                               |                     |                       |       |               | Белки, г          | Жиры, г | Угле-<br>воды, г |                                          |
| Завтрак                       |                     |                       |       |               |                   |         |                  |                                          |
| 2011                          | 210                 | ОМЛЕТ НАТУРАЛЬНЫЙ     | 150   | 39,71         |                   |         |                  |                                          |
| 2011                          |                     | КУКУРУЗА (КОНСЕРВИР.) | 80    | 18,34         | 2,2               | 4,8     | 6,3              | 77                                       |
| 2008                          | 14                  | СЫР (ПОРЦИЯМИ)        | 15    | 11,89         | 3,5               | 3,5     |                  | 55                                       |
| 2011                          | 377                 | ЧАЙ С ЛИМОНОМ         | 200   | 3,77          | 0,4               |         | 15,5             | 64                                       |
| 2008                          |                     | ХЛЕБ РЖАНОЙ/ПШЕНИЧНЫЙ | 40    | 2,88          | 2,5               |         | 17,5             | 93                                       |
| 2008                          | 442                 | СОК В Т/ПАКЕТЕ        | 200   | 30,00         | 0,5               | 0,1     | 10,1             | 43                                       |
| Итого                         |                     |                       |       | 106,59        | 9,1               | 8,4     | 49,4             | 332                                      |
| Всего                         |                     |                       |       | 106,59        | 9,1               | 8,4     | 49,4             | 332                                      |

Согласовано



И.О. директора  
МБОУ СОШ № 2 г.Томари  
/В.В.Новикова/

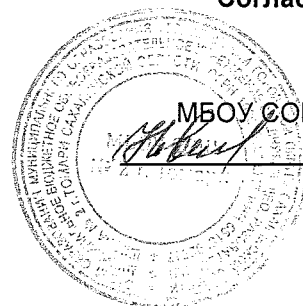
# МЕНЮ

10 мая 2023 г.

5-11 класс

| Сбор-<br>ник<br>рецеп-<br>тур | №<br>техн.<br>карты | Наименование блюда    | Выход | Цена,<br>руб. | Химический состав |         |                  | Энерге-<br>тическая<br>ценность,<br>ккал |
|-------------------------------|---------------------|-----------------------|-------|---------------|-------------------|---------|------------------|------------------------------------------|
|                               |                     |                       |       |               | Белки, г          | Жиры, г | Угле-<br>воды, г |                                          |
| Завтрак                       |                     |                       |       |               |                   |         |                  |                                          |
| 2011                          | 210                 | ОМЛЕТ НАТУРАЛЬНЫЙ     | 200   | 53,49         | 7,9               | 11,3    | 18,4             | 189                                      |
| 2011                          |                     | КУКУРУЗА (КОНСЕРВИР.) | 80    | 18,34         | 2,2               | 4,8     | 6,3              | 77                                       |
| 2008                          | 14                  | СЫР (ПОРЦИЯМИ)        | 20    | 15,60         | 4,6               | 4,6     |                  | 73                                       |
| 2011                          | 377                 | ЧАЙ С ЛИМОНОМ         | 200   | 3,77          | 0,4               |         | 15,5             | 64                                       |
| 2008                          |                     | ХЛЕБ РЖАНОЙ/ПШЕНИЧНЫЙ | 40    | 2,88          | 2,5               |         | 17,5             | 93                                       |
| 2008                          | 442                 | СОК В Т/ПАКЕТЕ        | 200   | 30,00         | 0,5               | 0,1     | 10,1             | 43                                       |
| Итого                         |                     |                       |       | 124,08        | 18,1              | 20,8    | 67,8             | 539                                      |
| Всего                         |                     |                       |       | 124,08        | 18,1              | 20,8    | 67,8             | 539                                      |

Согласовано



И.О. директора  
МБОУ СОШ № 2 г.Томари  
/В.В.Новикова/

## МЕНЮ

10 мая 2023 г.

### Дополнительное

| Сбор-<br>ник<br>рецеп-<br>тур | №<br>техн.<br>карты | Наименование блюда                          | Выход | Цена,<br>руб. | Химический состав |         |                  | Энерге-<br>тическая<br>ценность,<br>ккал |
|-------------------------------|---------------------|---------------------------------------------|-------|---------------|-------------------|---------|------------------|------------------------------------------|
|                               |                     |                                             |       |               | Белки, г          | Жиры, г | Угле-<br>воды, г |                                          |
| Завтрак                       |                     |                                             |       |               |                   |         |                  |                                          |
| 2011                          | 210                 | ОМЛЕТ НАТУРАЛЬНЫЙ                           | 200   | 53,49         | 7,9               | 11,3    | 18,4             | 189                                      |
| 2011                          |                     | КУКУРУЗА (КОНСЕРВИР.)                       | 80    | 18,34         | 2,2               | 4,8     | 6,3              | 77                                       |
| 2008                          | 14                  | СЫР (ПОРЦИЯМИ)                              | 20    | 15,60         | 4,6               | 4,6     |                  | 73                                       |
| 2011                          | 377                 | ЧАЙ С ЛИМОНОМ                               | 200   | 3,77          | 0,4               |         | 15,5             | 64                                       |
| 2008                          |                     | ХЛЕБ РЖАНОЙ/ПШЕНИЧНЫЙ                       | 40    | 2,88          | 2,5               |         | 17,5             | 93                                       |
| Итого                         |                     |                                             |       | 94,08         | 17,6              | 20,7    | 57,7             | 496                                      |
| Обед                          |                     |                                             |       |               |                   |         |                  |                                          |
| 2011                          | 112                 | СУП С МАКАРОННЫМИ<br>ИЗДЕЛИЯМИ И КАРТОФЕЛЕМ | 250   | 19,07         | 6,8               | 6,3     | 18,3             | 157                                      |
| 2011                          | 343                 | РАГУ ОВОЩНОЕ                                | 200   | 59,95         | 10,5              | 6,7     | 11,1             | 249                                      |
| 2008                          | 283                 | ТЕФТЕЛИ МЯСНЫЕ                              | 100   | 45,62         | 7,5               | 12      | 11               | 260                                      |
| 2008                          |                     | ПОМИДОР В С/СОКУ                            | 80    | 17,44         | 0,9               |         | 1,9              | 11                                       |
| 2011                          | 349                 | КОМПОТ ИЗ СМЕСИ<br>СУХОФРУКТОВ              | 200   | 9,30          |                   |         | 19,4             | 77                                       |
| 2008                          |                     | ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ/РЖАНОЙ                       | 35/35 | 5,04          | 5,3               | 0,4     | 35,1             | 166                                      |
| Итого                         |                     |                                             |       | 156,42        | 31                | 25,4    | 96,8             | 920                                      |
| Всего                         |                     |                                             |       | 250,50        | 48,6              | 46,1    | 154,5            | 1416                                     |

Согласно  
МБОУ СОШ № 1

И.О. директора  
Ш № 2 г.Томари  
/В.В.Новикова/

**KMHC**

| Сбор-<br>ник<br>рецеп-<br>тур | №<br>техн.<br>карты | Наименование блюда    | Выход | Цена,<br>руб. | Химический состав |         |                  | Энерге-<br>тическая<br>ценность,<br>ккал |
|-------------------------------|---------------------|-----------------------|-------|---------------|-------------------|---------|------------------|------------------------------------------|
|                               |                     |                       |       |               | Белки, г          | Жиры, г | Угле-<br>воды, г |                                          |
| Завтрак                       |                     |                       |       |               |                   |         |                  |                                          |
| 2011                          | 210                 | ОМЛЕТ НАТУРАЛЬНЫЙ     | 200   | 53,53         | 7,9               | 11,3    | 18,4             | 189                                      |
| 2011                          |                     | КУКУРУЗА (КОНСЕРВИР.) | 80    | 18,26         | 2,2               | 4,8     | 6,3              | 77                                       |
| 2008                          | 14                  | СЫР (ПОРЦИЯМИ)        | 20    | 15,61         | 4,6               | 4,6     |                  | 73                                       |
| 2011                          | 377                 | ЧАЙ С ЛИМОНОМ         | 200   | 3,79          | 0,4               |         | 15,5             | 64                                       |
| 2008                          |                     | ХЛЕБ РЖАНОЙ/ПШЕНИЧНЫЙ | 40    | 2,88          | 2,5               |         | 17,5             | 93                                       |
| 2008                          | 442                 | СОК В Т/ПАКЕТЕ        | 200   | 30,00         | 0,5               | 0,1     | 10,1             | 43                                       |
| Итого                         |                     |                       |       | 124,07        | 18,1              | 20,8    | 67,8             | 539                                      |
| Всего                         |                     |                       |       | 124,07        | 18,1              | 20,8    | 67,8             | 539                                      |