

Согласовано

Директор

МБОУ СОШ № 2 г.Томари

/Т.Л.Рохо-Фернандес/

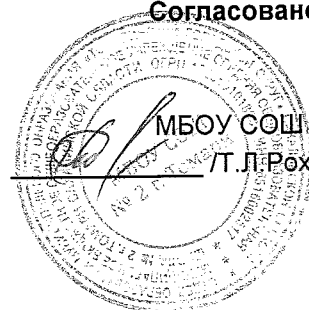
МЕНЮ

11 мая 2023 г.

5-11 ОВЗ

Сбор- ник рецеп- тур	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Цена, руб.	Химический состав			Энерге- тическая ценность, ккал
					Белки, г	Жиры, г	Угле- воды, г	
Завтрак								
2011	285	МАКАРОННИК С МЯСОМ	200	87,89	32,7	22	111,1	774
2008	13	МАСЛО (ПОРЦИЯМИ)	10	8,90	0,1	8,3	0,1	75
2011	376	ЧАЙ С САХАРОМ	200	2,95			20	82
2008		ХЛЕБ РЖАНОЙ/ПШЕНИЧНЫЙ	40	2,88	2,5		17,5	93
Итого				102,62	35,3	30,3	148,7	1024
Обед								
2008	99	СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С БОБОВЫМИ	250	25,00	9,2	6,7	23,5	191
2008	263	КОТЛЕТЫ МЯСНЫЕ	100	66,15	7,7	8,8	7	211
2008	335	ПЮРЕ КАРТОФЕЛЬНОЕ	200	29,02	5,9	8,6	31,4	227
2011	67	ВИНЕГРЕТ С ЗЕЛЁНЫМ ГОРОШКОМ	80	12,00	1,3	4,8	7	76
2011	349	КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ	200	9,30			19,4	77
2008		ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ/РЖАНОЙ	35/35	5,04	5,3	0,4	35,1	166
Итого				146,51	29,4	29,3	123,4	948
Всего				249,13	64,7	59,6	272,1	1972

Согласовано



Директор

МБОУ СОШ № 2 г.Томари

Л.Л.Рохо-Фернандес/

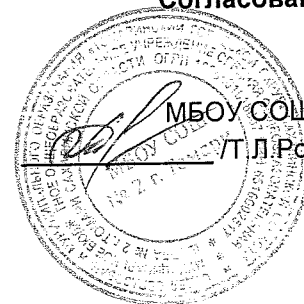
МЕНЮ

11 мая 2023 г.

1-4 ОБЗ

Сбор- ник рецеп- тур	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Цена, руб.	Химический состав			Энерге- тическая ценность, ккал
					Белки, г	Жиры, г	Угле- воды, г	
Завтрак								
2011	285	МАКАРОННИК С МЯСОМ	150	66,47	16	10,4	46	480
2008	13	МАСЛО (ПОРЦИЯМИ)	10	8,90	0,1	8,3	0,1	75
2011	376	ЧАЙ С САХАРОМ	200	2,95			20	82
2008		ХЛЕБ РЖАНОЙ/ПШЕНИЧНЫЙ	40	2,88	2,5		17,5	93
Итого				81,20	18,6	18,7	83,6	730
Обед								
2008	99	СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С БОБОВЫМИ	200	20,10	7,3	5,3	18,8	152
2008	335	ПЮРЕ КАРТОФЕЛЬНОЕ	180	25,90	5,3	7,8	28,1	204
2008	263	КОТЛЕТЫ МЯСНЫЕ	90	59,33	6,9	7,9	6,3	190
2011	67	ВИНЕГРЕТ С ЗЕЛЁНЫМ ГОРОШКОМ	80	12,00	1,3	4,8	7	76
2011	349	КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ	200	9,30			19,4	77
2008		ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ/РЖАНОЙ	35/35	5,04	5,3	0,4	35,1	166
Итого				131,67	26,1	26,2	114,7	865
Всего				212,87	44,7	44,9	198,3	1595

Согласовано



Директор
МБОУ СОШ № 2 г.Томари
Т.Л.Рохо-Фернандес/

МЕНЮ

11 мая 2023 г.

1-4 класс

Сбор- ник рецеп- тур	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Цена, руб.	Химический состав			Энерге- тическая ценность, ккал
					Белки, г	Жиры, г	Угле- воды, г	
Завтрак								
2011	285	МАКАРОННИК С МЯСОМ	150	66,47	16	10,4	46	480
2008	13	МАСЛО (ПОРЦИЯМИ)	10	8,90	0,1	8,3	0,1	75
2011	376	ЧАЙ С САХАРОМ	200	2,95			20	82
2008		ХЛЕБ РЖАНОЙ/ПШЕНИЧНЫЙ	40	2,88	2,5		17,5	93
Итого				81,20	18,6	18,7	83,6	730
Всего				81,20	18,6	18,7	83,6	730

Согласовано



Директор
МБОУ СОШ № 2 г.Томари
/Т.Л.Рохо-Фернандес/

МЕНЮ

11 мая 2023 г.

КМНС

Сбор- ник рецеп- тур	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Цена, руб.	Химический состав			Энерге- тическая ценность, ккал
					Белки, г	Жиры, г	Угле- воды, г	
Завтрак								
2011	285	МАКАРОННИК С МЯСОМ	200	87,87	32,7	22	111,1	774
2008	13	МАСЛО (ПОРЦИЯМИ)	10	8,90	0,1	8,3	0,1	75
2011	376	ЧАЙ С САХАРОМ	200	2,97			20	82
2008		ХЛЕБ РЖАНОЙ/ПШЕНИЧНЫЙ	40	2,88	2,5		17,5	93
Итого				102,62	35,3	30,3	148,7	1024
Всего				102,62	35,3	30,3	148,7	1024

Согласовано



Директор
МБОУ СОШ № 2 г.Томари
/Т.Л.Рохо-Фернандес/

МЕНЮ

11 мая 2023 г.

5-11 класс

Сбор- ник рецеп- тур	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Цена, руб.	Химический состав			Энерге- тическая ценность, ккал
					Белки, г	Жиры, г	Угле- воды, г	
Завтрак								
2011	285	МАКАРОННИК С МЯСОМ	200	79,37	30,6	20,3	111,1	750
2008	13	МАСЛО (ПОРЦИЯМИ)	10	8,90	0,1	8,3	0,1	75
2011	376	ЧАЙ С САХАРОМ	200	2,95			20	82
2008		ХЛЕБ РЖАНОЙ/ПШЕНИЧНЫЙ	40	2,88	2,5		17,5	93
Итого				94,10	33,2	28,6	148,7	1000
Всего				94,10	33,2	28,6	148,7	1000

Согласовано

Директор
МБОУ СОШ № 2 г.Томари
Т.Л.Рохо-Фернандес/

МЕНЮ

11 мая 2023 г.

Дополнительное

Сбор- ник рецеп- тур	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Цена, руб.	Химический состав			Энерге- тическая ценность, ккал
					Белки, г	Жиры, г	Угле- воды, г	
Завтрак								
2011	285	МАКАРОННИК С МЯСОМ	200	87,89	32,7	22	111,1	774
2008	13	МАСЛО (ПОРЦИЯМИ)	10	8,90	0,1	8,3	0,1	75
2011	376	ЧАЙ С САХАРОМ	200	2,95			20	82
2008		ХЛЕБ РЖАНОЙ/ПШЕНИЧНЫЙ	40	2,88	2,5		17,5	93
Итого				102,62	35,3	30,3	148,7	1024
Обед								
2008	99	СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С БОБОВЫМИ	250	25,00	9,2	6,7	23,5	191
2008	335	ПЮРЕ КАРТОФЕЛЬНОЕ	180	25,90	5,3	7,8	28,1	204
2008	263	КОТЛЕТЫ МЯСНЫЕ	90	59,33	6,9	7,9	6,3	190
2011	67	ВИНЕГРЕТ С ЗЕЛЁНЫМ ГОРОШКОМ	80	11,95	1,3	4,8	7	76
2011	349	КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ	200	9,30			19,4	77
2008		ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ/РЖАНОЙ	35/35	5,04	5,3	0,4	35,1	166
Итого				136,52	28	27,6	119,4	904
Всего				239,14	63,3	57,9	268,1	1928