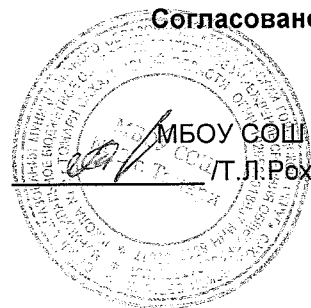


Согласовано



Директор

МБОУ СОШ № 2 г.Томари

Т.Л.Рохо-Фернандес/

МЕНЮ

12 мая 2023 г.

1-4 ОБЗ

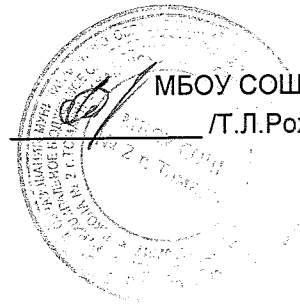
Сбор- ник рецеп- тур	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Цена, руб.	Химический состав			Энерге- тическая ценность, ккал
					Белки, г	Жиры, г	Угле- воды, г	
Завтрак								
2011	181	КАША МАННАЯ С ЯГОДАМИ	200	27,39	13,7	10,3	27,7	212
2008	13	МАСЛО (ПОРЦИЯМИ)	10	8,90	0,1	8,3	0,1	75
2011	377	ЧАЙ С ЛИМОНОМ	200	3,77	0,4		15,5	64
2008	442	СОК В Т/ПАКЕТЕ	200	30,00	0,5	0,1	10,1	43
2008		ХЛЕБ РЖАНОЙ/ПШЕНИЧНЫЙ	35	2,52	2,2		15,3	81
Итого				72,58	16,9	18,7	68,7	475
Обед								
2011	86	СВЕКОЛЬНИК	200	28,03	6,1	7,1	20,6	257
2011	259	ЖАРКОЕ ПО-ДОМАШНЕМУ	180	67,69	12,3	20,4	37,4	257
2008		ПОМИДОР В С/СОКУ	80	17,44	0,9		1,9	11
2011	388	Напиток каркадэ	200	3,58			19,8	79
2008		ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ/РЖАНОЙ	35/35	5,04	5,3	0,4	35,1	166
Итого				121,78	24,6	27,9	114,8	770
Всего				194,36	41,5	46,6	183,5	1245

Согласовано

Директор

МБОУ СОШ № 2 г.Томари

/Г.Л.Рохо-Фернандес/



МЕНЮ

12 мая 2023 г.

1-4 класс

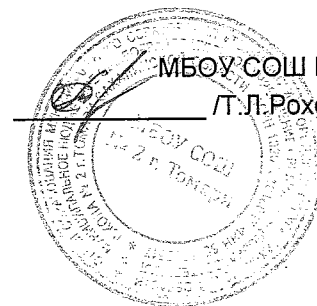
Сбор- ник рецеп- тур	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Цена, руб.	Химический состав			Энерге- тическая ценность, ккал
					Белки, г	Жиры, г	Угле- воды, г	
Завтрак								
2011	181	КАША МАННАЯ С ЯГОДАМИ	200	27,39	13,7	10,3	37,6	255
2008	13	МАСЛО (ПОРЦИЯМИ)	10	8,90	0,1	8,3	0,1	75
2011	377	ЧАЙ С ЛИМОНОМ	200/15/5	3,77	0,4		15,5	64
2008		ХЛЕБ РЖАНОЙ/ПШЕНИЧНЫЙ	35	2,52	2,2		15,3	81
Итого				42,58	16,4	18,6	68,5	475
Всего				42,58	16,4	18,6	68,5	475

Согласовано

Директор

МБОУ СОШ № 2 г.Томари

/Т.Л.Рохо-Фернандес/



МЕНЮ

12 мая 2023 г.

5-11 класс

Сбор- ник рецеп- тур	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Цена, руб.	Химический состав			Энерге- тическая ценность, ккал
					Белки, г	Жиры, г	Угле- воды, г	
Завтрак								
2011	181	КАША МАННАЯ С ЯГОДАМИ	250	31,86	8,7	4,5	28,6	162
2008	13	МАСЛО (ПОРЦИЯМИ)	10	8,90	0,1	8,3	0,1	75
2011	377	ЧАЙ С ЛИМОНОМ	200/15/5	3,77	0,4		15,5	64
2008		ХЛЕБ РЖАНОЙ/ПШЕНИЧНЫЙ	35	2,52	2,2		15,3	81
Итого				47,05	11,4	12,8	59,5	382
Всего				47,05	11,4	12,8	59,5	382

Согласовано

Директор

МБОУ СОШ № 2 г.Томари

/Г.Л.Рохо-Фернандес/

МЕНЮ

12 мая 2023 г.

Дополнительное

Сбор- ник рецеп- тур	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Цена, руб.	Химический состав			Энерге- тическая ценность. ккал
					Белки, г	Жиры, г	Угле- воды, г	
Завтрак								
2011	181	КАША МАННАЯ С ЯГОДАМИ	250	31,86	5,1	4,3	27,7	162
2008	13	МАСЛО (ПОРЦИЯМИ)	10	8,90	0,1	8,3	0,1	75
2011	377	ЧАЙ С ЛИМОНОМ	200/15/5	3,77	0,4		15,5	64
2008		ХЛЕБ РЖАНОЙ/ПШЕНИЧНЫЙ	35	2,52	2,2		15,3	81
Итого				47,05	7,8	12,6	58,6	382
Обед								
2011	86	СВЕКОЛЬНИК	250	35,05	7,6	8,9	25,8	321
2011	259	ЖАРКОЕ ПО-ДОМАШНЕМУ	200	74,59	8,1	9,3	28,5	285
2008		ПОМИДОР В С/СОКУ	80	17,44	0,9		1,9	11
2011	388	Напиток каркаде	200	3,57			19,8	79
2008		ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ/РЖАНОЙ	35/35	5,04	5,3	0,4	35,1	166
Итого				135,69	21,9	18,6	111,1	862
Всего				182,74	29,7	31,2	169,7	1244

Согласовано

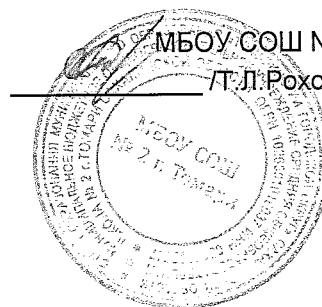
Директор

МБОУ СОШ № 2 г.Томари

Л.Л.Рохо-Фернандес/

МЕНЮ
12 мая 2023 г.

КМНС



Сбор- ник рецеп- тур	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Цена, руб.	Химический состав			Энерге- тическая ценность, ккал
					Белки, г	Жиры, г	Угле- воды, г	
Завтрак								
2011	181	КАША МАННАЯ С ЯГОДАМИ	250	31,84	8,7	4,3	27,7	162
2008	13	МАСЛО (ПОРЦИЯМИ)	10	8,90	0,1	8,3	0,1	75
2011	377	ЧАЙ С ЛИМОНОМ	200/15/5	3,79	0,4		15,5	64
2008		ХЛЕБ РЖАНОЙ/ПШЕНИЧНЫЙ	35	2,52	2,2		15,3	81
Итого				47,05	11,4	12,6	58,6	382
Всего				47,05	11,4	12,6	58,6	382

Согласовано

Директор

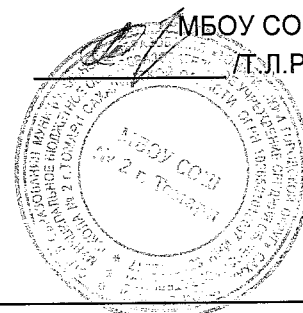
МБОУ СОШ № 2 г.Томари

Т.Л.Рохо-Фернандес/

МЕНЮ

12 мая 2023 г.

5-11 ОБЗ



Сбор- ник рецеп- тур	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Цена, руб.	Химический состав			Энерге- тическая ценность, ккал
					Белки, г	Жиры, г	Угле- воды, г	
Завтрак								
2011	181	КАША МАННАЯ С ЯГОДАМИ	250	31,86	8,9	4,3	27,7	162
2008	13	МАСЛО (ПОРЦИЯМИ)	10	8,90	0,1	8,3	0,1	75
2011	377	ЧАЙ С ЛИМОНОМ	200/15/5	3,77	0,4		15,5	64
2008	442	СОК В Т/ПАКЕТЕ	200	30,00	0,5	0,1	10,1	43
2008		ХЛЕБ РЖАНОЙ/ПШЕНИЧНЫЙ	35	2,52	2,2		15,3	81
Итого				77,05	12,1	12,7	68,7	425
Обед								
2011	86	СВЕКОЛЬНИК	250	35,05	7,6	8,9	25,8	321
2011	259	ЖАРКОЕ ПО-ДОМАШНЕМУ	200	74,59	8,1	9,3	28,5	285
2008		ПОМИДОР В С/СОКУ	100	21,80	1,1		2,4	14
2011	388	Напиток каркаде	200	3,58			19,8	79
2008		ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ/РЖАНОЙ	35/35	5,04	5,3	0,4	35,1	166
Итого				140,06	22,1	18,6	111,6	865
Всего				217,11	34,2	31,3	180,3	1290